

19. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon












Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
-----	------	------	------	-----	--------	------

50 Km Ultramarathon





Männlich

Männer

1.	95	Qi, Ray		1989		04:08:42
2.	126	Zab, Gunnar		1970	LF Trills 09	05:22:12
3.	31	Froonhoff, Rob		1966	100 mc	05:53:34
4.	2	Giersberg, Andreas		1965	FunVorRun Witten	05:54:04
5.	132	Hohmann, Frederik		1985		06:06:23
6.	1	Roch, Karl		1963	LC Duisburg/ Fuffi-Crew/ 100MC	06:16:10
7.	117	Kofferschläger, Michael		1978		06:27:57
8.	78	Beck, Jürgen		1953	Adler-Langlauf Bottrop	06:33:38
9.	11	Schunk, Andreas		1975	Genußmarathoni Runners High	06:40:42
9.	26	Halaßek, Michael		1983	Turboschnecken	06:40:42
11.	130	von Minden, Chris		1948	Ultraostfriesen e.V.	08:56:55

Weiblich
















Frauen

1.	128	Eggelsmann, Nele		1991	FunVorRun Witten	05:20:44
2.	25	Fuhrmann, Kerstin		1970		05:38:46
3.	39	Vorstermanns, Gisela		1961	LG Ultralauf	06:19:41
4.	102	Meyer, Katja		1977	Ruhrpottläufer & in	06:40:42

Marathon 42,6 Km


Männlich

Männer

1.	85	Abenhardt, Bodo		1968	100MC	03:28:18
2.	106	Haesters, Danny		1981	VFL Bergheide	03:29:33
3.	93	Verman, Paul		1978		03:46:02
4.	17	Vockel, Thomas		1974		03:54:13
5.	94	Vos, Rubin		1979		03:54:59
6.	3	Peek, Holger		1976		04:09:36
7.	87	Mai, Christian		1965	SV Haldern Lauftreff	04:36:48
8.	10	Benkert, Ralph		1970		04:40:14
9.	5	Scheele, Michael		1976	TUSEM Essen / 100 MC	04:43:04
10.	15	Mitterer, Thomas		1971	bergfieber.de	04:54:27
11.	16	Neumann, André		1963	GVG-Laufteam	05:12:49
12.	120	Theelen, Jörg		1966	Athletik Waldniel / 100 MC	05:13:11
12.	131	Zachau, Alexander		1974	Athletik Waldniel / 100 MC	05:13:11
14.	12	Höfs, Ralf		1965	Ruhrpott Oppas Essen	05:28:19
15.	9	Schmitz, Henning		1962	LC Duisburg	05:33:01
16.	30	Klatt, Detlef		1966	100 Marathon Club	05:39:37


Weiblich

Frauen

1.	73	Gaszek, Eva		1966	LSF Münster	04:21:41
----	----	-------------	---	------	-------------	----------

19. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon






Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
2.	127	Schäffer, Anne		1984	Ausdauerschule Bunert	04:40:31

28,4 Km Zweidrittel-Marathon




Männlich

Männer

1.	136	Alders, Udo		1962		02:57:00
2.	58	Kliche, Udo		1968	Laufen in Lüdo	03:07:34
3.	112	Friedl, Dennis		1993		03:37:57
4.	75	Terra, Nadir		1994	Team 24/7	03:52:00
5.	101	Derlich, Michael		1968	Ruhrpottläufer & in	03:57:00

Weiblich








Frauen

1.	4	Raabe, Katharina		1972	FunVorRun Witten	04:10:10
1.	41	Retzlik, Anke		1965	FunVorRun Witten	04:10:10
3.	8	Theunißen, Tanja		1974	LC Duisburg	04:37:39

Halbmarathon 21,3 Km










Männlich

Männer

1.	89	Alders, Willi		1953	SV Haldern Lauftreff	02:23:47
2.	61	Strübig, Luca		1999	LMS COACHING	02:49:56
3.	111	Benninghoff, Helmut		1949	VfL Bergheide 1919 e.V.	02:50:21
4.	83	Binias, Jürgen		1960	LC Duisburg	02:52:55
5.	92	Bartelt, Dieter		1961	TUSEM Essen	03:01:43
6.	56	Vierhaus, Detlev		1959	Team-4haus	03:08:50
7.	28	Leroi, Roland		1968	LC Duisburg	03:40:16

