

15. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

50 Km Ultramarathon




Männlich

Männer

1.	108	Rhein, Achim		1971	Melzer Aktiv Laufteam	04:47:27	04:47:27
2.	67	Guldemon, Wieger		1982		04:53:51	04:53:51
3.	86	Hohmann, Frederik		1985		05:07:07	05:07:07
4.	16	Giersberg, Andreas		1963	FunVorRun Witten	05:35:00	05:35:00
5.	104	Halaßek, Michael		1983	Turboschnecken	05:45:17	05:45:17
6.	82	Schaffrynski, René		1980	Willpower	05:55:54	05:55:54
7.	39	Beck, Jürgen		1953	Adler-Langlauf Bottrop	06:21:10	06:21:10

Weiblich

Frauen

1.	107	Weckenmann, Gundi		1971	Die Kauffrauen	04:47:27	04:47:27
2.	48	Fuhrmann, Kerstin		1970		05:25:06	05:25:06
3.	103	Meyer, Katja		1977	Ruhrpottläufer	05:45:17	05:45:17

Marathon 42,6 Km

Männlich

Männer

1.	59	Meisel, Peter		1983	Himmelgeister Mitlaufzentrale	03:12:37	03:12:37
2.	58	Abenhardt, Bodo		1968	100MC	03:44:57	03:44:57
3.	7	Vockel, Thomas		1974		03:47:24	03:47:24
4.	72	Rensmann, Bernhard		1964	100 Marathon Club/SV Bawinkel	04:07:36	04:07:36
5.	10	Mai, Christian		1965	SV Haldern Laufftreff	04:39:17	04:39:17
6.	2	Froonhoff, Rob		1966	100 MC NL	04:43:05	04:43:05
7.	3	Scheele, Michael		1976	TUSEM Essen / 100 MC	04:47:30	04:47:30
8.	56	Müller, Arno		1957	Die Ruhrpotts Dortmund	04:57:15	04:57:15
9.	78	Schneider-Störmann, Ludger		1963	Tokyo Connection	04:58:49	04:58:49
10.	38	Krause, Karsten		1972	100 Marathon Club	04:59:55	04:59:55
11.	117	Bremer, Andreas		1956	PVGT Witten / 100 MC	05:30:17	05:30:17
12.	66	Groh, Carsten		1967	Styrumer Bergläufer	05:47:25	05:47:25
13.	37	Leroi, Roland		1968	LC Duisburg	06:03:55	06:03:55
14.	53	Wenzel, Christoph		1960	LSC Dortmund	06:39:29	06:39:29

Weiblich

Frauen

1.	94	Gaszek, Eva		1966	LSF Münster	04:24:34	04:24:34
2.	22	Engler, Jenny		1974	SC Freiburg & 100 MC & DUV	04:43:15	04:43:15
3.	79	Störmann, Wiebke		1964	Tokyo Connection	04:58:42	04:58:42
4.	76	Vorstermanns, Gisela		1961	LG Ultralauf	05:03:28	05:03:28
5.	65	Groh, Manuela		1966	Styrumer Bergläufer	05:47:25	05:47:25
6.	109	Woermann-Riedel, Nicole		1976	LSF Münster	06:17:27	06:17:27

Lauf 35,5 Km

15. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

Weiblich





Frauen

1.	63	Reinecke, Maria		1988		04:42:00	04:42:00
----	----	-----------------	---	------	--	----------	----------

28,4 Km Zweidrittel-Marathon



Männlich

Männer

1.	57	Huybregts Palomero, Adriano		1986		02:28:25	02:28:25
2.	34	Vierhaus, Udo		1956	Team 4haus	02:48:07	02:48:07
3.	99	Euen, Tom		1967	#raketengang	02:52:00	02:52:00
4.	29	Schmitz, Henning		1962	LC Duisburg	04:00:48	04:00:48

Weiblich

Frauen

1.	98	Herms, Claudia		1978	#raketengang	02:42:12	02:42:12
2.	28	Theunißen, Tanja		1974	LC Duisburg	03:59:57	03:59:57

Halbmarathon 21,3 Km

Männlich

Männer

1.	97	Görmann, Franz		1960	TC-Kray 1892 e.V.	02:15:46	02:15:46
2.	24	Kliche, Udo		1968	Laufen in Lüdo	02:19:53	02:19:53
3.	111	Giesen, Michael		1975		02:21:00	02:21:00
4.	92	Alders, Willi		1953	SV Haldern Lauftreff	02:25:18	02:25:18
5.	64	Klein, Michael		1953		02:40:26	02:40:26
6.	116	Kupries, Stefan		1990	Feuerwehr Gelsenkirchen	02:44:22	02:44:22
7.	75	Kerkenbusch, Werner		1947	VfL Bergheide	02:54:30	02:54:30
8.	21	Binias, Jürgen		1960	LC Duisburg	02:57:21	02:57:21
9.	52	Schuster, Ralf		1961	TC Kray 1892 e.V.	02:59:41	02:59:41
9.	110	Wischolek, Markus		1971	Altenessen Cycling e.V.	02:59:41	02:59:41
11.	14	Kostrewa, Martin		1964		03:18:00	03:18:00

