

18. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon






Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
-----	------	------	------	-----	--------	------

50 Km Ultramarathon

Männlich

Männer

1.	12	Peek, Holger		1976		04:53:30
2.	26	Griffiths, David		1984		04:53:41
3.	72	Blatt, Michael		1979	Westpace Runners	05:23:22
4.	3	Roch, Karl		1963	LC Duisburg/Fuffi-Crew/100MC	05:48:37
5.	2	Giersberg, Andreas		1965	FunVorRun Witten	05:57:36

Weiblich













Frauen

1.	41	Fuhrmann, Kerstin		1970		06:09:53
2.	34	Vorstermanns, Gisela		1961	LG Ultralauf	06:31:04

Marathon 42,6 Km

Männlich

Männer

1.	47	Abenhardt, Bodo		1968	100MC/TSC	03:36:53
2.	22	Mai, Christian		1965	SV Haldern Lauftreff	04:41:15
3.	35	Kliche, Udo		1968	Laufen in Lüdo	04:44:59
4.	7	Mitterer, Thomas		1971	bergfieber.de	04:54:20
5.	5	Höfs, Ralf		1965	Ruhrpott Oppas Essen	05:04:41
6.	65	Breer, Pater Tobias		1963	Projekt LebensWert/ 100 MC	05:09:44
7.	19	Benkert, Ralph		1970		05:11:01
8.	13	Müller, Arno		1957	Die Ruhrpotts Dortmund	05:41:05
9.	8	Kostrewa, Martin		1964		05:56:21
10.	14	Wenzel, Christoph		1960	LSC Dortmund	06:31:20
11.	73	Braun, Helmut		1951	100 MC	08:28:07
12.	46	Neumann, Bernd		1951	100 MC / LG Vellmar	08:43:32

Lauf 35,5 Km

Männlich

Männer

1.	44	Jeromin, Jens		1974	Jogmap Ruhr	03:51:04
----	----	---------------	---	------	-------------	----------

Weiblich

Frauen

1.	38	Theischen, Ann-Kathrin		1996		03:47:20
----	----	------------------------	---	------	--	----------

28,4 Km Zweidrittel-Marathon

Männlich

Männer

1.	31	Huybregts Palomero, Adriano		1986		02:36:17
2.	55	Nguyen, Van Lan		1975		03:18:18

18. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
2.	66	Schmitz, Daniel		1994	TSC Running Crew	03:18:18

Weiblich








Frauen

1.	52	Görtz, Katja		1980	FunvorRun Witten	03:48:01
1.	53	Stückrath, Gundra		1973	FunVorRun Witten	03:48:01
1.	56	Raabe, Katharina		1972		03:48:01

Halbmarathon 21,3 Km

Männlich

Männer

1.	74	Kringel, Philip		1981	Ayyo Team Essen	01:44:52
2.	76	Koberg, Jochen		1956	TC Kray 1892 e. V	01:53:10
3.	51	Görmann, Franz		1960	TC Kray 1892 e.V.	01:54:19
4.	29	Altmüller, Elias		1991	VfL Gladbeck	02:04:50
5.	48	Sandberg, Dirk		1972	LT Gruiten / Neandertal e.V.	02:19:15
6.	4	Kerkenbusch, Werner		1947	VfL Bergheide	02:52:34
6.	61	Benninghoff, Helmut		1949	VFL Bergheide 1919 e.V.	02:52:34

Weiblich

Frauen

1.	40	Jedras, Barbara		1970	Tusem Essen	01:57:52
2.	9	Kostrewa, Marie		2009		02:59:00
3.	10	Kostrewa, Emmie		2011		03:18:00
4.	21	Kostrewa, Sofie		2008		04:03:00

14,2 Km Drittelmarathon

Männlich

Männer

1.	67	Heße, Dominik		1979		01:09:11
2.	68	Kuhlmann, Matthias		1982		01:09:12

Weiblich

Frauen

1.	6	Neujahr, Sabine		1970		01:39:13
2.	54	Kuznik, Julia		1984		01:52:52

7,1 Km Kanalarunde

Weiblich

Frauen








1.	70	Stolle, Birgit		1959	Adler-Langlauf Bottrop	00:44:52
----	----	----------------	---	------	------------------------	----------

Walking Halbmarathon 21,3 Km

Weiblich

18. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
Frauen						
1.	23	Weißenfels, Monika		1959	VFL Bergheide 1919 e.V.	03:28:40
1.	24	Schütt, Angela		1957	VFL Bergheide 1919 e.V.	03:28:40
1.	25	Kersken, Dagmar		1962	VfL Bergheide	03:28:40
4.	36	Bergmann, Helga		1954		03:36:09
5.	49	Grozde, Helga		1944	VFL Bergheide 1919 e.V.	03:46:00
6.	64	Nogueira, Melanie		1984		03:46:05
7.	75	Roch, Petra		1968	LC Duisburg	03:55:21

Walking 14,2 Km

Männlich

Männer

1.	77	Roch, Karl		1963	LC Duisburg/Fuffi-Crew/100MC	02:26:49
----	----	------------	---	------	------------------------------	----------

Weiblich

Frauen

1.	50	Gerlitzki, Hannelore		1944	VFL Bergheide 1919 e.V.	02:29:00
2.	16	Scheele, Jutta		1975	TUSEM Essen	02:37:14

Walking 7,1 Km

Männlich

1.	57	Huybregts Palomero, Nis		2022		02:40:02
----	----	-------------------------	---	------	--	----------

Männer

1.	1	Scheele, Michael		1976	TUSEM Essen	01:13:17
2.	59	Huijbregts, Adrianus Andries		1959		02:40:01

Weiblich

Frauen

1.	17	Scheele, Hanna		2009	TUSEM Essen	01:10:12
2.	20	Kostrewa, Bieke		1973		01:18:28
3.	58	Palomero Lobera, María Visitacion		1954		02:40:03