

12. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

50 Km Ultramarathon



Männlich

Männer

1.	34	Heupel, Marc		1976	Happy Running Family	05:29:25	05:29:25
2.	73	Mitterer, Thomas		1971	bergfieber.de	05:38:03	05:38:03
3.	33	Giersberg, Andreas		1965	Fun vor Run Witten	05:39:55	05:39:55
4.	3	Roch, Karl		1963	LC Duisburg/Fuffi-Crew/100MC	06:00:19	06:00:19
5.	135	Derlich, Michael		1968	Ruhrpottläufer	06:02:52	06:02:52
6.	19	Beck, Jürgen		1953	Adler-Langlauf Bottrop	06:07:18	06:07:18
7.	25	Ziemer, Ulrich		1959	S.o.S Spirit of Sports	06:16:01	06:16:01
8.	131	Torres, Didier		1964	Fuffi Crew	06:18:28	06:18:28
9.	132	Dückerhoff, Sven		1972	Fuffi Crew	06:18:31	06:18:31
9.	133	Hillen, Michael		1978	Die Muskelkater	06:18:31	06:18:31

Weiblich

Frauen

1.	136	Meyer, Katja		1977	Ruhrpottläufer	06:02:52	06:02:52
2.	66	Raschegewski, Corinna		1994		06:35:25	06:35:25

Marathon 42,6 Km

Männlich

Männer

1.	41	Helfmeier, Jens		1988	LGO Bochum	03:18:29	03:18:29
2.	130	Glamocak, Dimitrije		1995	SSF Bonn	03:25:05	03:25:05
3.	82	Haesters, Danny		1981	VFL Bergheide	03:25:51	03:25:51
4.	119	Rodriguez Baena, Rafael		1969	TC Kray 1892 e.V.	03:44:00	03:44:00
5.	16	Vockel, Thomas		1974		03:52:47	03:52:47
6.	46	Peek, Holger		1976		04:06:38	04:06:38
7.	12	Rensmann, Bernhard		1964	100 Marathon Club/SV Bawinkel	04:10:59	04:10:59
8.	56	Mai, Christian		1965	SV Haldern-Lauftreff	04:27:57	04:27:57
9.	4	Höfs, Ralf		1965	Ruhrpott-Oppas-Essen	04:33:58	04:33:58
10.	21	Benkert, Ralph		1970		04:43:56	04:43:56
11.	9	Schuster, Ralf		1961	TC Kray 1892 e.V.	04:54:47	04:54:47
12.	113	Müller, Arno		1957	Die Ruhrpotts Dortmund/lg-ultralauf	05:09:16	05:09:16
13.	78	Pachura, Frank		1963	Laufen-in-Dortmund.de	05:14:58	05:14:58
14.	138	Binias, Jürgen		1960	LC Duisburg	05:17:01	05:17:01
15.	6	Scheele, Michael		1976	TUSEM Essen	05:19:15	05:19:15
16.	36	Meisterling Riecks, Bernd		1958	Lg Mönchengladbach	05:24:01	05:24:01
17.	129	Eckstein, Raik		1974	Helot	05:27:47	05:27:47
18.	141	Bremer, Andreas		1956	PVTG Witten / !00 MC	05:47:42	05:47:42
19.	37	Theis, Markus		1964		05:53:11	05:53:11
20.	28	Wenzel, Christoph		1960	100 Marathon Club	06:21:15	06:21:15
21.	85	Henke, Volkmar		1944	100 Marathon club	06:33:54	06:33:54
22.	20	Britz, Werner		1945	100 MC / Ultrafriesen	08:42:10	08:42:10





Weiblich

12. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------




Frauen

1.	126	Schmid, Irena		1983	TEAM TEDDY K	04:45:59	04:45:59
2.	22	Rensmann, Irmgard		1965	SV Bawinkel	05:06:31	05:06:31
3.	77	Greb, Kerstin		1978	Laufen-in-Dortmund.de	05:14:58	05:14:58
4.	35	Riecks, Erika		1955	Lg Mönchengladbach	05:15:06	05:15:06

Lauf 35,5 Km



Männlich

Männer

1.	13	Ollig, Arndt		1965	Fanprojekt Bayer04 Leverkusen	03:45:42	03:45:42
2.	18	Kliche, Udo		1968	Laufen in Lüdo	03:54:40	03:54:40
3.	26	Schaffrynski, René		1980	Adler-Langlauf Bottrop	03:54:59	03:54:59