Weiblich

Frauen

1.	27	Monadjem, Mona		1973		02:18:17	02:18:17
2.	73	Rensmann, Irmgard		1965	SV Bawinkel	02:20:30	02:20:30
3.	50	Stockmann, Gudrun		1966	VfL Bergheide 1919 e.V.	02:38:12	02:38:12
4.	49	Jahn, Birgit		1973	TC Kray 1892 e.V.	02:59:41	02:59:41
5.	80	Knorr, Sonja		1975	GREND-Runner	03:10:19	03:10:19
6.	100	Herms, Kim		1982	#raketengang	03:14:00	03:14:00
7.	17	Kostrewa, Sofie		2008		03:48:00	03:48:00
7.	18	Kostrewa, Marie		2009		03:48:00	03:48:00
7.	19	Kostrewa, Emmie		2011		03:48:00	03:48:00

15. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

14,2 Km Drittelmarathon



Männlich

Männer

1.	9	Lembeck, Thomas		1964	Feuerwehr Essen	01:38:19	01:38:19
2.	114	Chialo, Jerome		1969	TC Kray 1892 e.V	01:39:56	01:39:56
3.	77	Vorstermanns, Peter		1961	Lauftreff Kempen	01:51:58	01:51:58
4.	12	Thülig, Bernhard		1936	VfL Bergheide Oberhausen	01:58:07	01:58:07
5.	32	Olinga, Armand		1967		02:03:47	02:03:47
6.	33	Schnepp, Holger		1967		02:04:00	02:04:00

Weiblich


Frauen

1.	87	Neujahr, Sabine		1970		01:51:18	01:51:18
2.	30	Rösler, Iwona		1973		01:59:13	01:59:13

7,1 Km Kanalrunde

Weiblich



Frauen

1.	4	Scheele, Hanna		2009	TUSEM Essen	00:48:47	00:48:47
----	---	----------------	---	------	-------------	----------	----------

Walking Marathon 42,6 Km

Männlich


Männer

1.	90	Klimt, Wolfgang		1952	Stimbergopas Oer-Erkenschwick	06:49:54	06:49:54
2.	44	Husmann, Mario		1973		07:30:06	07:30:06

Walking 35,5 Km

Männlich


Männer

1.	42	Husmann, Patrick		1991		05:59:59	05:59:59
----	----	------------------	---	------	--	----------	----------

Walking 28,4 Km


Männlich

Männer

1.	46	Schwarz, Julien		2011		05:15:24	05:15:24
----	----	-----------------	---	------	--	----------	----------

Weiblich

Frauen

1.	43	Schwarz, Nicole		1985		05:15:24	05:15:24
----	----	-----------------	---	------	--	----------	----------

Walking Halbmarathon 21,3 Km

Weiblich

15. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
Frauen							
1.	15	Kostrewa, Bieke		1973		03:10:01	03:10:01
2.	26	Bieker, Heike		1969	Lauftreff Alt-Erkrath	03:20:18	03:20:18
3.	68	Schütt, Angela		1957	VfL Bergheide 1919 e.V.	03:24:47	03:24:47
3.	71	Weißenfels, Monika		1959	VfL Bergheide 1919 e.V.	03:24:47	03:24:47
5.	55	Bergmann, Helga		1954		03:28:01	03:28:01
6.	84	Grozde, Helga		1944	VfL Bergheide 1919 e.V.	03:46:07	03:46:07
Walking 14,2 Km							
Männlich							
Männer							
1.	13	Janczak, Carsten		1971	Erdinger Active Team	02:09:56	02:09:56
2.	91	Tausche, Karl		1935	SV Haldern Lauftreff	02:45:10	02:45:10
Weiblich							
Frauen							
1.	51	Abeck, Susanne		1962	GREND-Runner	01:54:14	01:54:14
1.	70	Gaida, Gabriele		1962	GREND-Runner	01:54:14	01:54:14
3.	106	Cyrener, Anja		1971	SV Haldern Lauftreff	02:15:10	02:15:10
4.	11	Heitmann-Poeten, Carla		1944	VfL Bergheide Oberhausen	02:26:16	02:26:16
5.	85	Gerlitzki, Hannelore		1944	VfL Bergheide 1919 e.V.	02:35:00	02:35:00
6.	47	Kowaczek, Christiane		1970		03:29:48	03:29:48
Walking 7,1 Km							
Männlich							
Männer							
1.	1	Roch, Karl		1963	LC Duisburg/Fuffi-Crew/100MC	01:17:27	01:17:27
Weiblich							
Frauen							
1.	5	Scheele, Jutta		1975	TUSEM Essen	01:17:27	01:17:27
1.	112	Roch, Petra		1968	LC Duisburg	01:17:27	01:17:27
3.	35	Harnischmacher, Wibke		1976	TC Kray 1892 e.V. / Mercator-Gymnasium	01:28:02	01:28:02
4.	115	Stechow, Katja		1973	LC Duisburg	01:36:45	01:36:45