Weiblich



Frauen

1.	114	Jedras, Barbara		1970	TUSEM Essen	01:58:29
2.	77	Skubch, Annemarie		1982		02:05:11
3.	108	Becker, Eva		1975	SV Haldern Lauftreff	02:22:02
4.	86	Cyrener, Anja		1971	SV Haldern Lauftreff	02:24:37
5.	50	Siepe, Amanda		1983	Deutschland	02:26:22
6.	23	Neujahr, Sabine		1970		02:49:03
7.	62	Müller, Saskia		1998		02:49:56
8.	29	Bonett, Kaya		1995		03:03:52
8.	90	Miljkovic, Andrijana		1990		03:03:52

14,2 Km Drittelmarathon



Männlich

Männer

1.	48	Borm, Holger		1969		01:33:49
2.	100	Wiemeler, Andreas		1970		01:45:35






19. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
3.	125	Wengerski, Sven		1975	Feuerwehr Essen	01:46:17
4.	24	Kerkenbusch, Werner		1947	VfL Bergheide 1919 e.V.	02:15:37

Weiblich







Frauen

1.	36	Abbonizio, Simone		1973		01:32:44
2.	98	Wiemeler, Lara		2001		01:45:35
2.	99	Wiemeler, Nele		2001		01:45:35
4.	137	Halašek, Jennifer		1985	Ruhrpottläufer & in	01:49:45
5.	71	Lange, Anne		1959	Grend-Runner	01:54:00

7,1 Km Kanalarunde




Männlich

Männer

1.	121	Bierschenk, Lukas		1988		00:36:27
2.	115	Beutelspacher, Tim		1999	Duisburger Hooligans	00:42:37
2.	116	Waldbach, Jan Philip		1999	Duisburger Hooligans	00:42:37
4.	22	Neujahr, Sascha		1971		00:44:18
4.	88	Altmüller, Elias		1991		00:44:18
6.	129	Altenbernd, Nils		1984		00:44:27

Weiblich

Frauen

1.	70	Pieczonka, Annika		2000		00:42:05
2.	119	Stolle, Birgit		1959	Adler-Langlauf Bottrop	00:45:03
3.	138	Bonett, Monika		1974	RUWA Dellwig	00:51:00

Walking 28,4 Km

Männlich



Männer

1.	96	Klimt, Wolfgang		1952	Stimbergopas Oer-Erkenschwick	04:24:56
----	----	-----------------	---	------	-------------------------------	----------

Walking Halbmarathon 21,3 Km

Weiblich



Frauen

1.	42	Bergmann, Helga		1954		03:33:00
2.	113	Grozde, Helga		1944	VfL Bergheide 1919 e.V.	03:44:00

Walking 14,2 Km











Weiblich

Frauen

1.	69	Abeck, Susanne		1962	Grend-Runner	02:25:21
1.	82	Gaida, Gabi		1962	GREND-Runner	02:25:21

19. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
Walking 7,1 Km						
Männlich						
Männer						
1.	134	Liefering, Wolfgang		1936		01:07:00
2.	13	Thülig, Bernhard		1936	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:18:01
Weiblich						
Frauen						
1.	7	Scheele, Hanna Sophie		2009	TUSEM Essen	01:14:45
2.	20	Weißenfels, Monika		1959	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:15:01
2.	21	Schütt, Angela		1957	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:15:01
2.	34	Schütten, Petra		1958	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:15:01
2.	40	Kersken, Dagmar		1962	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:15:01
6.	6	Scheele, Jutta		1975	TUSEM Essen	01:18:14
6.	133	Roch, Petra		1968	LC Duisburg	01:18:14
8.	14	Heitmann-Poeten, Carla		1944	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:18:42