

1. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Ergebnisse 12.07.2020

Ultramarathon 50Km

| | | | |
|----|-------------------|--------------------------------|---------|
| 1. | Andreas Giersberg | PV Triathlon Witten | 4:46:03 |
| 2. | Karl Roch | Laufbuch Ruhr.de / LC Duisburg | 5:06:22 |

Marathon 42,6Km

| | | | |
|-----|--------------------|----------------------------|---------|
| 1. | Patrick Kaczynski | Lüneburger SV | 2:54:38 |
| 2. | Michael Scheele | TUSEM Essen | 3:22:44 |
| 3. | Stefan Rosenträger | LGO Bochum | 3:43:52 |
| 4. | DannyHaesters | VfL Bergheide | 3:59:16 |
| 5. | Rob Froonhoff | 100 MC NL | 4:09:39 |
| 6. | Wolfgang Bernath | VfL Waldbreitbach / 100 MC | 4:29:29 |
| 7. | Marco Schönefeld | FunVorRun Witten | 4:34:59 |
| 8. | Christian Mai | SV Haldern-Lauftreff | 4:39:25 |
| 9. | Arno Müller | Die Ruhrpotts Dortmund | 4:47:30 |
| 10. | Jürgen Wulf | VfL Waldbreitbach | 5:03:01 |
| 11. | Dennis John | | 5:23:53 |
| 11. | Ralf Schuster | TC Kray 1892 e.V. | 5:23:53 |
| 13. | Werner Kerkenbusch | 100 MC / VfL Bergheide | 5:56:42 |
| 14. | Dietmar Mintgen | 100 MC / TEA | 6:04:19 |
| | | | |
| | | | |
| 1. | Julia Suwelack | LSF Münster | 4:54:09 |
| 1. | Dagmar Großmann | LSF Münster | 4:54:09 |
| 3. | Birgit Jahn | TC Kray 1892 e.V. | 5:23:53 |

Halbmarathon 21,3Km

| | | | |
|----|--------------------|------------------|---------|
| 1. | Michael Giesen | BF Gelsenkirchen | 1:38:51 |
| 2. | Frank Zimmermann | | 2:00:03 |
| 3. | Sascha Simici | | 2:07:40 |
| 4. | Manuel Grünleitner | | 2:09:20 |

Diverses

| | | | |
|---------------|---------------|------------------|---------|
| 11,3 Km Lauf | Petra Roch | Laufbuch Ruhr.de | 1:09:40 |
| | | | |
| Walking 7,1Km | Hanna Scheele | TUSEM Essen | 1:13:57 |
| | Jutta Scheele | TUSEM Essen | 1:13:57 |
| | Petra Roch | Laufbuch Ruhr.de | 1:13:57 |

26 Läufer / 27 Finisher (1 x Doppelstart)