

2. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

als reiner Selbstversorgerlauf



Termin:	Sonntag 11.10.2020
Streckenführung:	Vom Start direkt über die Brücke und am Ufer Richtung Oberhausen, bis zur Straßenbrücke OB-Osterfeld, diese überqueren und am Kanalufer zurück bis zum Start Eine Runde sind vermessen mit Messrad 7098 Meter (GPS Uhr 7,06 km)
Wettbewerbe:	7,1 km = 1 Runde 14,2 km = 2 Runden Halbmarathon = 3 Runden Marathon = 6 Runden Ultramarathon = mindestens 7 Runden
Start-/Zielort:	Prosperstraße / Ecke Scheppmannskamp , 5 Meter vor der Haltestelle Kanalbrücke
Startzeit:	09.00 Uhr – 11.00 Uhr , Frühstart bei Bedarf möglich
Zeitlimit:	Halbmarathon 3 Stunden, Marathon 6 Stunden

- Zeitnahme:** per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen
- Anerkennung:** Urkunde per Mail,
Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich!!!
z.B. Screenshot von Garmin Connect, Strava oder Foto der Laufuhr
- Interessebekundung:** per Mail an michaelscheele-laufen@gmx.de bis 09.10. 2020, mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein und geplante Distanz, **keine** Nachmeldungen
- Teilnehmerlimit:** min. 3, max. 50 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre
- Duschen/Toiletten:** leider **nicht** vorhanden
- Verpflegung:** wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf!!! PKW können direkt an der Strecke geparkt werden
- Startgebühr:** 0 Euro, kleine Spende zur Deckung von Unkosten wären schön
- GPS-Track:** wird ca. drei Tage vor Veranstaltung mit Infos per Mail zugesandt
- Parkplatz:** Direkt an der Laufstrecke am Start und Ziel
- Haftung:** Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.
- Einverständniserklärung:** Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen!
- Veranstalter/ Organisation:** Michael Scheele
TUSEM Essen Leichtathletikabteilung

Anmerkung: Für Marathonsammler zählt die Veranstaltung gemäß der Richtlinien des 100 MC