



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
1	16	Ihe, Michele Maurice	91	GER	TUSEM Essen/Essen	MH	1	1	0:16:17	0:32:24	0:32:27	03:14
2	430	Zeller, Amos	90	GER	TSV Viktoria Mülheim/Essen	MH	2	2	0:16:18	0:32:27	0:32:29	03:14
3	514	Te Boekhorst, Bernd	72	GER	AV Phoenix/-	M35	1	3	0:16:22	0:33:18	0:33:20	03:19
4	426	Mühlemeier, Hendrik	86	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim An Der Ruhr	MH	3	4	0:16:53	0:33:37	0:33:38	03:21
5	747	Vössing, Stefan	91	GER	LAV Oberhausen/Oberhausen	MH	4	5	0:16:29	0:33:45	0:33:46	03:22
6	756	Wortelkamp, Robin	92	GER	LAV Oberhausen/Oberhausen	MJG	1	6	0:16:29	0:33:46	0:33:48	03:22
7	781	Rottler, Andreas	67	GER	TUS Deuz/-	M40	1	7	0:17:06	0:33:52	0:33:55	03:23
8	413	Boddenberg, Felix	96	GER	TLV Germania Überruhr/Essen	MJG	1	8	0:16:57	0:34:32	0:34:33	03:27
9	188	Wendt, Steffen	84	GER	TRC Essen 84/Mülheim a.d. Ruhr	MH	5	9	0:17:10	0:34:42	0:34:42	03:28
10	278	Schulte-Zurhausen, Roman	84	GER	Ausdauerschule Bunert/Essen	MH	6	10	0:17:26	0:34:48	0:34:50	03:28
11	518	Tersteeg, Leonard	82	GER	TRC Essen/-	MH	7	11	0:17:09	0:34:58	0:35:00	03:29
12	227	Schmude, Philipp	95	GER	LC Duisburg/Moers	MJG	2	12	0:17:31	0:35:06	0:35:11	03:30
13	298	Schramm, Michael	80	GER	ASV Duisburg/Duisburg	M30	1	14	0:17:34	0:35:32	0:35:34	03:33
14	335	Kulick, Stefan	85	GER	DJK VfR Mülheim Saarn/Mülheim	MH	8	15	0:17:59	0:35:39	0:35:42	03:33
15	529	Weiß, Peter	68	GER	Laufftreff Lüdinghausen/-	M40	2	16	0:17:47	0:35:54	0:35:54	03:35
16	494	Kamp, Mathias	68	GER	LG Olympia Dortmund/Dortmund	M40	3	17	0:17:55	0:35:59	0:36:00	03:35
17	445	Schroer, Christoph	84	GER	Moerser TV/Neukirchen-Vluyn	MH	9	18	0:17:34	0:36:02	0:36:06	03:36
18	82	Schaus, Michel	92	GER	TRC Essen 84/Essen	MJG	2	19	0:18:07	0:36:16	0:36:18	03:37
19	1635	Müller, Dieter	62	GER	:anlauf Siegen Team Müller/Siegen	M45	1	20	0:18:10	0:36:24	0:36:28	03:38
20	418	Grelak, Felix	87	GER	TSG Bergedorf/Essen	MH	10	21	0:17:45	0:36:29	0:36:31	03:38
21	893	Beus, Armin Gero	94	GER	Runners Point LN Nütterden/-	MJG	3	22	0:18:13	0:36:37	0:36:44	03:39
22	780	Kraft, Matthias	67	GER	TUS Deuz/-	M40	4	23	0:18:17	0:36:42	0:36:46	03:40
23	285	Schmidt, Heiko	73	GER	-/Düsseldorf	M35	2	24	0:18:10	0:36:45	0:36:52	03:40
24	428	Schönlau, Dirk	68	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	M40	5	25	0:18:17	0:36:51	0:36:54	03:41
25	493	Verheyen, Florian	84	GER	-/Moers	MH	11	26	0:18:23	0:36:54	0:36:56	03:41
26	800	Cam, Sefai	73	GER	fahrschule Tura/-	M35	3	27	0:18:22	0:37:05	0:37:06	03:42
27	750	Lubojanski, Martin	77	GER	-/Bochum	M30	2	28	0:18:40	0:37:11	0:37:29	03:43
28	416	Jakoby, Tyll	94	GER	FC Stoppenberg LT/-	MJG	4	30	0:18:10	0:37:15	0:37:18	03:43
29	723	Lorenz, Klaus	79	GER	ASV Köln/Köln	M30	3	31	0:18:27	0:37:25	0:37:30	03:44
30	825	Hetmanski, Adam	70	GER	Marathon Mülheim/Mülheim	M40	6	32	0:18:42	0:37:32	0:37:34	03:45
31	156	Uibel, Jörg	60	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	M50	1	33	0:18:43	0:37:33	0:37:37	03:45
32	526	Lang, Ludger	77	GER	Adler-Langlauf Bottrop/-	M30	4	34	0:18:40	0:37:39	0:37:41	03:45
33	530	Meyer, Thomas	74	GER	Rumelner TV/-	M35	4	35	0:18:23	0:37:44	0:37:46	03:46
34	460	Celik, Selami	67	GER	Ayyo Team Essen e.V./-	M40	7	36	0:18:34	0:37:48	0:37:51	03:46
35	269	Neuhaus, Baptist	79	GER	-/Hattingen	M30	5	37	0:18:55	0:37:54	0:37:58	03:47
36	794	Steinmetz, Christian	81	GER	-/	M30	6	38	0:18:38	0:37:56	0:37:59	03:47
37	766	Fronhöfer, Dr. Georg	67	GER	LGO Bochum/Bochum	M40	8	39	0:18:55	0:37:57	0:38:05	03:47
38	462	Pries, Ralf	74	GER	Mönchengladbach/MG	M35	5	40	0:18:45	0:37:58	0:38:05	03:47
39	270	Jeusfeld, Dirk	65	GER	Gerscheder SV Essen/Essen	M45	2	41	0:18:38	0:38:03	0:38:05	03:48
40	821	Schäfer, Josef	57	GER	LG Mülheim/-	M50	2	42	0:18:21	0:38:09	0:38:12	03:48
41	454	Stratmann, Jan	95	GER	TLV Germania Überruhr/Essen	MJG	5	43	0:19:24	0:38:10	0:38:11	03:48
42	307	Barth, Felix	57	GER	LAZ Mönchengladbach/Mönchengladbach	M50	3	44	0:19:12	0:38:13	0:38:20	03:49
43	352	Klappert, Andreas	70	GER	:anlauf Siegen/Freudenberg	M40	9	45	0:18:51	0:38:16	0:38:19	03:49
44	365	Seidel, Gerald	64	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	M45	3	46	0:18:49	0:38:16	0:38:19	03:49
45	446	Toepper, Thomas	63	GER	LGO Bochum/Bochum	M45	4	47	0:18:50	0:38:18	0:38:21	03:49
46	438	Bandmann, Uwe	67	GER	PV Triathlon Witten/Essen	M40	10	48	0:19:09	0:38:20	0:38:24	03:49
47	749	Lubojanski, Dennis	88	GER	Borussia Dortmund 1909/Bochum	MH	12	49	0:18:52	0:38:25	0:38:44	03:50



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
48	357	Schmidt, Walter	58	GER	TuS Bersenbrück/Bersenbrück	M50	4	50	0:19:06	0:38:26	0:38:30	03:50
49	483	Hahn, Hendrik	85	GER	LT Marathon Runners Uerdingen/Krefeld	MH	13	51	0:18:57	0:38:28	0:38:34	03:50
50	121	Krieg, Michel	90	GER	SUS Oberaden/Lünen	MH	14	52	0:19:05	0:38:33	0:38:38	03:51
51	194	Hentrich, Rainer	52	GER	Gerscheder SV Essen/Essen	M55	1	53	0:19:05	0:38:35	0:38:40	03:51
52	510	Stiewe, Gerd	73	GER	-/-	M35	6	54	0:19:16	0:38:37	0:38:41	03:51
53	768	Reiss, Harald	71	GER	LTV Lippstadt/Lippstadt	M40	11	55	0:18:59	0:38:41	0:38:46	03:52
54	751	Klemz, Björn	76	GER	TABO Running Team/Langenfeld	M35	7	56	0:19:16	0:38:46	0:38:50	03:52
55	66	Dirkes, Sebastian	74	GER	LG Presto/Essen	M35	8	57	0:19:14	0:38:47	0:38:55	03:52
56	441	Tiemann, Thorsten	68	GER	TV Voerde/Hünxe	M40	12	58	0:19:11	0:38:48	0:38:52	03:52
57	69	Kühnel, Andreas	60	GER	TV 1877 Kupferdreh/Essen	M50	5	59	0:19:04	0:38:49	0:38:53	03:52
58	282	Seeger, Andreas	65	GER	-/Mülheim	M45	5	60	0:19:25	0:38:52	0:38:54	03:53
59	513	Lächle, Franz	62	GER	-/-	M45	6	61	0:19:10	0:38:54	0:39:01	03:53
60	784	Engel, Martin	68	GER	Essen Auf Rollen / REV Gruga/Essen	M40	13	62	0:19:39	0:38:56	0:39:02	03:53
61	466	Stüben, Georg	55	GER	Osterather TV/Meerbusch	M55	2	63	0:19:14	0:38:57	0:39:02	03:53
62	358	Dorobeck, Burkhard	61	GER	Team Hinkesforst/Düsseldorf	M50	6	64	0:19:23	0:38:57	0:39:02	03:53
63	286	Voß, Malte	82	GER	-/Bochum	MH	15	65	0:19:52	0:39:01	0:39:10	03:54
64	490	Meier, Dirk	67	GER	LG Wuppertal/Wuppertal	M40	14	66	0:19:23	0:39:08	0:39:14	03:54
65	534	Kölker, Manuel	79	GER	-/-	M30	7	67	0:19:05	0:39:09	0:39:15	03:54
