

16. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

50 Km Ultramarathon



Männlich

Männer

1.	124	Qi, Ray		1989		04:04:15	04:04:15
2.	125	Thies, Dirk		1965		04:37:56	04:37:56
3.	76	Heupel, Marc		1976	LG Ultralauf	04:55:30	04:55:30
4.	49	Widera, Burkhard		1959	TV Lengerich	05:03:07	05:03:07
5.	133	Dreimann, Stefan		1969	Adler-Langlauf Bottrop	05:34:39	05:34:39
6.	59	Mitterer, Thomas		1971	bergfieber.de	05:39:41	05:39:41
7.	1	Giersberg, Andreas		1965	FunVorRun Witten	05:44:13	05:44:13
8.	3	Roch, Karl		1963	LC Duisburg/Fuffi-Crew/100MC	05:58:59	05:58:59
9.	64	Froonhoff, Rob		1966	Amersfoort / 100 MC NL	05:59:44	05:59:44
10.	119	Schunk, Andreas		1975	Ruhrpottläufer	06:15:03	06:15:03
11.	117	Derlich, Michael		1968	Ruhrpottläufer	06:15:09	06:15:09

Weiblich

Frauen

1.	9	Fuhrmann, Kerstin		1970		05:34:44	05:34:44
2.	118	Meyer, Katja		1977	Ruhrpottläufer	06:15:03	06:15:03

Marathon 42,6 Km





Männlich

Männer

1.	79	Mai, Christian		1965	SV Haldern Lauftreff	04:46:25	04:46:25
2.	94	Breer, Pater Tobias		1963	Projekt LebensWert/100MC	04:51:56	04:51:56
3.	2	Scheele, Michael		1976	TUSEM Essen / 100 MC	04:52:03	04:52:03
4.	21	Höfs, Ralf		1965	Ruhrpott Oppas Essen	05:16:51	05:16:51
5.	13	Schneider-Störmann, Ludger		1963	Tokyo Connection	05:18:32	05:18:32
6.	4	Binias, Jürgen		1960	LC Duisburg	05:26:02	05:26:02
7.	15	Krause, Karsten		1972	100 Marathon Club	05:36:52	05:36:52
8.	43	Klein, Michael		1953		05:46:22	05:46:22
9.	16	Schuster, Ralf		1961	TC Kray 1892 e.V	05:57:57	05:57:57
10.	6	Leroi, Roland		1968	LC Duisburg	05:59:58	05:59:58
11.	47	Kostrewa, Martin		1964		06:00:00	06:00:00
12.	77	Köcher, Sascha		1972	Erdinger Active Team	06:04:15	06:04:15
13.	11	Wenzel, Christoph		1960	LSC Dortmund	06:58:54	06:58:54
14.	121	Neumann, Bernd		1951	100 MC / LG Vellmar	07:44:22	07:44:22
15.	58	Britz, Werner		1945	100 MC / Ultrafriesen	08:25:00	08:25:00



Weiblich

Frauen

1.	114	Knappmeier, Tanja		1976	Deutschland	04:26:29	04:26:29
2.	12	Störmann, Wiebke		1964	Tokyo Connection	05:15:10	05:15:10
3.	129	Retzlik, Anke		1965	FunVorRun Witten	05:47:20	05:47:20
4.	62	Jahn, Birgit		1973	TC Kray 1892 e. V.	05:57:57	05:57:57

16. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon



Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
5.	27	Woermann-Riedel, Nicole		1976		06:20:42	06:20:42
6.	63	Harnischmacher, Dr. Wibke		1976	TC Kray 1892 e.V.	06:49:25	06:49:25

28,4 Km Zweidrittel-Marathon



Männlich

Männer

1.	14	Huybregts Palomero, Adriano		1986		02:41:03	02:41:03
2.	143	Schmitz, Henning		1962	LC Duisburg	03:34:13	03:34:13

Weiblich

Frauen

1.	142	Theunißen, Tanja		1974	LC Duisburg	03:44:28	03:44:28
2.	135	Polzius, Bianka		1976		03:58:59	03:58:59

