

## 20. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

### Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
50 Km Ultramarathon						
Männlich						
Männer						
1.	35	Peek, Holger		1976		04:50:38
2.	135	Hohmann, Frederik		1985	Adler Langlauf Bottrop	05:03:03
3.	9	Heupel, Marc		1976	LG Ultralauf	05:15:12
4.	113	Dreimann, Stefan		1969	Adler Langlauf Bottrop	05:24:59
5.	34	Schunk, Andreas		1975	Runners High	05:36:35
6.	2	Froonhoff, Rob		1966	Amersfoort / 100 MC	05:56:15
7.	100	Roch, Karl		1963	LC Duisburg / 100 MC/ Fuffi Crew	05:59:59
8.	92	Halašek, Michael		1983	Turboschnecken	06:07:52
9.	45	Kofferschläger, Michael		1978		06:19:53
10.	27	Francesco, Luciano		1985		06:42:00
11.	11	Theisges, Dirk		1965	TV Deilinghofen / 100 MC	07:31:37
12.	38	von Minden, Chris		1948	Ultrafriesen e.V.	09:03:44
Weiblich						
Frauen						
1.	108	Knappmeier, Tanja		1976	Erdinger Active Team	04:43:40
2.	54	Eggelsmann, Nele		1991	FunVorRun Witten	04:47:44
3.	137	Hagemann, Ricarda		1995	LSF Münster	05:13:37
4.	106	Eva, Gaszek		1966	LSF Münster	05:13:42
5.	41	Fuhrmann, Kerstin		1970		05:19:06
6.	114	Meyer, Katja		1977	Ruhrpottläufer & in	06:07:51
7.	58	Vorstermanns, Gisela		1961	LG Ultralauf	06:13:13
Marathon 42,6 Km						
Männlich						
Männer						
1.	95	Haesters, Danny		1981	VfL Bergheide 1919 e.V.	03:22:08
2.	49	Vockel, Thomas		1974		03:57:43
3.	124	Willers, Arndt		1967	Laufspezies Bochum	04:04:56
4.	75	Mai, Christian		1965	SV Haldern Laufftreff	04:29:43
5.	4	Scheele, Michael		1976	TUSEM Essen / 100 MC	04:40:17
6.	119	Breer, Pater Tobias		1963	Projekt LebensWert / 100 MC	04:42:47
7.	68	Schuster, Ralf		1961	TC Kray 1892 e.V.	04:52:50
8.	132	Kruse, Max		1995		05:07:13
9.	31	Höfs, Ralf		1965	Ruhrpott Oppas Essen	05:18:38
9.	136	Diedrich, Mike		1970	Ruhrpott Oppas Essen	05:18:38
11.	40	Krause, Karsten		1972	100 Marathon Club	05:32:47
12.	110	Klein, Michael		1953	LG Ultralauf	05:53:50
13.	8	Leroi, Roland		1968	LC Duisburg	05:59:53
14.	10	Szepan, Frank		1960	MAKE EVERY DAY COUNT	06:38:10
15.	47	Wenzel, Christoph		1960	LSC Dortmund	06:58:02
16.	39	Junker, Gerd		1956	100 Marathon Club	07:25:49


## 20. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

### Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
-----	------	------	------	-----	--------	------

Weiblich



Frauen

1.	86	Harnischmacher, Wibke		1976	TC Kray 1892 e.V.	05:55:38
----	----	-----------------------	---	------	-------------------	----------

Lauf 35,5 Km

Männlich



Männer

1.	131	Griffiths, David		1984		03:14:02
2.	123	Wischolek, Markus		1971	Altenessen Cycling e.V.	03:45:59

28,4 Km Zweidrittel-Marathon

Männlich

Männer

1.	126	Schmitz, Henning		1962	LC Duisburg	03:02:18
2.	140	Elbemann, Marcel		1984		04:27:34

Weiblich

Frauen

1.	127	Theunißen, Tanja		1974	LC Duisburg	03:50:45
----	-----	------------------	---	------	-------------	----------