66	345	Grobbe, Karl-Josef	63	GER	E.ON Ruhrgas SG/Essen	M45	7	68	0:19:19	0:39:09	0:39:13	03:54
67	453	Dienst, Volker	63	GER	LAV Essen/Werdener TB/Essen	M45	8	69	0:19:45	0:39:10	0:39:20	03:54
68	414	Ingenhaag, Hendrik	96	GER	TLV Germania Überruhr/Essen	MJG	6	70	0:19:27	0:39:10	0:39:18	03:54
69	742	Bömmelburg, Rainer	61	GER	LGO Bochum/Bochum	M50	7	71	0:19:22	0:39:14	0:39:21	03:55
70	809	Strehlke, Achim	51	GER	BSG Springorum Bochum/-	M60	1	72	0:19:20	0:39:16	0:39:21	03:55
71	366	Mock, Stephan	65	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	M45	9	73	0:19:12	0:39:19	0:39:23	03:55
72	452	Hüser, Dirk	65	GER	LG Theater Essen/Essen	M45	10	74	0:19:27	0:39:21	0:39:28	03:56
73	288	Hölzchen, Timo	76	GER	Herner Triathlon Team 11/Dortmund	M35	9	75	0:19:24	0:39:23	0:39:29	03:56
74	326	Gawlik, Dr. Arnold	58	GER	-/Geldern	M50	8	76	0:19:33	0:39:24	0:39:30	03:56
75	765	Scheele, Michael	76	GER	TUSEM Essen/Essen	M35	10	77	0:19:34	0:39:29	0:39:32	03:56
76	790	Lipinski, Simon	89	GER	ASV Duisburg/-	MH	16	78	0:19:51	0:39:33	0:39:42	03:57
77	774	Binnenbruck, Henning	68	GER	-/-	M40	15	79	0:19:31	0:39:34	0:39:40	03:57
78	339	Fichtner, Ralf	67	GER	LDT Bochum/Bochum	M40	16	80	0:19:55	0:39:36	0:39:42	03:57
79	431	Weckwarth, Peter	60	GER	-/Solingen	M50	9	81	0:19:26	0:39:37	0:39:45	03:57
80	39	Wilms, Robert	87	GER	SG Wenden/Schalksmühle	MH	17	82	0:19:07	0:39:40	0:39:44	03:57
81	764	Schorlau, Rainer	68	GER	Marathon Soest/Soest	M40	17	83	0:19:55	0:39:42	0:39:47	03:58
82	457	Göktas, Nihat	76	GER	Ayyo Team Essen e.V./Essen	M35	11	84	0:19:46	0:39:42	1:59:30	03:58
83	72	Steingrobe, Udo	52	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Krefeld	M55	3	85	0:19:30	0:39:44	0:39:50	03:58
84	871	Kubny, Stefan	62	GER	-/Dortmund	M45	11	86	0:19:36	0:39:46	0:39:51	03:58
85	437	Thoms, Heiko	74	GER	LT Bittermark Dortmund/Dortmund	M35	12	87	0:19:57	0:39:49	0:40:02	03:58
86	280	Rychwalski, Dr. Peter	63	GER	RWE Starlight Team Essen/Essen	M45	12	88	0:19:40	0:39:53	0:40:07	03:59
87	740	Damm, Harald	60	GER	LG Wuppertal/Wülfrath	M50	10	89	0:19:17	0:39:59	0:40:11	03:59
87	1646	Damm, Harald	60	GER	LG Wuppertal/Wülfrath	M50	10	89	0:19:17	0:39:59	0:40:11	03:59
89	341	Böhle, Dirk	61	GER	TV Werne 03/Werne	M50	12	91	0:19:55	0:39:59	0:40:04	03:59
90	775	Bitzer, Axel	62	GER	-/-	M45	13	92	0:19:29	0:40:03	0:40:06	04:00
91	791	Helfenbein, Andreas	61	GER	Schwelmer Jungens/-	M50	13	93	0:19:49	0:40:09	0:40:19	04:00
92	74	Jans, Paul	59	GER	TLV Germania Überruhr/Essen	M50	14	94	0:19:49	0:40:18	0:40:22	04:01
93	786	Vogt, André	71	GER	LC Duisburg/Duisburg	M40	18	96	0:20:01	0:40:19	0:40:29	04:01
94	328	Nebel, Jochen	63	GER	-/Velbert	M45	14	97	0:20:10	0:40:25	0:40:36	04:02



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
95	511	Grobusch, Ulrich	60	GER	Dauerlaufschule Köln/-	M50	15	98	0:20:15	0:40:27	0:40:35	04:02
96	267	Lösing, Martin	58	GER	-/Velbert	M50	16	99	0:19:53	0:40:38	0:40:45	04:03
97	787	Bischoff, Joachim	64	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/-	M45	15	100	0:20:10	0:40:42	0:40:51	04:04
98	19	Markus, Malte	89	GER	-/Essen	MH	18	101	0:20:33	0:40:56	0:41:03	04:05
99	793	Wozniak, Sebastian	76	GER	Kanale Grande/-	M35	13	103	0:20:06	0:40:58	0:41:05	04:05
100	711	Tarrach, Marc	79	GER	-/Gevelsberg	M30	8	104	0:20:50	0:41:04	0:41:22	04:06
101	422	Hahn, Klaus Peter	54	GER	TSV Viktoria Mülheim/Duisburg	M55	4	105	0:20:21	0:41:06	0:41:09	04:06
102	364	Herschbach, Alfred	56	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	M55	5	106	0:19:49	0:41:09	0:41:11	04:06
103	815	Bucher, André	68	GER	Krefelder Kanu Klub/-	M40	19	107	0:20:12	0:41:13	0:41:22	04:07
104	769	Adendorff, Jeffrey	68	GER	-/-	M40	20	108	0:20:24	0:41:14	0:41:20	04:07
105	759	Fuhrig, Bodo	57	GER	-/Essen	M50	17	109	0:20:38	0:41:16	0:41:36	04:07
106	332	Schledde, Raimund	49	GER	LT Bittermark Dortmund/Dortmund	M60	2	110	0:20:14	0:41:20	0:41:24	04:07
107	71	Orosz, Dr. Robert	73	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Krefeld	M35	14	112	0:20:36	0:41:23	0:41:38	04:08
108	110	Gronemeyer, Hans-Hermann	48	GER	LC Wuppertal/Wuppertal	M60	3	114	0:20:41	0:41:30	0:41:33	04:08
109	532	Göpfert, Ralf	67	GER	LT Cloversoft/Langenfeld	M40	21	115	0:20:22	0:41:31	0:41:35	04:09
110	353	Grosnitz, Dirk	66	GER	Angerland LT Lintorf/Ratingen	M45	16	116	0:20:26	0:41:34	0:41:46	04:09
111	472	Gellert, Georg	49	GER	BSG Stadtwerke Bonn/Bonn	M60	4	117	0:20:47	0:41:36	0:41:47	04:09
112	336	Gawantka, Axel	64	GER	TSV Solingen/Solingen	M45	17	119	0:20:32	0:41:39	0:41:58	04:09
113	221	Suesselbeck, Kai	67	GER	SG Heisingen/Essen	M40	22	120	0:20:44	0:41:40	0:41:55	04:09
114	484	Wazna, Holger	73	GER	Lanxess IPG Marathon-Team/Krefeld	M35	15	122	0:20:33	0:41:43	0:41:49	04:10
115	779	Steinbach, Michael	55	GER	BSG Emscherogenossenschaft/-	M55	6	123	0:20:37	0:41:45	0:41:53	04:10
116	191	Stenz, Jörg	66	GER	-/Essen	M45	18	124	0:20:32	0:41:47	0:41:53	04:10
117	810	Schulz, Peter	63	GER	TB Löffingen/-	M45	19	125	0:21:04	0:41:49	0:41:57	04:10
118	324	Kania, Andreas	62	GER	Lauffreunde Stefansbecke/Hattingen	M45	20	126	0:20:51	0:41:52	0:41:57	04:11
119	394	Behroz, Wahied	55	GER	BSG Team EVAG/Essen	M55	7	127	0:21:05	0:41:52	0:41:59	04:11
120	761	Sundermann, Friedhelm	54	GER	LT Dortmund-Westrich/Dortmund	M55	8	128	0:20:47	0:41:54	0:42:02	04:11
121	367	Seifert, Michael	72	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	M35	16	129	0:20:50	0:41:54	0:42:02	04:11
122	475	Erlinghagen, Florian	82	GER	RUNNERS POINT/Düsseldorf	MH	19	130	0:20:45	0:41:54	0:41:57	04:11
123	105	Heisel, Wolfgang	67	GER	Doppelrunde/Essen	M40	23	131	0:20:52	0:41:58	0:42:09	04:11
124	427	Schönlau, Dieter	40	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	M70	1	132	0:21:09	0:41:59	0:42:03	04:11
125	233	Budde, Christian	69	GER	NieBu -Tri-Team Bochum/Bochum	M40	24	133	0:20:51	0:42:05	0:42:12	04:12
126	822	Weinreich, Philip	84	GER	FC Schalke 04/-	MH	20	134	0:18:47	0:42:16	0:42:21	04:13
127	182	Sudhoff, Michael	65	GER	-/Sprockhövel	M45	21	135	0:20:54	0:42:19	0:42:27	04:13
128	356	Klupsch, Dietmar	63	GER	Lauffreunde Stefansbecke/Gevelsberg	M45	22	136	0:20:35	0:42:21	0:42:28	04:14