Halbmarathon 21,3 Km








Männlich

Männer

1.	83	Kaminski, Christoph		1978		01:53:48	01:53:48
2.	107	Janßen, Ole		1998		01:56:36	01:56:36
3.	109	Justen, Simon		1983		02:01:47	02:01:47
4.	17	Vierhaus, Udo		1956	Team 4haus	02:02:00	02:02:00
5.	8	Görmann, Franz		1960	TC-Kray 1892 e. V.	02:02:18	02:02:18
5.	23	Koberg, Jochen		1956	TC Kray 1892 eV	02:02:18	02:02:18
7.	97	Haase, Andreas		1964	TC Kray 1892e.V	02:12:54	02:12:54
8.	67	Scherber, Andreas		1975		02:14:55	02:14:55
9.	87	Schroer, Klaus		1963		02:18:42	02:18:42
10.	40	Walde, Florian		1979		02:19:51	02:19:51
11.	80	Alders, Willi		1953	SV Haldern Laufftreff	02:26:43	02:26:43
12.	65	Kerkenbusch, Werner		1947	VfL Bergheide	02:50:33	02:50:33

Weiblich



Frauen

1.	52	Sult, Barbara		1953	TC Kray 1892 e.V.	02:03:26	02:03:26
2.	82	Altrath, Michaela		1969	Spirdion Haltern	02:13:08	02:13:08
3.	139	Marciniak, Heike		1968	SV Haldern Laufftreff	02:22:57	02:22:57
4.	48	Kostrewa, Emmie		2011		02:44:00	02:44:00
5.	66	Rajabloo, Mansoureh		1968		02:48:45	02:48:45
6.	131	Schmalz, Birgit		1966	TC Kray 1892 e.V.	03:02:07	03:02:07
7.	113	Kostrewa, Sofie		2008		03:20:00	03:20:00

14,2 Km Drittelmarathon











Männlich

Männer

1.	108	Janßen, Jörg		1966	LGO Bochum	01:17:48	01:17:48
2.	85	Lieu, Ifang		1987		01:21:36	01:21:36








16. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
2.	86	Bobietz, Roland		1972		01:21:36	01:21:36
4.	71	Borm, Holger		1969		01:26:36	01:26:36
5.	110	Dr. Stoll, Bernhard		1955		01:27:41	01:27:41
6.	89	Moll, Waldemar		1971		01:28:16	01:28:16
7.	90	Sandberg, Dirk		1972		01:28:28	01:28:28
7.	92	Frank, Ewers		1971	Lauftreff Gruiten-Nandertal	01:28:28	01:28:28
9.	127	Benninghoff, Helmut		1949	VFL Bergheide 1919 e.V.	01:50:47	01:50:47
10.	138	Schnepp, Holger		1967	GREND-Runner	01:53:03	01:53:03
10.	140	Vierhaus, Detlev		1959	Team 4haus	01:53:03	01:53:03
12.	72	Kerkenbusch, Dennis		1979	VFL Bergheide 1919 e.V.	02:03:40	02:03:40

Weiblich

Frauen

1.	100	Sikora, Natalia		1999		01:07:07	01:07:07
2.	96	Reinhard, Eva		1994		01:28:55	01:28:55
3.	81	Biermann, Kristin		2001		01:32:12	01:32:12
4.	41	Schmidt, Elena		1984		01:33:00	01:33:00
5.	10	Monadjem, Mona		1973		01:35:00	01:35:00
6.	130	Abbonizio, Simone		1973		01:42:15	01:42:15
7.	24	Neujahr, Sabine		1970		01:48:06	01:48:06
8.	53	Schellenberger, Kirstin		1972	VFL Bergheide 1919 e.V.	01:48:56	01:48:56
9.	141	Hirsch, Rosa		1954	Team 4haus	01:53:03	01:53:03
10.	84	Morris, Zoe		1982		02:02:28	02:02:28