Weiblich


Frauen

1.	47	Mordas, Claudia		1966	TUSEM Essen	03:12:28	03:12:28
2.	17	Monadjem, Mona		1973	Keine	04:18:59	04:18:59

28,4 Km Zweidrittel-Marathon

Männlich

Männer

1.	5	Kevin, Seifert		1991		03:21:38	03:21:38
----	---	----------------	---	------	--	----------	----------

Halbmarathon 21,3 Km





Männlich

Männer

1.	125	Losch, Stefan		1968	TUSEM Essen	01:28:18	01:28:18
2.	115	Uhlendahl, Marcus		1970	TUSEM Essen	01:45:24	01:45:24
3.	74	Kerkenbusch, Dennis		1979	VfL Bergheide	01:52:53	01:52:53
4.	44	Chaumet, Martin		1961	SPRIN-D	01:53:05	01:53:05
5.	128	Abenhardt, Bodo		1966	100 MC / Ultrafriesen	01:53:23	01:53:23
6.	124	Wischolek, Markus		1971	TC Kray 1892 e.V.	01:53:59	01:53:59
7.	48	Schiffgen, Uli		1966	Bolmke-Läufer	02:10:54	02:10:54
8.	70	Schroer, Klaus		1963		02:19:00	02:19:00
9.	86	Alders, Willi		1953	SV Haldern Laufftreff	02:26:44	02:26:44
10.	69	Klein, Michael		1953		02:37:18	02:37:18
11.	67	Vierhaus, Detlev		1959	team-4haus	02:40:00	02:40:00
12.	29	Schnurr, Sönke		1984		02:48:10	02:48:10
13.	45	Kerkenbusch, Werner		1947	VfL Bergheide / 100 MC	02:50:08	02:50:08
14.	60	Richter, Jens		1965	LG Ultralauf	03:37:26	03:37:26




Weiblich

Frauen

1.	134	Küpker, Anna		1987		01:46:08	01:46:08
2.	49	Homann, Petra		1979	Bolmke Läufer	02:12:12	02:12:12
3.	143	Lange, Patricia		1987	Düsseldorf	02:18:13	02:18:13
4.	118	Harnischmacher, Wibke		1976	TC Kray 1892 e.V.	02:27:01	02:27:01

12. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
5.	31	Schmalz, Biggi		1966	TC Kray 1892 e. V.	02:40:50	02:40:50
6.	10	Stubler, Jenny		1986		02:48:10	02:48:10
7.	11	Jahn, Birgit		1973	TC Kray 1892 e.V.	02:54:52	02:54:52

14,2 Km Drittelmarathon

Männlich

Männer

1.	92	Roth, Fynn		2007	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:07:36	01:07:36
2.	93	Rothkopf, Nico		2008	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:09:58	01:09:58
3.	91	Meder, Timo		2007	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:10:38	01:10:38
4.	106	Meder, Sascha		1979	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:13:15	01:13:15
5.	88	John, Lennard		2007	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:15:13	01:15:13
6.	95	Lauer, Felix		2008	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:15:44	01:15:44
7.	89	John, Laurin		2007	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:16:12	01:16:12
8.	90	Ripkens, Jan		2007	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:18:13	01:18:13
9.	87	Großholtforth, Phil		2006	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:29:05	01:29:05
10.	112	Lembeck, Thomas		1964	Feuerwehr Essen	01:31:01	01:31:01
11.	76	Krohn, Jörg		1966	Breitensport Bottrop	01:37:14	01:37:14
12.	139	Groh, Karsten		1967	Styrumer Bergläufer	01:42:37	01:42:37
13.	65	Steffes, Robert		1956	TC Kray	01:54:26	01:54:26
14.	50	Machold, Tim		1976		01:55:00	01:55:00