129	400	Butterwegge, Heinz	49	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	M60	5	137	0:20:56	0:42:24	0:42:33	04:14
130	757	Carsten, Prein	69	GER	-/Münster	M40	25	138	0:20:59	0:42:27	0:42:43	04:14
131	449	Hoffmann, Ralf	66	GER	-/Wesel	M45	23	139	0:20:55	0:42:29	0:42:35	04:14
132	443	Clasing, Thomas	57	GER	Marathon Soest/Lippstadt	M50	18	140	0:21:09	0:42:31	0:42:47	04:15
133	771	Odendahl, Ulrich		GER	-/Wuppertal			141	0:21:10	0:42:32	0:42:43	04:15
134	201	Führer, Ralf	66	GER	BSG JVA Essen/Lünen	M45	24	142	0:21:47	0:42:35	0:43:05	04:15
135	713	Schumacher, Dr. Frank	56	GER	-/Essen	M55	9	143	0:20:45	0:42:37	0:42:44	04:15
136	395	Zimmermann, Frank	69	GER	LC Duisburg/Mülheim	M40	26	145	0:21:01	0:42:41	0:42:51	04:16
137	317	Drockenmüller, Roberto	62	GER	-/Düsseldorf	M45	25	146	0:22:07	0:42:48	0:43:12	04:16
138	482	Schulte, Oliver	72	GER	-/Essen	M35	17	147	0:21:24	0:42:54	0:43:04	04:17
139	338	Stefan, Maus	64	GER	-/Schermebeck	M45	26	148	0:21:25	0:42:55	0:43:00	04:17
140	284	Percic, Stefan	60	GER	ESC Preussen 02/Essen	M50	19	149	0:20:59	0:42:55	0:43:14	04:17
141	763	Knoth, Günther	57	GER	TUSEM Essen/Bottrop	M50	20	150	0:21:17	0:43:00	0:43:07	04:17



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
142	185	Feuser, Peter	60	GER	-/Essen	M50	21	151	0:21:22	0:43:05	0:43:21	04:18
143	476	Karrenberg, Nils	91	GER	BBC Heiligenhaus/Heiligenhaus	MH	21	152	0:22:11	0:43:07	0:43:48	04:18
144	202	Scholl, Franz	56	GER	Gerscheder SV Essen/Essen	M55	10	153	0:21:36	0:43:12	0:43:17	04:19
145	107	Sanders, Joachim	49	GER	-/Essen	M60	6	154	0:21:26	0:43:12	0:43:21	04:19
146	379	Bückert, Michael	65	GER	LAV Essen/Werdener TB/Essen	M45	27	155	0:21:13	0:43:15	0:43:25	04:19
147	471	Kiepsch, Karsten	58	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M50	22	159	0:21:50	0:43:27	0:43:48	04:20
148	321	Uebis, Klaus-Dieter	62	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	M45	28	160	0:21:57	0:43:42	0:44:06	04:22
149	799	Vollmerhausen, Stefan	73	GER	FSV Vohwinkel/-	M35	18	161	0:22:15	0:43:43	0:43:51	04:22
150	474	Stöber, Florian	84	GER	-/Essen	MH	22	162	0:21:59	0:43:44	0:44:15	04:22
151	247	Jamsek, Peter	58	GER	TC Kray 1892/-	M50	23	163	0:21:40	0:43:46	0:44:09	04:22
152	38	Maurer, Markus	65	GER	IW Running Team/Essen	M45	29	165	0:21:49	0:43:51	0:44:07	04:23
153	760	Pruss, Ulrich	52	GER	-/Haren	M55	11	166	0:21:23	0:43:54	0:44:05	04:23
154	897	Krawinkel, Konstantin	59	GER	Team Hirsch/-	M50	24	167	0:22:03	0:43:55	0:44:51	04:23
155	263	Voigtländer, Michael	69	GER	Viermärker Dortmund/Schwerte	M40	27	169	0:21:51	0:44:18	0:44:31	04:25
156	13	Vulpe, Andreas	96	GER	TLV Germania Überruhr/-	MJG	7	171	0:21:08	0:44:19	0:44:21	04:25
157	206	Brodowski, Gregor	63	GER	LT Weitmarer Holz Bochum/Bochum	M45	30	172	0:21:46	0:44:24	0:44:32	04:26
158	329	Brandenburg, Martin	63	GER	Angerland LT Lintorf/Düsseldorf	M45	31	173	0:21:43	0:44:27	0:44:35	04:26
159	161	Ortmann, Olaf	71	GER	BSG Bestattungen Voss/Oberhausen	M40	28	174	0:22:32	0:44:28	0:44:43	04:26
160	228	Strübe, Christian	48	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	M60	7	175	0:21:56	0:44:29	0:44:38	04:26
161	898	Lenkeit, Wolfgang	57	GER	Schalke 04/-	M50	25	176	0:21:51	0:44:32	0:44:44	04:27
162	804	Dzinra, Carsten	66	GER	LC Duisburg/-	M45	32	177	0:21:50	0:44:33	0:44:42	04:27
163	743	Drescher, Peter	58	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	26	178	0:22:22	0:44:33	0:44:46	04:27
164	782	Oster, Andreas	69	GER	TUS Deuz/-	M40	29	179	0:22:07	0:44:36	0:44:48	04:27
165	232	Steckenmesser, Adi	63	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	M45	33	180	0:22:06	0:44:37	0:44:59	04:27
166	433	Knorre, Jürgen	50	GER	TGÜ Gelsenkirchen/Gelsenkirchen	M60	8	181	0:22:00	0:44:38	0:44:43	04:27
167	363	Howar, Hans-Jürgen	54	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	M55	12	182	0:22:01	0:44:41	0:44:58	04:28
168	347	Bahls, Wolfgang	51	GER	E.ON Ruhrgas SG/Essen	M60	9	183	0:22:05	0:44:41	0:44:57	04:28
169	101	Peters, Julian	93	GER	-/Essen	MJG	3	184	0:22:24	0:44:41	0:44:54	04:28
170	237	Förster, Carsten	71	GER	Seaside Beach Essen/Essen	M40	30	185	0:21:57	0:44:44	0:44:54	04:28
171	323	Ehlert, Martin	68	GER	Moerser TV/Moers	M40	31	187	0:21:44	0:44:48	0:44:54	04:28
172	708	Wortmann, Jörg	67	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Krefeld	M40	32	188	0:22:18	0:44:49	0:44:59	04:28
173	322	Köhler, Timo	93	GER	FC Stoppenberg LT/Essen	MJG	4	189	0:22:08	0:44:52	0:45:00	04:29
174	242	Graeve, Martin	88	GER	TRC Essen 84/Essen	MH	23	190	0:22:12	0:44:54	0:45:08	04:29
175	29	Lenski, Norbert	62	GER	:anlauf Siegen/Siegen	M45	34	191	0:22:33	0:44:55	0:45:11	04:29
176	803	Abrolat, Martin	57	GER	DJK Preussen 1911 Bochum/-	M50	27	192	0:22:04	0:44:55	0:45:03	04:29
177	508	Kömer, Sven	76	GER	-/	M35	19	193	0:22:14	0:44:56	0:45:20	04:29
178	440	Metzger, Jens	89	GER	-/Velbert	MH	24	194	0:22:56	0:45:13	0:45:41	04:31
179	214	Egeri, David	88	GER	-/Essen	MH	25	195	0:22:50	0:45:13	0:45:24	04:31
180	112	Helle, Florian	85	GER	BSG WAZ Essen/Essen	MH	26	196	0:22:50	0:45:14	0:45:24	04:31
181	527	Hooek, André	65	GER	-/	M45	35	197	0:22:19	0:45:18	0:45:34	04:31
182	283	Rogala, Andrzej	56	POL	Marathonteam Ratingen/Ratingen	M55	13	198	0:22:12	0:45:18	0:45:39	04:31
183	160	Kemmesies, Rainer	61	GER	Team Arezen/Ratingen	M50	28	199	0:22:03	0:45:22	0:45:45	04:32
184	432	Alfred, Barann	52	GER	Sevinghauser Jungs/Bochum	M55	14	202	0:22:54	0:45:41	0:45:52	04:34
185	500	Seeger, Burkhard	66	GER	LGO Bochum/Bochum	M45	36	203	0:22:35	0:45:41	0:45:56	04:34
186	86	Pawellek, Dieter	63	GER	PV-Triathlon-Witten/Witten	M45	37	204	0:22:29	0:45:43	0:45:56	04:34
187	900	Enge, Martin	77	GER	ASV Duisburg/-	M30	9	205	0:22:46	0:45:44	0:46:02	04:34
188	319	Drießen, Stephan	77	GER	DJK Adler 07 Bottrop/Bottrop	M30	10	207	0:23:58	0:45:45	0:46:20	04:34



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
189	292	Stuckart, Bernd	60	GER	-/Velbert-Neviges	M50	29	208	0:22:55	0:45:53	0:46:36	04:35
190	491	Weber, Lars	67	GER	Lars vom Mars/Hattingen	M40	33	209	0:23:19	0:45:54	0:46:16	04:35
191	304	Schikora, Viktor	54	GER	Ausdauerschule Bunert/Oberhausen	M55	15	210	0:22:31	0:46:02	0:46:14	04:36