7,1 Km Kanalarunde



Männlich

Männer

1.	134	Haesters, Danny		1981	VFL Bergheide 1919 e.V.	00:29:35	00:29:35
2.	91	Schmidt, Adrian		2000	Pegelklub 45 Essen-Kupferdreh	00:30:17	00:30:17
2.	93	Mutschmann, Jakob		2000		00:30:17	00:30:17
4.	105	Hougardy, Kevin		1989		00:34:34	00:34:34
5.	102	Dec, Franciszek		1957	F.Dec Blechisolierung	00:36:23	00:36:23
6.	69	Schneider, Marco		1976		00:36:58	00:36:58
7.	42	Schmidt, Sergej		1983		00:44:13	00:44:13
8.	88	Kamp, Ulrich		1968		00:46:36	00:46:36

Weiblich


Frauen

1.	104	Stolle, Birgit		1959	Adler-Langlauf Bottrop	00:44:48	00:44:48
2.	60	Boldt, Julia		2007		00:49:48	00:49:48

Walking Marathon 42,6 Km

Weiblich

Frauen

1.	112	Kostrewa, Bieke		1973		06:03:00	06:03:00
----	-----	-----------------	---	------	--	----------	----------

16. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon


Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
-----	------	------	------	-----	--------	-------	--------

Walking 35,5 Km

Männlich




Männer

1.	46	Klimt, Wolfgang		1952	Stimbergopas Oer-Erkenschwick	05:40:25	05:40:25
----	----	-----------------	---	------	-------------------------------	----------	----------

Walking 28,4 Km

Weiblich


Frauen

1.	35	Weißenfels, Monika		1959	VFL Bergheide 1919 e.V.	04:43:30	04:43:30
1.	36	Schütt, Angela		1957	VFL Bergheide 1919 e.V.	04:43:30	04:43:30
1.	37	Kersken, Dagmar		1962	VFL Bergheide 1919 e.V.	04:43:30	04:43:30

Walking Halbmarathon 21,3 Km




Männlich

Männer

1.	19	Olinga, Armand		1967	GREND-Runner	03:33:39	03:33:39
----	----	----------------	--	------	--------------	----------	----------

Weiblich



Frauen

1.	18	Bergmann, Helga		1954		03:27:46	03:27:46
2.	20	Rösler, Iwona		1973		03:33:39	03:33:39
3.	115	Grozde, Helga		1944	VFL Bergheide 1919 e.V.	03:50:00	03:50:00

Walking 14,2 Km







Männlich

Männer

1.	106	Wieseler, Rolf		1953	TC-Kray 1892 e. V.	02:18:01	02:18:01
2.	50	Thülig, Bernhard		1936	VFL Bergheide 1919 e.V.	02:28:48	02:28:48

Weiblich



Frauen

1.	75	Gaida, Gabi		1962		02:21:22	02:21:22
2.	51	Heitmann-Poeten, Carla		1944	VFL Bergheide 1919 e.V.	02:28:48	02:28:48
3.	116	Gerlitzki, Hannelore		1944	VFL Bergheide 1919 e.V.	02:31:59	02:31:59
4.	33	Scheele, Jutta		1975	TUSEM Essen	02:33:33	02:33:33
4.	128	Roch, Petra		1968	LC Duisburg	02:33:33	02:33:33
6.	5	Knorr, Sonja		1975	GREND-Runner	02:51:10	02:51:10

Walking 7,1 Km





Männlich

Männer

1.	38	Janczak, Carsten		1971	Erdinger Active Team	01:09:45	01:09:45
2.	136	Groh, Carsten		1967	Styrumer Bergläufer	01:10:00	01:10:00

16. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Netto	Brutto
Weiblich							
Frauen							
1.	126	Stockmann, Gudrun		1966	VFL Bergheide 1919 e.V.	01:04:48	01:04:48
2.	34	Scheele, Hanna		2009	TUSEM Essen	01:04:57	01:04:57
3.	137	Groh, Manuela		1966	Styrumer Bergläufer	01:10:00	01:10:00
4.	111	Stoll, Elke		1958		01:13:11	01:13:11