Halbmarathon 21,3 Km

Männlich

Männer

1.	103	Bender, Mika		2004		01:43:47
2.	52	Storp, Fabian		1992		01:55:10
3.	120	Wittland, Christian		1984		01:57:46
4.	84	Volmary, Mark		1997	-	01:59:36
5.	33	Gutelewitsch, Georg		2007		02:01:03
6.	37	Vierhaus, Udo		1956	Team 4haus	02:05:41
7.	139	Seifert, Kevin		1991		02:05:53
8.	56	Alders, Udo		1962		02:08:07
9.	21	Borgböhmer, Felix		1994		02:08:30
10.	44	Widera, Martin		1968		02:25:09
11.	64	Honermann, Pascal		1998		02:46:00
12.	23	Benninghoff, Helmut		1949	VfL Bergheide 1919 eV	02:48:06
13.	17	Kerkenbusch, Werner		1947	VfL Bergheide 1919 e.V.	03:10:29


Weiblich

Frauen

1.	116	Skalitz, Verena		1993	Feuerwehr Essen	01:38:44
2.	53	Witte, Annika		1992		01:55:10
3.	121	Hölscher, Madlen		1986		01:57:46
4.	85	Beichert, Aurelia		2000		02:19:20
5.	42	Abbonizio, Simone		1973		02:25:09

## 20. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon




### Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
6.	141	Monadjem, Mona		1973		02:26:52

#### 14,2 Km Drittelmarathon






##### Männlich

###### Männer

1.	97	Altmüller, Elias		1991		01:21:25
2.	46	Borm, Holger		1969		01:27:45
3.	3	Giersberg, Andreas		1965	FunVorRun Witten	01:44:01

##### Weiblich


###### Frauen

1.	104	Linssen, Ina		1997		01:14:23
2.	117	Stege, Claudia		1969	TSV Weeze	01:32:23
3.	109	Kozlowski, Silke		1962	GREND-Runner	01:54:39
4.	96	Lange, Anne		1959	GREND-Runner	01:58:12
5.	43	Wetzel, Verena		1974		02:11:40

#### 7,1 Km Kanalrunde





##### Männlich

###### Männer

1.	12	Neujahr, Sascha		1971		00:43:23
----	----	-----------------	---	------	--	----------

##### Weiblich


###### Frauen

1.	128	Stolle, Birgit		1959	Adler Langlauf Bottrop	00:45:34
2.	13	Neujahr, Sabine		1970		00:49:11
3.	5	Scheele, Hanna Sophie		2009	TUSEM Essen	00:56:38
3.	134	Hinkel, Valerie		2009	SV Heißen	00:56:38

#### Walking Marathon 42,6 Km

##### Männlich





###### Männer

1.	112	Neumann, Bernd		1951	100 MC / LG Vellmar	08:37:35
----	-----	----------------	---	------	---------------------	----------

#### Walking Halbmarathon 21,3 Km

##### Weiblich











###### Frauen

1.	55	Kersken, Dagmar		1962	VfL Bergheide Oberhausen	03:32:20
1.	79	Weißenfels, Monika		1959	VfL Bergheide 1919 e.V.	03:32:20
1.	81	Schütt, Angela		1957	VfL Bergheide 1919 e.V.	03:32:20
4.	28	Bergmann, Helga		1954		03:41:22

#### Walking 14,2 Km

## 20. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

### Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
Weiblich						
Frauen						
1.	129	Gaida, Gabi		1962	GREND-Runner	02:18:47
2.	91	Halašek, Jennifer		1985	Turboschnecken	02:47:47
3.	142	Elbers, Jenny		1992		02:49:10
Walking 7,1 Km						
Männlich						
Männer						
1.	138	Liefering, Wolfgang		1936	KG Wanderfalke Essen	01:05:02
2.	130	Bremer, Andreas		1956	PVGT Witten / 100 MC	01:09:20
3.	98	Thülig, Bernhard		1936	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:15:56
Weiblich						
Frauen						
1.	51	Knorr, Sonja		1975	GREND-Runner	01:08:14
2.	133	Nogueira, Melanie		1984		01:14:50
3.	99	Heitmann-Poeten, Carla		1944	VfL Bergheide 1919 e.V.	01:15:56
DNF	6	Scheele, Jutta		1975	TUSEM Essen	