192	334	Chill, Jan	66	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M45	38	211	0:23:12	0:46:03	0:46:31	04:36
193	469	Karrenberg, Holger	70	GER	Provinzial Schutzengelteam/Duisburg	M40	34	212	0:23:34	0:46:04	0:46:19	04:36
194	238	Dickermann, Andreas	68	GER	-/Essen	M40	35	214	0:22:52	0:46:10	0:46:26	04:36
195	801	Rudoba, Udo	64	GER	Laufftreff Angenland/Heiligenhaus	M45	39	215	0:22:03	0:46:10	0:46:23	04:36
196	287	Hacker, Johann	53	GER	Marathonteam Ratingen/Ratingen	M55	16	217	0:23:01	0:46:15	0:46:46	04:37
197	318	Seelend, Nico	91	GER	KSV Borbeck/Essen	MH	27	219	0:22:29	0:46:17	0:46:44	04:37
198	485	Ortmanns, Uwe	75	GER	LT Marathon Runners Uerdingen/Krefeld	M35	20	220	0:22:58	0:46:18	0:46:42	04:37
199	785	Schorn, Ralf	64	GER	ASC Düsseldorf/Düsseldorf	M45	40	221	0:22:47	0:46:31	0:46:53	04:39
200	165	Robbers, Julian	89	GER	-/	MH	28	222	0:22:02	0:46:32	0:46:43	04:39
201	406	Koch, Sascha	71	GER	-/Essen	M40	36	225	0:23:56	0:46:35	0:47:08	04:39
202	244	Otten, Thomas	58	GER	TC Kray 1892/-	M50	30	226	0:22:43	0:46:37	0:47:27	04:39
203	802	Szymiczek, Thomas	65	GER	-/	M45	41	228	0:23:20	0:46:45	0:47:00	04:40
204	137	Schmidt, Michael	58	GER	RSG Herne/Velbert	M50	31	229	0:23:32	0:46:49	0:47:02	04:40
205	333	Stöckmann, Alfons	55	GER	LG Hünxe/Hünxe	M55	17	230	0:23:22	0:46:51	0:47:08	04:41
206	116	Hebecker, Stefan	61	GER	Triathlon TEAM TG Witten/Buxtehude	M50	32	231	0:23:13	0:47:01	0:47:06	04:42
207	817	Seifert, Peter	43	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	M65	1	233	0:23:44	0:47:07	0:47:27	04:42
208	150	Strunk, Reinhard	55	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	M55	18	234	0:23:29	0:47:08	0:47:13	04:42
209	239	Pötting, Thomas	56	GER	He Bang e.V./Essen	M55	19	237	0:23:44	0:47:17	0:47:48	04:43
210	62	Neumann, Klaus	47	GER	-/Essen	M60	10	239	0:23:34	0:47:23	0:47:44	04:44
211	254	Hittmeyer, Manfred	54	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	M55	20	240	0:24:02	0:47:23	0:47:35	04:44
212	498	Taschner, Marco	73	GER	-/Wuppertal	M35	21	241	0:24:03	0:47:24	0:47:58	04:44
213	207	Brodowski, Niklas	93	GER	LT Weitmarer Holz Bochum/Bochum	MJG	5	242	0:24:58	0:47:25	0:47:36	04:44
214	396	Jegotka, Torben	78	GER	Bochumer Kanu Club/Bochum	M30	11	243	0:24:05	0:47:25	0:48:20	04:44
215	776	Spielberger, Reinhold	50	GER	-/	M60	11	247	0:23:04	0:47:40	0:47:47	04:45
216	359	Stadtmann, Matthias	69	GER	Kommando Andi Sassen/Essen	M40	37	248	0:23:07	0:47:44	0:47:56	04:46
217	745	Schröder, Wilhelm	58	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	33	249	0:23:45	0:47:45	0:47:58	04:46
218	295	Löhken, Bernd	69	GER	SG Welper Triathlon/Hattingen	M40	38	250	0:24:04	0:47:51	0:48:17	04:47
219	303	Schottek, Benjamin	79	GER	TRC Essen 84/Essen	M30	12	251	0:24:49	0:47:53	0:48:07	04:47
220	290	Sprink, Thomas	63	GER	FC Stoppenberg LT/Essen	M45	42	252	0:23:24	0:47:54	0:48:04	04:47
221	309	Lelgemann, Thomas	56	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	M55	21	253	0:24:10	0:48:01	0:48:35	04:48
222	393	Becker, Marco	80	GER	SG Welper Triathlon/Hattingen	M30	13	254	0:24:56	0:48:05	0:48:49	04:48
223	525	Amft, Andreas	59	GER	-/	M50	34	255	0:23:30	0:48:11	0:48:28	04:49
224	106	Hottgenroth, Harald	44	GER	LAV Essen/Werdener TB/Essen	M65	2	256	0:23:46	0:48:13	0:48:32	04:49
225	361	Uhe, Klaus	63	GER	Marathon Soest/Soest	M45	43	257	0:24:21	0:48:18	0:48:39	04:49
226	739	Fischer, Bernd	53	GER	ASC Düsseldorf/Düsseldorf	M55	22	258	0:24:17	0:48:19	0:48:41	04:49
227	310	Nagel, Christian	65	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	M45	44	259	0:24:04	0:48:21	0:48:52	04:50
228	744	Engler, Thomas	59	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	35	260	0:24:09	0:48:22	0:48:35	04:50
229	95	Kreuzenbeck, Volker	63	GER	-/Essen	M45	45	261	0:24:28	0:48:28	0:48:53	04:50
230	370	Lehmann, Philipp	90	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	MH	29	262	0:24:02	0:48:29	0:48:46	04:50
231	331	Vesper, Christian	75	GER	-/Mülheim an der Ruhr	M35	22	263	0:24:41	0:48:29	0:48:59	04:50
232	88	Heimbach, Bernd	69	GER	-/Mülheim an der Ruhr	M40	39	265	0:23:46	0:48:41	0:48:55	04:52
233	734	Jäger, Gerrit	86	GER	-/Herdecke	MH	30	266	0:24:55	0:48:42	0:49:19	04:52
234	778	Schaul, Markus	80	GER	VFB Team 99/-	M30	14	267	0:24:00	0:48:43	0:49:00	04:52
235	246	Wittoesch, Siegfried	53	GER	TC Kray 1892/-	M55	23	268	0:24:11	0:48:49	0:48:59	04:52



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
236	792	Gubesch, Jörg	64	GER	Ruhrrunner Essen/-	M45	46	270	0:24:00	0:48:51	0:49:18	04:53
237	120	Grunow, Oliver	70	GER	MTG Horst Essen/Essen	M40	40	271	0:23:41	0:48:51	0:49:19	04:53
238	63	Suckau, Jürgen	64	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Heiligenh	M45	47	272	0:24:18	0:48:52	0:49:15	04:53
239	354	Mach, Thomas	66	GER	E.ON Ruhrgas SG/Essen	M45	48	273	0:24:18	0:48:54	0:49:13	04:53
240	351	Gebhardt, Dirk	59	GER	Ausdauerhschule by Bunert/Duisburg	M50	36	275	0:24:39	0:48:57	0:49:35	04:53
241	260	Müller, Rainer	63	GER	LT Wischlingen Dortmund/Dortmund	M45	49	276	0:24:01	0:49:00	0:49:20	04:53
242	389	Weidner, Martin	67	GER	Ausdauerhschule Bunert/Essen	M40	41	277	0:24:30	0:49:01	0:49:38	04:54
243	261	Woidneck, Udo	68	GER	TuS Hattingen/Hattingen	M40	42	278	0:24:56	0:49:01	0:49:45	04:54
244	425	Litfin, Harri	42	GER	TSV Viktoria Mülheim/-	M65	3	280	0:24:26	0:49:06	0:49:16	04:54
245	407	Roth, Klaus	47	GER	:anlauf Siegen/Friesenhagen	M60	12	281	0:24:21	0:49:09	0:49:26	04:54
245	208	Wnuk, Martin	88	GER	LT Weitmarer Holz Bochum/Bochum	MH	31	281	0:24:59	0:49:09	0:49:20	04:54
247	77	Hanemann, Uli	62	GER	DSC Wanne-Eickel WuG e.V./Bochum	M45	50	283	0:25:02	0:49:12	0:49:36	04:55
248	281	Milk, Andreas	66	GER	-/Kamen	M45	51	284	0:24:49	0:49:14	0:49:49	04:55
249	311	Reimann, Christopher	63	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	M45	52	285	0:24:55	0:49:16	0:49:47	04:55
250	709	Guthoff, Volker	61	GER	-/Mülheim an der Ruhr	M50	37	289	0:24:24	0:49:26	0:49:50	04:56
251	894	Beus, Manfred	56	GER	-/-	M55	24	290	0:24:41	0:49:29	0:50:02	04:56
252	154	Brandenberg, Markus	65	GER	-/Gelsenkirchen	M45	53	291	0:24:25	0:49:34	0:50:08	04:57
253	368	Schneider, Daniel	84	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	MH	32	293	0:18:15	0:49:35	0:49:42	04:57
