

11. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon




Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

50 Km Ultramarathon

Männlich



Männer

1.	34	Giersberg, Andreas		1965	Fun vor Run Witten	05:28:21	05:28:21
2.	39	Angenendt, Martin		1972	LT Vynen	05:44:18	05:44:18
3.	10	Roch, Karl		1963	LC Duisburg/Fuffi-Crew/100MC	05:44:35	05:44:35

Marathon 42,6 Km

Männlich

Männer

1.	63	Abenhardt, Bodo		1968	100MC	03:41:12	03:41:12
2.	35	Rodriguez Baena, Rafael		1969	TC Kray 1892 e.V.	03:44:31	03:44:31
3.	5	Mai, Christian		1965	SV Haldern-Lauftreff	04:26:04	04:26:04
4.	60	Höfs, Ralf		1965	Ruhrpott-Oppas-Essen	04:39:58	04:39:58
5.	13	Giesen, Michael		1975		04:59:16	04:59:16
6.	8	Scheele, Michael		1976	TUSEM Essen	05:14:48	05:14:48
7.	1	Benkert, Ralph		1970		05:24:16	05:24:16
8.	56	Henke, Volkmar		1944	100 MC	06:14:46	06:14:46
9.	51	Junker, Gerd		1956	100 Marathon Club	07:03:28	07:03:28

Weiblich



Frauen

1.	69	Gaszek, Eva		1966	LSF Münster	04:16:07	04:16:07
2.	62	Engler, Jenny		1974	SC Freiburg & DUV	04:33:56	04:33:56

28,4 Km Zweidrittel-Marathon


Männlich

Männer

1.	28	Helfmeier, Jens		1988	LGO Bochum	02:16:01	02:16:01
2.	40	Theis, Markus		1964		03:24:11	03:24:11

Weiblich

Frauen

1.	68	Jahn, Birgit		1973	TC Kray 1892 e.V.	04:05:26	04:05:26
----	----	--------------	---	------	-------------------	----------	----------

Halbmarathon 21,3 Km

Männlich

Männer

1.	22	Kuhlmann, Matthias		1982	Fantastic Four	01:36:29	01:36:29
2.	59	Kerkenbusch, Dennis		1979	VfL Bergheide	01:51:48	01:51:48
3.	4	Seifert, Kevin		1991		02:07:04	02:07:04
4.	16	Kliche, Udo		1968	Laufen in Lüdo	02:09:19	02:09:19
5.	57	Alders, Willi		1953	SV Haldern Lauftreff	02:18:38	02:18:38
6.	12	Thülig, Bernhard		1936	VfL Bergheide Oberhausen	02:58:30	02:58:30

11. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

Weiblich





Frauen

1.	43	Monadjem, Mona		1973		02:18:22	02:18:22
2.	67	Cyrener, Anja		1971	SV Haldern Laufftreff	02:18:38	02:18:38
3.	42	Stockmann, Gudrun		1966	VfL Bergheide	02:30:10	02:30:10
4.	37	Suwelack, Julia		1947	LSF Münster	02:43:06	02:43:06
5.	3	Knorr, Sonja		1975	GREND-Runner / Erdinger Active Team	02:58:42	02:58:42

14,2 Km Drittelmarathon




Männlich

Männer

1.	17	Rauch, Daniel		1976	RWO Endurance Team	01:07:18	01:07:18
2.	24	Peek, Holger		1976		01:12:30	01:12:30
3.	25	Tolksdorf, Winfried		1966	Die fantastischen zwei	01:31:20	01:31:20
4.	61	Tausche, Karl		1935	SV HALDERN LAUFTREFF	02:15:04	02:15:04

Weiblich

Frauen

1.	26	Tolksdorf, Anke		1967	Die fantastischen zwei	01:38:00	01:38:00
2.	41	Bränder, Birgit		1964	RWO ENDURANCE TEAM	01:48:34	01:48:34
3.	65	Schmalz, Birgit		1966	TC Kray 1892 e. V.	02:04:16	02:04:16

7,1 Km Kanalarunde



Männlich

Männer

1.	49	Haesters, Danny		1981	VFL Bergheide	00:30:43	00:30:43
2.	66	Steffes, Robert		1956	TC Kray 1892 e.V.	01:03:00	01:03:00

Weiblich



Frauen

1.	44	Mordas, Claudia		1966	TUSEM Essen	00:32:04	00:32:04
2.	50	Jedras, Barbara		1970	Tusem Essen	00:34:58	00:34:58

Walking 28,4 Km

Männlich


Männer

1.	52	Husmann, Mario		1973	Privat	05:10:00	05:10:00
2.	54	Husmann, Patrick		1991	Privat	05:10:01	05:10:01

Walking Halbmarathon 21,3 Km

Männlich

Männer

1.	23	Klimt, Wolfgang		1952	Stimbergopas Oer-Erkenschwick	02:55:29	02:55:29
----	----	-----------------	---	------	-------------------------------	----------	----------


Weiblich

11. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------






Frauen

1.	21	Bergmann, Helga		1954		03:27:00	03:27:00
----	----	-----------------	---	------	--	----------	----------

Walking 14,2 Km

Weiblich


Frauen

1.	6	Scheele, Jutta		1975	TUSEM Essen	02:20:17	02:20:17
2.	11	Heitmann-Poeten, Carla		1944	VfL Bergheide Oberhausen	02:31:00	02:31:00
2.	32	Grozde, Helga		1944	VfL Bergheide	02:31:00	02:31:00
2.	33	Gerlitzki, Hannelore		1944	VfL Bergheide	02:31:00	02:31:00
5.	53	Kowaczek, Christiane		1970	Privat	02:46:00	02:46:00

Walking 7,1 Km

Weiblich

Frauen

1.	7	Scheele, Hanna Sophie		2009	TUSEM Essen	01:13:40	01:13:40
----	---	-----------------------	---	------	-------------	----------	----------
