

# 14. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon







## Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

### 50 Km Ultramarathon

#### Männlich

##### Männer

1.	20	Peek, Holger		1976		04:57:08	04:57:08
2.	12	Schaffrynski, René		1980	Willpower	05:34:01	05:34:01
3.	1	Roch, Karl		1963	LC Duisburg/Fuffi-Crew/100MC	05:42:21	05:42:21
4.	2	Giersberg, Andreas		1963	FunVorRun Witten	05:44:35	05:44:35
5.	25	Schuster, Ralf		1961	TC Kray 1892 e.V.	06:12:07	06:12:07
6.	33	Benkert, Ralph		1970		06:38:50	06:38:50

### Marathon 42,6 Km





#### Männlich

##### Männer

1.	11	Vockel, Thomas		1974		03:40:13	03:40:13
2.	54	Rensmann, Bernhard		1964	100 Marathon Club/SV Bawinkel	04:27:40	04:27:40
3.	7	Froonhoff, Rob		1966	100 MC NL	04:42:35	04:42:35
4.	57	Schmitz, Henning		1962	LC Duisburg	04:49:55	04:49:55
5.	52	Mai, Christian		1965	SV Haldern Laufftreff	04:53:51	04:53:51
6.	4	Scheele, Michael		1976	TUSEM Essen	04:57:56	04:57:56
7.	6	Höfs, Ralf		1965	Ruhrpott-Oppas-Essen	05:23:25	05:23:25
8.	38	Kostrewa, Martin		1964		05:48:59	05:48:59
9.	60	Janssen, Philippe		1957		06:28:06	06:28:06
10.	61	Ambuhl, Vincent		1968		06:28:34	06:28:34
11.	31	Ulmschneider, Klaus-Peter		1962	100 Marathon Club	06:37:57	06:37:57
12.	48	Wenzel, Christoph		1960	100 Marathon Club	07:06:44	07:06:44
13.	66	Neumann, Bernd		1951	100 Marathonclub / LG Vellmar	08:01:15	08:01:15

#### Weiblich



##### Frauen

1.	36	Engler, Jenny		1974	SC Freiburg & 100 MC & DUV	04:45:47	04:45:47
2.	10	Schmid, Irena		1983	TEAM TEDDY K.	05:17:07	05:17:07
3.	16	Fliege, Gabriele		1953	SuS Oberaden	05:34:55	05:34:55
4.	30	Reddert, Anja		1975	100 Marathon Club	05:49:51	05:49:51

### Lauf 35,5 Km

#### Männlich



##### Männer

1.	56	Wischolek, Markus		1971	Altenessen Cycling e.V.	00:03:54	00:03:54
2.	67	Grunwald, Thomas		1987	LG Burg Wiedenbrück	03:07:30	03:07:30

### 28,4 Km Zweidrittel-Marathon


#### Männlich

##### Männer

1.	69	Sahling, Heino		1966	Werdener Turnerbund	02:26:08	02:26:08
1.	70	Liebchen, Peter		1960	Werdener Turnerbund	02:26:08	02:26:08


# 14. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

## Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
3.	50	Kerkenbusch, Dennis		1979	VfL Bergheide	02:44:19	02:44:19

Weiblich





Frauen

1.	58	Theunißen, Tanja		1974	LC Duisburg	03:48:14	03:48:14
----	----	------------------	---	------	-------------	----------	----------

Halbmarathon 21,3 Km






Männlich

Männer

1.	63	Radis, Wolfgang		1968	Erdinger Active Team	01:39:10	01:39:10
2.	19	Brinkmann, Jürgen		1960	Duisburg	02:38:33	02:38:33
3.	27	Thülig, Bernhard		1936	VfL Bergheide Oberhausen	02:48:26	02:48:26
4.	26	Kerkenbusch, Werner		1947	VfL Bergheide	02:54:23	02:54:23

Weiblich




Frauen

1.	45	Moro, Bernardina		1958	OTV Oberhausen	01:52:41	01:52:41
2.	62	Radis, Ulrike		1969	Erdinger Active Team	01:53:36	01:53:36
3.	55	Rensmann, Irmgard		1965	SV Bawinkel	02:22:04	02:22:04
4.	75	Kostrewa, Marie		2009		03:43:59	03:43:59
4.	76	Kostrewa, Emmie		2011		03:43:59	03:43:59

14,2 Km Drittelmarathon

Männlich



Männer

1.	68	Haesters, Danny		1981	VfL Bergheide	01:00:19	01:00:19
2.	34	Lembeck, Thomas		1964	Feuerwehr Essen	01:34:51	01:34:51
3.	46	Chialo, Jerome		1969	TC Kray 1892 e.V.	01:40:26	01:40:26

7,1 Km Kanalarunde

Weiblich




Frauen

1.	9	Scheele, Hanna		2009	TUSEM Essen	00:47:44	00:47:44
2.	17	Knorr, Sonja		1975		01:06:55	01:06:55

Walking Marathon 42,6 Km


Männlich

Männer

1.	44	Schmidt, Karl		1969		06:33:02	06:33:02
2.	65	Schramm, Herbert		1961	Lauffreunde HADI Wesel	06:45:39	06:45:39
3.	64	Grunden, Ludger		1957	Lauffreunde HADI Wesel	06:52:20	06:52:20

Weiblich

Frauen

1.	37	Kostrewa, Bieke		1973		06:23:53	06:23:53
----	----	-----------------	---	------	--	----------	----------

# 14. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon







## Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

### Walking Halbmarathon 21,3 Km

#### Weiblich


##### Frauen

1.	40	Weißenfels, Monika		1959	VFL Bergheide 1919 e.V.	03:27:51	03:27:51
1.	41	Schütt, Angela		1957	VFL Bergheide 1919 e.V.	03:27:51	03:27:51
1.	42	Kersken, Dagmar		1962	VfL Bergheide Oberhausen	03:27:51	03:27:51
4.	43	Bergmann, Helga		1954		03:29:13	03:29:13
5.	8	Scheele, Jutta		1975	TUSEM Essen	03:43:28	03:43:28
5.	72	Roch, Petra		1968	LC Duisburg	03:43:28	03:43:28

### Walking 14,2 Km





#### Männlich

##### Männer

1.	15	Tausche, Karl		1935	SV HALDERN LAUFTREFF	02:18:40	02:18:40
----	----	---------------	---	------	----------------------	----------	----------

#### Weiblich


##### Frauen

1.	71	Cyrener, Anja		1971	SV Haldern Lauftreff	02:18:40	02:18:40
2.	28	Heitmann-Poeten, Carla		1944	VfL Bergheide Oberhausen	02:24:53	02:24:53
3.	73	Grozde, Helga		1944	VFL Bergheide 1919 e.V.	02:29:00	02:29:00
3.	74	Gerlitzki, Hannelore		1944	VFL Bergheide 1919 e.V.	02:29:00	02:29:00

### Walking 7,1 Km


#### Männlich

##### Männer

1.	35	Janczak, Carsten		1971	Erdinger Active Team	00:57:03	00:57:03
----	----	------------------	---	------	----------------------	----------	----------

#### Weiblich

##### Frauen

1.	59	Stechow, Katja		1973	LC Duisburg	01:22:22	01:22:22
----	----	----------------	---	------	-------------	----------	----------