254	818	Ullein, Rolf	55	GER	Moerser TV/Moers	M55	25	295	0:24:53	0:49:38	0:49:47	04:57
255	429	Steinen-Perschke, Dr. Ralf	59	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim An Der Ruhr	M50	38	296	0:25:00	0:49:38	0:50:08	04:57
256	168	Wicher, Harald	58	GER	-/Essen	M50	39	301	0:24:58	0:49:47	0:50:06	04:58
257	78	Neumann, Thomas	62	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Gladbeck	M45	54	302	0:24:32	0:49:49	0:50:01	04:58
258	219	Priebel, Siegfried	57	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Gladbeck	M50	40	303	0:24:32	0:49:49	0:50:01	04:58
259	397	Hüther, Karl-Heinz	45	GER	VfB Salzkotten/Delbrück	M65	4	304	0:24:56	0:49:51	0:50:01	04:59
260	126	Zein, Jawad	64	GER	MTV Moers/Moers	M45	55	307	0:24:16	0:49:59	0:50:11	04:59
261	369	Tiede, Gisbert	54	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	M55	26	309	0:24:30	0:50:05	0:50:23	05:00
262	205	Feld, Florian	90	GER	-/Essen	MH	33	310	0:25:51	0:50:07	0:50:42	05:00
263	40	Weizel, Stefan	69	GER	Marathon Runners Uerdingen/Moers	M40	43	311	0:24:24	0:50:11	0:50:40	05:01
264	735	Schwarz, Marcel	76	GER	-/Bottrop	M35	23	313	0:25:34	0:50:13	0:50:50	05:01
265	187	Raden, Stefan	69	GER	-/Hürth	M40	44	314	0:24:14	0:50:15	0:50:18	05:01
266	67	Bier, Günther	56	GER	-/Velbert	M55	27	317	0:24:19	0:50:29	0:50:56	05:02
267	48	Otremba, Edwin	63	GER	SF Katernberg 1913 e.V./Essen	M45	56	320	0:24:32	0:50:34	0:51:19	05:03
268	58	Allermann, Stephan	57	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	M50	41	322	0:25:09	0:50:36	0:51:16	05:03
269	293	Skowronek, Jürgen	45	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	M65	5	324	0:25:07	0:50:42	0:51:23	05:04
270	297	Lauritsch, Wilhelm-Hendrik	67	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Krefeld	M40	45	325	0:25:56	0:50:46	0:51:11	05:04
271	50	Skorzik, Gorden	74	GER	-/Hattingen	M35	24	326	0:24:35	0:50:47	0:51:14	05:04
272	376	Peter, Stoll	51	GER	-/Sprockhövel	M60	13	327	0:25:02	0:50:48	0:51:05	05:04
273	163	Bürvenisch, Heribert	47	GER	TV Stoppenberg 1890/Essen	M60	14	328	0:25:12	0:50:48	0:51:01	05:04
274	211	Sadowski, Markus	75	GER	BSG Sparkasse Duisburg/Duisburg	M35	25	329	0:25:22	0:50:49	0:51:05	05:04
275	714	Drewitz, Piet	48	GER	-/Essen	M60	15	330	0:25:21	0:50:50	0:51:07	05:04
276	209	Zimmermann, Werner	62	GER	-/Moers	M45	57	333	0:24:59	0:50:56	0:51:12	05:05
277	448	Coerdts, Ulrich	57	GER	Norpoth's Erben/Soest	M50	42	334	0:24:47	0:51:01	0:51:26	05:06
278	99	Piossek, Heiko	55	GER	-/Düsseldorf	M55	28	335	0:25:41	0:51:04	0:51:15	05:06
279	487	Schulze-Velmede, Hartmut	61	GER	LT Bittermark Dortmund/Dortmund	M50	43	340	0:25:12	0:51:18	0:51:41	05:07
280	705	Bockting, Gerd	41	GER	LAV Essen/Werdener TB/Essen	M70	2	344	0:25:41	0:51:37	0:52:31	05:09
281	773	Kruck, Leo	50	GER	TUSEM Essen/Essen	M60	16	345	0:25:48	0:51:39	0:52:10	05:09
282	722	Lobert, Mario	71	GER	Gladbecker Geparden/Gladbeck	M40	46	346	0:26:34	0:51:47	0:52:09	05:10



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
283	31	Teichgräber, Peter	67	GER	-/Essen	M40	47	347	0:26:13	0:52:04	0:52:28	05:12
284	220	Wigger, Johann	70	GER	Quartier 4 Essen/Essen	M40	48	348	0:26:28	0:52:06	0:52:54	05:12
285	797	Thurau, Bernhard	51	GER	-/-	M60	17	349	0:25:53	0:52:13	0:53:05	05:13
286	122	Schmitz, Markus	65	GER	Ausdauerschule Bunert/Essen	M45	58	351	0:24:53	0:52:16	0:52:36	05:13
287	114	Schäfer, Dr. Christian	70	GER	BSG WAZ Essen/Essen	M40	49	353	0:26:30	0:52:29	0:52:50	05:14
288	401	Perschke, Joachim	52	GER	LG Hamm/Soest	M55	29	356	0:25:41	0:52:32	0:52:53	05:15
289	712	Albert, Michael	63	GER	-/Essen	M45	59	357	0:26:00	0:52:39	0:52:57	05:15
290	240	Rotter, Thimo	90	GER	-/Essen	MH	34	358	0:26:30	0:52:39	0:53:30	05:15
291	419	Wachtmeister, Rainer	40	GER	R-G Bredeney/Essen	M70	3	359	0:26:15	0:52:45	0:52:47	05:16
292	218	Bachmann, Ralf	62	GER	BSG Team EVAG/Oberhausen	M45	60	360	0:25:01	0:52:53	0:53:07	05:17
293	166	Robbers, Heribert	52	GER	-/-	M55	30	362	0:26:29	0:52:54	0:53:12	05:17
294	54	Villano, Alfonso	64	ITA	Marathonteam Ratingen/Ratingen	M45	61	363	0:26:02	0:52:55	0:53:21	05:17
295	736	Weinstein, Bernhard	59	GER	-/Essen	M50	44	364	0:25:31	0:52:56	0:53:01	05:17
296	125	Berger, Georg	55	GER	Gerscheder SV Essen/Mülheim	M55	31	368	0:26:43	0:53:09	0:53:39	05:18
297	488	Vielhaber, Ralf	61	GER	-/Dortmund	M50	45	375	0:26:57	0:53:34	0:54:08	05:21
298	152	Sander, Patrick	71	GER	-/Bochum	M40	50	376	0:26:29	0:53:38	0:54:26	05:21
299	223	Dyckmans, Frank	75	GER	Ratingen Goose-Necks Baseball/Essen	M35	26	377	0:26:49	0:53:42	0:54:13	05:22
300	819	Lengsfeld, Helmut	39	GER	rote erde schwelm/Schwelm	M70	4	379	0:27:47	0:53:44	0:54:36	05:22
301	380	Ingenbleek, Johannes	61	GER	SV Viktoria Goch/Uedem	M50	46	381	0:27:48	0:53:50	0:54:50	05:22
302	783	Illner, Rolf	55	GER	-/-	M55	32	383	0:26:30	0:53:52	0:54:13	05:23
303	741	Lentes, Herbert	54	GER	-/Mülheim	M55	33	387	0:27:04	0:54:07	0:54:33	05:24
304	115	Jakob, Ralph	82	GER	-/Köln	MH	35	388	0:27:30	0:54:08	0:54:29	05:24
305	1391	Schmeing, Henry	49	GER	ASC Düsseldorf/Düsseldorf	M60	18	389	0:27:29	0:54:10	0:54:34	05:24
306	435	Amberg, Rainer	53	GER	Kilometerfresser Wittringen/Gladbeck	M55	34	392	0:27:13	0:54:23	0:54:43	05:26
307	706	Martens, Harald	43	GER	BSG-Springorum-Bochum/Bochum	M65	6	393	0:27:16	0:54:24	0:54:43	05:26
308	167	Küpper, Rene	82	GER	-/-	MH	36	395	0:26:35	0:54:30	0:54:46	05:26
309	213	Weß, Martin	66	GER	-/Essen	M45	62	396	0:26:48	0:54:31	0:55:19	05:27
310	524	Steiner, Florian	74	GER	TUSEM Essen/-	M35	27	401	0:27:16	0:54:39	0:55:29	05:27
311	52	Ruske, Jörg	61	GER	Ausdauerschule Bunert/Essen	M50	47	404	0:27:58	0:54:45	0:55:18	05:28
312	386	Koretz, Walter	63	GER	LerchenLauf Voerde/Voerde	M45	63	405	0:26:54	0:54:46	0:55:25	05:28
313	408	Strötchen, Bernd	47	GER	FC Stoppenberg LT/Essen	M60	19	407	0:27:55	0:54:53	0:55:49	05:29
314	480	Giesen, Dirk	70	GER	-/Essen	M40	51	408	0:27:20	0:54:55	0:55:27	05:29
315	84	Wintermeyer, Laurentius	64	GER	-/Ratingen	M45	64	409	0:28:11	0:54:59	0:55:38	05:29
315	169	Brauner, Harald	61	GER	FIZ-Team/Oberhausen	M50	48	409	0:27:03	0:54:59	0:55:25	05:29
317	87	Wintermeyer, Bruno	65	GER	AS Neukirchen-Vluyn/Moers-Kapellen	M45	65	411	0:28:11	0:55:00	0:55:39	05:29