Weiblich








Frauen

1.	114	Uhlendahl, Cathrin		1971	TUSEM Essen	01:18:07	01:18:07
2.	94	Morawitz, Carmen		1999	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:19:20	01:19:20
3.	120	Cyrener, Anja		1971	SV Haldern-Lauftreff	01:36:09	01:36:09
4.	61	Bersch, Vanessa		1989	Breitensport Bottrop	01:37:58	01:37:58
5.	140	Groh, Manuela		1966	Styrumer Bergläufer	01:42:37	01:42:37
6.	62	Hinzer, Stefanie		1973	Adler Langlauf Bottrop	01:43:49	01:43:49
7.	63	Krohn, Bärbel		1971	Laufen in NRW	01:48:53	01:48:53
7.	64	Hackert-Küpper, Barbara		1970		01:48:53	01:48:53
9.	68	Hirsch, Rosa		1954	team-4haus	01:51:00	01:51:00
10.	83	Trinh, Hoai-Thu		1962	VfL Bergheide 1919 e.V	02:05:00	02:05:00

7,1 Km Kanalarunde

Männlich

Männer

1.	105	Schäfer, Christoph		1980	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:44:14	00:44:14
2.	107	Forster, Jürgen		1972	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:46:58	00:46:58
3.	102	Leipert, Joel		2012	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:47:09	00:47:09
4.	59	Witt, Christoph		1976	LT Old Eaten	00:47:41	00:47:41
5.	104	Forster, Linus		2011	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:50:12	00:50:12
6.	117	Baskaran, Jayaraman		1999		00:58:43	00:58:43
7.	101	Groß, Bennet		2009	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:59:16	00:59:16

Weiblich

12. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon


Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
Frauen							
1.	97	Schoenenberg, Finja		2008	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:38:10	00:38:10
2.	103	John, Lia		2006	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:40:41	00:40:41
3.	142	Stolle, Birgit		1959	Adler-Langlauf Bottrop	00:44:36	00:44:36
4.	96	Wagner, Josefine		2007	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:47:22	00:47:22
5.	57	Angstmann-Franz, Nadine		1977	LT Old Eaten	00:47:56	00:47:56
6.	58	Witt, Dani		1973	LT Old Eaten	00:47:59	00:47:59
7.	100	Meder, Emilia		2012	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:48:10	00:48:10
8.	43	Weber, Lea		1996		00:49:21	00:49:21
9.	137	Wendt, Ute		1963		00:56:32	00:56:32
10.	98	Brandenburg, Karla		2008	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:59:32	00:59:32
11.	99	Robusch, Lina		2009	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	00:59:50	00:59:50

Walking Halbmarathon 21,3 Km

Weiblich


Frauen

1.	32	Bergmann, Helga		1954		03:31:01	03:31:01
----	----	-----------------	---	------	--	----------	----------

Walking 14,2 Km






Männlich

Männer

1.	55	Klimt, Wolfgang		1952	Stimbergopas Oer-Erkenschwick	01:58:09	01:58:09
----	----	-----------------	---	------	-------------------------------	----------	----------

Weiblich





Frauen

1.	79	Tietz, Gabriele		1953	DJK Adler 07 Lauftreff Bottrop / Kilometerhelden	02:03:05	02:03:05
2.	80	Ruschel, Elke		1960	DJK Adler 07/Kilometerhelden	02:03:54	02:03:54
3.	7	Scheele, Jutta		1975	TUSEM Essen	02:19:36	02:19:36
3.	116	Roch, Petra		1968	LC Duisburg	02:19:36	02:19:36
5.	51	Grozde, Helga		1944	VfL Bergheide 1919 e.V.	02:24:00	02:24:00

Walking 7,1 Km







Männlich

Männer

1.	30	Janczak, Carsten		1971	Erdinger Active Team	00:57:32	00:57:32
2.	81	Döhrn, Roland		1954	TUSEM Essen	00:59:13	00:59:13
3.	111	Wagner, Stefan		1979	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:10:46	01:10:46
4.	54	Hinz, Egon		1942	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:12:01	01:12:01

Weiblich

Frauen

1.	108	Lauer, Daniela		1975	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:08:04	01:08:04
1.	109	Groß, Alexandra		1977	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:08:04	01:08:04
3.	8	Scheele, Hanna Sophie		2009	TUSEM Essen	01:08:20	01:08:20
4.	110	Wagner, Ines		1979	Rasen- und Wassersport 1925 Essen-Dellwig e.V.	01:10:16	01:10:16
5.	127	Weber, Anja		1966		01:11:12	01:11:12
6.	53	Hinz, Monika		1942	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:12:01	01:12:01