318	175	Kux, Melvin	93	GER	FIZ-Team/Oberhausen	MJG	6	412	0:28:46	0:55:01	0:55:28	05:30
319	176	Kux, Thomas	67	GER	FIZ-Team/Oberhausen	M40	52	413	0:28:46	0:55:02	0:55:29	05:30
320	179	Wojak, Lars	71	GER	FIZ-Team/Mülheim a.d. Ruhr	M40	53	414	0:28:46	0:55:02	0:55:28	05:30
321	746	Schultz, Norbert	57	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	49	416	0:27:19	0:55:05	0:55:41	05:30
322	808	Bergrath, Klaus	63	GER	-/-	M45	66	420	0:27:38	0:55:13	0:55:37	05:31
323	467	Wilhelm, Jürgen	58	GER	-/Mülheim an der Ruhr	M50	50	421	0:27:49	0:55:15	0:55:59	05:31
324	404	Lorse, Udo	54	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Essen	M55	35	422	0:28:16	0:55:20	0:55:56	05:31
325	147	Engel, Adrian	87	GER	-/Duisburg	MH	37	424	0:28:36	0:55:34	0:56:12	05:33
326	257	Braun, Volker	63	GER	RSC-Cronenberg/Remscheid	M45	67	427	0:28:11	0:55:51	0:56:30	05:35
327	155	Beuting, Ulrich	55	GER	DJK TuS Rotthausen/Gelsenkirchen	M55	36	430	0:26:45	0:55:54	0:56:28	05:35
328	720	Schulz, Philipp	85	GER	-/Herdecke	MH	38	431	0:28:04	0:56:00	0:56:35	05:35
329	184	Schüttler, Werner	54	GER	-/Bochum	M55	37	433	0:28:01	0:56:07	0:56:49	05:36



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
330	136	Schellscheidt, Roland	47	GER	AS Neukirchen-Vluyn/Moers	M60	20	434	0:28:35	0:56:09	0:56:47	05:36
331	733	Blind, Matthias	66	GER	ICH AG/Dortmund	M45	68	437	0:28:22	0:56:21	0:56:58	05:38
332	162	Hahne, Gerhard	50	GER	Turnerbund Überruhr/Essen	M60	21	438	0:28:26	0:56:21	0:57:02	05:38
333	1667	Aretz, Manfred	47	GER	Alfterer SC/Wachtberg	M60	22	440	0:27:41	0:56:29	0:56:48	05:38
333	758	Aretz, Manfred	47	GER	Alfterer SC/Wachtberg	M60	22	440	0:27:41	0:56:29	0:56:48	05:38
335	719	Wille, Matthias	58	GER	-/Herdecke	M50	51	442	0:28:06	0:56:34	0:57:09	05:39
336	90	Kuhlmann, Patrick	79	GER	-/Essen	M30	15	444	0:27:43	0:56:37	0:56:59	05:39
337	411	Schreiter, Thomas	66	GER	-/Essen	M45	69	445	0:27:46	0:56:37	0:57:21	05:39
338	451	Wieseler, Rolf	53	GER	TV Stoppenberg/Essen	M55	38	449	0:27:56	0:56:45	0:57:17	05:40
339	139	Kocherscheidt, Carsten	70	GER	-/Essen	M40	54	450	0:28:21	0:56:48	0:57:18	05:40
340	204	Walter, Andreas	63	GER	-/Essen	M45	70	452	0:27:30	0:56:50	0:57:22	05:40
341	94	Machill, Manfred	65	GER	AS Neukirchen-Vluyn/Moers	M45	71	453	0:28:37	0:56:50	0:57:28	05:40
342	811	Rickert, Norbert	65	GER	-/	M45	72	455	0:29:08	0:57:17	0:58:06	05:43
343	344	Weßel, Andreas	80	GER	E.ON Ruhrgas SG/Bochum	M30	16	459	0:25:44	0:57:27	0:57:45	05:44
344	496	Reimer, Winfried	54	GER	Ausdauerschule Bunert/Velbert	M55	39	463	0:27:47	0:57:51	0:58:32	05:47
345	805	Wolbring, Lothar	54	GER	EON - Ruhrgas SG/-	M55	40	465	0:28:37	0:58:05	0:58:40	05:48
346	816	Becker, Andreas	59	GER	TC Kray/-	M50	52	466	0:28:41	0:58:06	0:58:12	05:48
347	385	Vogelsang, Matthias	63	GER	TC Kray 1892/Essen	M45	73	467	0:28:43	0:58:06	0:58:12	05:48
348	127	Merlé, Ralf	63	GER	-/Essen	M45	74	475	0:29:16	0:59:02	0:59:38	05:54
349	255	Petri, Helmut	38	GER	NBV Velbert/Velbert	M70	5	477	0:29:50	0:59:08	0:59:52	05:54
350	200	Vorbeck, Alfred	48	GER	-/Velbert	M60	24	478	0:29:50	0:59:08	0:59:52	05:54
351	216	Vortmann, Werner	53	GER	-/Essen	M55	41	481	0:29:47	0:59:11	0:59:54	05:55
352	41	Röhr, Michael	68	GER	Makrolon Runners/Krefeld	M40	55	485	0:30:22	0:59:54	1:00:31	05:59
353	806	Schultz, Adrian	2	GER	-/	MS	1	487	0:30:46	1:00:13	1:00:56	06:01
354	392	Schultz, Klaus	66	GER	-/Ratingen	M45	75	488	0:30:47	1:00:16	1:00:59	06:01
355	1629	Hein, Ingo	76	GER	Pulheimer SC/Köln	M35	28	495	0:30:26	1:01:31	1:02:17	06:09
356	143	Peters, Georg	62	GER	-/Essen	M45	76	497	0:29:48	1:01:44	1:02:36	06:10
357	350	Mader, Heinz-Jürgen	47	GER	-/Bochum	M60	25	499	0:29:54	1:02:00	1:02:39	06:11
358	403	Stuchlik, Andreas	85	GER	-/Essen	MH	39	502	0:30:10	1:02:52	1:03:12	06:17
359	716	Hoer, Guido	72	GER	-/Duisburg	M35	29	503	0:31:40	1:02:55	1:03:44	06:17
360	798	Bretthauer, Matthias	67	GER	LG Haarstrang/Werl	M40	56	506	0:31:21	1:03:12	1:03:49	06:19
361	118	Schwalenberg-Angenendt, D	53	GER	LAV Essen/Werdener TB/essen	M55	42	510	0:30:26	1:05:25	1:06:15	06:32
362	384	Zowislo, Stefan	63	GER	Lerchenlauf Voerde/Mülheim an der Ruhr	M45	77	511	0:31:56	1:05:30	1:06:08	06:32
363	398	Neumann, Dieter	34	GER	VfB Salzkotten/Paderborn	M75	1	512	0:32:49	1:06:45	1:07:00	06:40



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
1	11	Optekamp, Silke	78	GER	Bunert Krefeld/Mönchengladbach	W30	1	13	0:17:29	0:35:17	0:35:19	03:31
2	12	Klein-Arndt, Melanie	75	GER	LG Mülheim/Mülheim a.d. Ruhr	W35	1	29	0:18:19	0:37:15	0:37:17	03:43
3	241	Otterbach, Rebekka	86	GER	LG Sieg/TuS Fischbacherhütte/Siegen	WH	1	95	0:20:05	0:40:19	0:40:26	04:01
4	492	Just, Gladys	74	GER	Team Hinkesforst/Ratingen	W35	2	102	0:20:23	0:40:58	0:41:04	04:05
5	417	Hiegemann, Anna Maria	94	GER	FC Stoppenberg LT/Essen	WJ	1	111	0:20:35	0:41:23	0:41:26	04:08
6	412	Gevers-Lohkamp, Petra	68	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	W40	1	113	0:20:39	0:41:23	0:41:31	04:08
7	378	Nachtwey, Claudia	67	GER	TV Werne 03/Werne	W40	2	118	0:20:38	0:41:39	0:41:45	04:09
8	455	Mordas, Claudia	66	GER	TUSEM Essen/Mülheim	W45	1	121	0:20:41	0:41:40	0:42:00	04:10
9	140	Polanz, Meike	80	GER	TRIlandertaler Mettmann Sport/Mettmann	W30	2	144	0:21:18	0:42:39	0:42:45	04:15
10	737	Neumann, Bianca	73	GER	:anlauf Siegen Team Müller/Netphen	W35	3	156	0:21:39	0:43:16	0:43:22	04:19
11	14	Dannehl, Nina	93	GER	Tusem Essen/-	WJ	1	157	0:21:17	0:43:16	0:43:25	04:19
12	15	Noche, Julia	93	GER	Tusem Essen/-	WJ	2	158	0:21:28	0:43:27	0:43:35	04:20
13	203	Schweikhart, Nicola	66	GER	LT Lukas/Essen	W45	2	164	0:21:57	0:43:48	0:43:57	04:22
14	340	Lange, Ulrike	64	GER	-/Herne	W45	3	168	0:22:15	0:44:08	0:44:19	04:24
15	342	Kebbedies, Elisabeth	66	GER	TV Werne 03/Werne	W45	4	170	0:21:35	0:44:19	0:44:25	04:25
16	533	Kaiser, Doerte	71	GER	-/Heiligenhaus	W40	3	186	0:22:15	0:44:44	0:44:53	04:28
17	421	Kokozinski, Susanne	64	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	W45	5	200	0:22:45	0:45:24	0:45:48	04:32
18	279	Doetsch, Esther	88	GER	Ausdauerhschule Bunert/Münster	WH	2	201	0:23:07	0:45:29	0:45:55	04:32
19	420	Bonnemann, Heike	68	GER	TSV Viktoria Mülheim/Essen	W40	4	206	0:22:53	0:45:45	0:45:53	04:34
20	234	Sander, Ingrid	62	GER	LGO Bochum/Bochum	W45	6	213	0:22:32	0:46:09	0:46:29	04:36
21	196	Peters, Brigitte	57	GER	-/Hattingen	W50	1	216	0:22:57	0:46:12	0:46:28	04:37
22	42	Röhr, Carola	69	GER	Makrolon Runners/Krefeld	W40	5	218	0:23:18	0:46:17	0:46:45	04:37
23	486	Schulze-Velmede, Andrea	63	GER	LT Bittermark Dortmund/Dortmund	W45	7	223	0:23:22	0:46:33	0:46:41	04:39
24	374	Danielzik, Inge	56	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	W55	1	224	0:22:58	0:46:33	0:46:48	04:39
25	230	Haberland, Christel	68	GER	LT Haumannplatz Essen/Essen	W40	6	227	0:23:08	0:46:44	0:46:54	04:40
26	812	Schönmetzler, Tina	71	GER	-/	W40	7	232	0:23:14	0:47:02	0:47:37	04:42
27	149	Gelbarth, Anja	72	GER	LT Lukas/Essen	W35	4	235	0:23:18	0:47:14	0:47:22	04:43
28	198	Wencker, Gisela	60	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	W50	2	236	0:23:38	0:47:14	0:47:28	04:43
29	754	Vairavanathan, Sinhuya	88	GER	-/Bochum	WH	3	238	0:23:10	0:47:19	0:47:40	04:43
30	348	Junge, Galina	54	GER	E.ON Ruhrgas SG/Essen	W55	2	244	0:23:14	0:47:30	0:47:49	04:44
31	387	Krywalsky, Petra	66	GER	ASC Düsseldorf/Düsseldorf	W45	8	245	0:23:39	0:47:38	0:48:00	04:45
32	108	Nobbe-Jähnke, Anja	71	GER	Triathlon TEAM TG Witten/Witten	W40	8	246	0:23:04	0:47:40	0:47:45	04:45
33	308	Diesner, Wiebke	70	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	W40	9	264	0:24:40	0:48:37	0:49:08	04:51
34	337	Carmann, Christina	87	GER	-/Bochum	WH	4	269	0:24:31	0:48:50	0:49:13	04:52
35	222	Wölky, Melanie	72	GER	Ratingen Goose-Necks Baseball/Essen	W35	5	274	0:24:13	0:48:55	0:49:27	04:53
36	10	Sellerbeck, Antje	65	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	W45	9	279	0:24:27	0:49:05	0:49:16	04:54
37	142	Menzel, Melanie	79	GER	-/Mülheim an der Ruhr	W30	3	286	0:24:06	0:49:17	0:49:29	04:55
38	807	Kimmig, Josephin	94	GER	Goetheschule Essen/Essen	WJ	2	287	0:23:40	0:49:24	0:49:39	04:56
39	372	Köhler, Maria	80	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	W30	4	288	0:25:29	0:49:25	0:49:42	04:56
40	259	Müller, Petra	63	GER	LT Wischlingen Dortmund/Dortmund	W45	10	292	0:24:06	0:49:35	0:49:54	04:57
41	210	Zimmermann, Cornelia	70	GER	-/Moers	W40	10	294	0:24:46	0:49:37	0:49:55	04:57
42	796	Franke-Thurau, Ursula	47	GER	-/Essen	W60	1	297	0:24:51	0:49:38	0:50:03	04:57
43	141	Schönherr, Ulrike	74	GER	-/Gladbeck	W35	6	298	0:24:55	0:49:40	0:50:03	04:57
44	60	Boonekamp, Sabine	69	GER	-/Wuppertal	W40	11	299	0:25:01	0:49:40	0:49:56	04:57
45	296	Bienewitz, Antje	69	GER	SG Welper Triathlon/Hattingen	W40	12	300	0:25:03	0:49:45	0:50:10	04:58
46	315	Schwark, Christin	83	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	WH	5	305	0:24:40	0:49:52	0:50:20	04:59
47	788	Hagenkötter-Börste, Andrea	71	GER	TV Werne 03/-	W40	13	306	0:24:52	0:49:52	0:50:16	04:59



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
48	225	Fürderer, Antje	65	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	W45	11	308	0:24:57	0:49:59	0:50:39	04:59
49	436	Sonius, Annette	69	GER	-/Essen	W40	14	312	0:24:51	0:50:12	0:50:27	05:01
50	377	Mader, Andrea	73	GER	Aktion Canchanabury/Bochum	W35	7	315	0:24:36	0:50:18	0:50:47	05:01
51	235	Groth, Janine	80	GER	Lauffunkies/Wesel	W30	5	316	0:24:12	0:50:22	0:50:26	05:02
52	302	Reichelt, Christiane	65	GER	MTG Horst Essen/Essen	W45	12	318	0:25:49	0:50:33	0:51:00	05:03
53	330	Pollmeier, Emma Louise	76	GBR	-/Mülheim an der Ruhr	W35	8	319	0:25:13	0:50:33	0:51:03	05:03
54	362	Ackermann, Susanne	64	GER	Marathon Soest/Soest	W45	13	321	0:25:09	0:50:35	0:51:00	05:03
55	57	Allermann, Julia	84	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Essen	WH	6	323	0:25:10	0:50:36	0:51:16	05:03
56	291	Sprink, Karin	67	GER	FC Stoppenberg LT/Essen	W40	15	331	0:25:08	0:50:52	0:51:03	05:05
57	355	Lützenberger, Antje	63	GER	Lauffreunde Stefansbecke/Gevelsberg	W45	14	332	0:25:02	0:50:55	0:51:15	05:05
58	1062	Gossen, Kathrin	65	GER	ASV Duisburg/Moers	W45	15	336	0:25:17	0:51:06	0:51:17	05:06
59	306	Friedrich, Jenny	85	GER	-/Oberhausen	WH	7	337	0:25:26	0:51:11	0:51:37	05:07
60	49	Skorzik, Nadja	79	GER	-/Hattingen	W30	6	338	0:24:51	0:51:13	0:51:39	05:07
61	294	Krieger, Imke	83	GER	Halbtot ins Ziel/Bochum	WH	8	339	0:25:13	0:51:14	0:51:36	05:07
62	138	Mehl, Monika	71	GER	Ayyo Team Essen e.V./Essen	W40	16	341	0:25:02	0:51:20	0:51:41	05:07
63	405	Klein, Cvetomira	85	GER	-/Bochum	WH	9	342	0:25:31	0:51:22	0:51:31	05:08
64	35	Schwinge, Erika	49	GER	ADFC Moers/Moers	W60	2	343	0:26:05	0:51:32	0:52:07	05:09
65	505	Holzweißig, Katja	77	GER	-/	W30	7	350	0:26:06	0:52:15	0:52:38	05:13
66	415	Michel, Karin	62	GER	TLV Germania Überruhr/Essen	W45	16	352	0:25:56	0:52:27	0:52:57	05:14
67	402	Perschke, Gabriele	52	GER	LG Hamm/Soest	W55	3	354	0:25:38	0:52:30	0:52:53	05:14
68	399	Schütte, Drita	63	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	W45	17	355	0:26:11	0:52:31	0:52:55	05:15
69	217	Bachmann, Svenja	88	GER	-/Essen	WH	10	361	0:25:01	0:52:53	0:53:07	05:17
70	157	Tempesta, Angela	84	GER	AS Neukirchen-Vluyn/Neukirchen-Vluyn	WH	11	365	0:26:26	0:52:56	0:53:25	05:17
71	489	Roth, Stefanie	88	GER	LG Wuppertal/Wuppertal	WH	12	366	0:25:53	0:53:00	0:53:14	05:17
72	795	Riebel, Ulrike	56	GER	-/Essen	W55	4	367	0:26:22	0:53:08	0:53:19	05:18
73	132	Smaniotto, Kerstin	72	GER	-/Mülheim an der Ruhr	W35	9	369	0:26:44	0:53:10	0:53:39	05:18
74	1117	Lauritsch, Nicola	65	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Krefeld	W45	18	370	0:25:58	0:53:10	0:53:35	05:18
75	28	Hans, Christiane	69	GER	-/Essen	W40	17	371	0:26:05	0:53:11	0:53:29	05:19
76	495	Lüttkenhorst, Gertrud	66	GER	BSG Team EVAG/Hattingen	W45	19	372	0:27:01	0:53:14	0:53:32	05:19
77	789	Stratmann, Sandra	70	GER	-/Hattingen	W40	18	373	0:25:27	0:53:20	0:53:38	05:19
78	753	Martens, Katrin	68	GER	-/Essen	W40	19	374	0:27:03	0:53:30	0:53:57	05:20
79	76	Hanemann, Julia	67	GER	DSC Wanne-Eickel WuG e.V./Bochum	W40	20	378	0:26:38	0:53:42	0:54:05	05:22
80	271	Jahnke, Martina	64	GER	-/Bottrop	W45	20	380	0:26:43	0:53:45	0:54:15	05:22
81	721	Kluge, Heidi	73	GER	Gladbecker Geparden/Gladbeck	W35	10	382	0:26:34	0:53:50	0:54:12	05:23
82	497	Winter, Denise	91	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Duisburg	WH	13	384	0:26:32	0:53:55	0:54:23	05:23
83	748	Freundt, Johanna	86	GER	Wolfgangs Laufftreff/Bochum	WH	14	385	0:26:02	0:54:05	0:54:28	05:24
84	767	Reiss, Daniela	68	GER	LTV Lippstadt/Lippstadt	W40	21	386	0:26:13	0:54:05	0:54:14	05:24
85	481	Weinstein, Isabel	89	GER	CyclingTeam-Bochum/Essen	WH	15	390	0:26:46	0:54:16	0:54:21	05:25
86	262	Münch, Marlene	49	GER	Marathon Soest/Soest	W60	3	391	0:27:04	0:54:19	0:54:44	05:25
87	164	Robbers, Sarah	87	GER	-/	WH	16	394	0:26:34	0:54:30	0:54:46	05:26
88	772	Probst, Mirjam	78	GER	-/Oer-Erkenschwick	W30	8	397	0:27:19	0:54:32	0:55:02	05:27
89	343	Krawinkel, Gabi	54	GER	BSG Springorum Bochum/Bochum	W55	5	398	0:27:43	0:54:33	0:54:52	05:27
90	360	Suck, Sabine	67	GER	Ausdauerschule Bunert/Essen	W40	22	399	0:27:15	0:54:34	0:55:15	05:27
91	124	Liffert, Marita	68	GER	-/Velbert	W40	23	400	0:26:47	0:54:37	0:54:50	05:27
92	192	Hegenberg, Christiane	63	GER	-/Essen	W45	21	402	0:27:15	0:54:39	0:55:29	05:27
93	752	Martini, Henrike	87	GER	-/Essen	WH	17	403	0:27:42	0:54:45	0:55:14	05:28
94	55	Dorschel, Julia	82	GER	-/Köln	WH	18	406	0:28:01	0:54:49	0:55:09	05:28



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
95	823	Mehlhorn, Manuela	68	GER	-/-	W40	24	415	0:27:18	0:55:04	0:55:54	05:30
96	327	Finke-Gawlik, Dr. Gudrun	62	GER	-/Geldern	W45	22	417	0:27:35	0:55:06	0:55:20	05:30
97	93	Brodowsky, Sylvia	50	GER	TSG Sprockhövel/Sprockhövel	W60	4	418	0:27:25	0:55:07	0:55:34	05:30
98	212	Stier, Jana	74	GER	FC Sterkrade 72/Gladbeck	W35	11	419	0:27:54	0:55:11	0:55:42	05:31
99	123	Arnold, Katrin	74	GER	-/Mülheim an der Ruhr	W35	12	423	0:27:36	0:55:22	0:55:37	05:32
100	252	Vogel, Christine	60	GER	Ruhrrunner Essen/Essen	W50	3	425	0:26:58	0:55:44	0:56:11	05:34
101	151	Pfeifer, Silke	65	GER	FI Sport e.V./Essen	W45	23	426	0:27:54	0:55:46	0:56:15	05:34
102	268	Lösing, Stefanie	93	GER	-/Velbert	WJ	3	428	0:27:30	0:55:53	0:56:30	05:35
103	375	Podstawa, Kerstin Anna	93	GER	-/velbert	WJ	4	429	0:27:31	0:55:53	0:56:30	05:35
104	193	Thiel, Daniela	71	GER	-/Sprockhövel	W40	25	432	0:28:11	0:56:00	0:56:29	05:35
105	410	Roth, Ulrike	55	GER	LT Haumannplatz/Essen	W55	6	435	0:27:37	0:56:12	0:56:39	05:37
106	499	Bockting, Monika	49	GER	LAV Essen/Werdener TB/Essen	W60	5	436	0:28:21	0:56:15	0:57:03	05:37
107	113	Schäfer, Petra	57	GER	BSG WAZ Essen/Essen	W50	4	439	0:28:10	0:56:22	0:56:43	05:38
108	89	Schönheit, Simone	77	GER	-/Essen	W30	9	443	0:27:43	0:56:36	0:56:58	05:39
109	320	Seewald, Sabine	70	GER	TGÜ Gelsenkirchen/Gelsenkirchen	W40	26	446	0:27:53	0:56:40	0:56:55	05:39
110	229	Verspohl, Vera	75	GER	LT Wischlingen Dortmund/Dortmund	W35	13	447	0:27:40	0:56:44	0:57:05	05:40
111	231	Schmitt, Monika	65	GER	LT Wischlingen Dortmund/Bochum	W45	24	448	0:27:41	0:56:44	0:57:05	05:40
112	256	Fuck, Jessica	83	GER	BSG Springorum Bochum/Bochum	WH	19	451	0:28:17	0:56:49	0:57:06	05:40
113	813	Rickert, Sabine	66	GER	-/-	W45	25	454	0:29:08	0:57:17	0:58:05	05:43
114	715	Neuhaus-Kania, Sabine	67	GER	Lauffreunde Stefansbecke/Hattingen	W40	27	456	0:28:08	0:57:18	0:57:39	05:43
115	349	Mader, Rita	50	GER	-/Bochum	W60	6	457	0:28:49	0:57:25	0:58:04	05:44
116	479	Schenten, Silke	65	GER	-/Essen	W45	26	458	0:28:57	0:57:26	0:57:46	05:44
117	226	Kindsgrab, Monika	63	GER	-/Essen	W45	27	460	0:28:56	0:57:27	0:57:58	05:44
118	33	Nikkanen, Christina	78	GER	-/Essen	W30	10	461	0:29:01	0:57:34	0:57:47	05:45
119	97	Krull, Johanna	85	GER	-/Essen	WH	20	462	0:28:34	0:57:48	0:58:19	05:46
120	444	Clasing, Christina	60	GER	Marathon Soest/Lippstadt	W50	5	464	0:27:44	0:57:59	0:58:23	05:47
121	313	Moos, Nicola	70	GER	-/Bochum	W40	28	468	0:28:38	0:58:07	0:58:21	05:48
122	53	Frey, Tanja	75	GER	Die Rennsemmeln/Essen	W35	14	469	0:29:51	0:58:24	0:59:09	05:50
123	762	Sundermann, Petra	54	GER	LT LT Dortmund-Westrich/Dortmund	W55	7	470	0:28:45	0:58:26	0:59:01	05:50
124	197	Gaudig, Sandra	77	GER	-/Essen	W30	11	471	0:28:45	0:58:28	0:59:15	05:50
125	896	Krawinkel, Elke	63	GER	Team Hirsch/-	W45	28	472	0:29:03	0:58:37	0:59:27	05:51
126	129	Taubert, Heike	65	GER	-/Essen	W45	29	473	0:29:15	0:59:00	0:59:37	05:53
127	128	Young, Marion	69	GER	-/Essen	W40	29	474	0:29:15	0:59:01	0:59:38	05:54
128	18	Dwinger, Christiane	66	GER	-/Düsseldorf	W45	30	476	0:29:43	0:59:05	0:59:37	05:54
129	51	Ruske, Sabine	59	GER	Ausdauerschule Bunert/Essen	W50	6	479	0:29:41	0:59:10	0:59:42	05:54
130	215	Nöcker, Saskia	83	GER	-/Essen	WH	21	480	0:29:48	0:59:10	0:59:53	05:54
131	381	Ingenbleek, Andrea	69	GER	SV Viktoria Goch/Uedem	W40	30	482	0:30:06	0:59:26	1:00:06	05:56
132	770	Esser, Marion	68	GER	-/-	W40	31	483	0:29:51	0:59:29	1:00:09	05:56
133	465	Hausmann, Ines	76	GER	SV Viktoria Goch/Weeze	W35	15	484	0:30:04	0:59:41	1:00:22	05:58
134	273	Steffl, Daniela	66	GER	SV Viktoria Goch/Goch	W45	31	486	0:30:04	1:00:04	1:00:44	06:00
135	391	Schultz, Jutta	70	GER	-/Ratingen	W40	32	489	0:30:47	1:00:17	1:00:59	06:01
136	718	Hörster, Ursula	55	GER	TUSEM Essen/Essen	W55	8	490	0:29:12	1:00:31	1:01:01	06:03
137	473	Burdeša, Catharina	83	GER	-/Essen	WH	22	491	0:29:59	1:00:32	1:01:08	06:03
138	470	Rottmann, Sigrun	67	GER	-/Dortmund	W40	33	492	0:30:04	1:01:06	1:01:43	06:06
139	442	Ohle, Annika	80	GER	-/Essen	W30	12	493	0:30:48	1:01:12	1:01:56	06:07
140	707	Michels, Silke	79	GER	-/Köln	W30	13	494	0:30:27	1:01:30	1:02:16	06:08
141	814	Prümm, Marion	61	GER	-/-	W50	7	496	0:30:42	1:01:43	1:02:31	06:10



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
142	824	Schmidt, Eva	69	GER	Murmel TV/-	W40	34	498	0:31:26	1:01:58	1:02:44	06:11
143	522	Zedler, Marisa	78	GER	-/-	W30	14	500	0:31:27	1:02:14	1:02:53	06:13
143	820	Stiewe, Julia	78	GER	-/-	W30	14	500	0:31:27	1:02:14	1:02:53	06:13
145	717	Hanitzsch, Jana	73	GER	-/Essen	W35	16	504	0:31:40	1:02:55	1:03:44	06:17
146	102	Bretthauer, Petra	70	GER	DJK Grün-Weiß Werl/Werl	W40	35	505	0:31:21	1:03:09	1:03:46	06:18
147	172	Habig, Silke	67	GER	FIZ-Team/Dinslaken	W40	36	507	0:31:11	1:03:13	1:03:40	06:19
148	61	de Fries, Nicole	70	GER	-/Essen	W40	37	508	0:31:13	1:03:20	1:04:02	06:19
149	224	Nöcker, Myriam	83	GER	-/45131 Essen	WH	23	509	0:31:17	1:03:50	1:04:33	06:22