

23. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

als reiner Selbstversorgerlauf



Termin:	Sonntag, 21. September 2025
Streckenführung:	Vom Start direkt über die Brücke und am Ufer Richtung Oberhausen, bis zur Straßenbrücke OB-Osterfeld, diese überqueren und am Kanalufer zurück bis zum Start. Eine Runde sind mit Messrad vermessen 7098 Meter.
Wettbewerbe:	7,1 km = 1 Runde Drittelmarathon = 2 Runden Halbmarathon = 3 Runden 28,4 km = 4 Runden 35,5 km = 5 Runden Marathon = 6 Runden Ultramarathon = 7 Runden + 150 m Pendelstrecke Walker*innen sind natürlich herzlich willkommen!
Start-/Zielort:	Prosperstraße / Ecke Scheppmannskamp, 5 m vor der Haltestelle Kanalbrücke in 45357 Essen
Startzeit:	10:00 Uhr (Früh-/Spätstart von 6:00 - 12:00 Uhr bei Bedarf möglich)
Zeitlimit:	Halbmarathon 3:30 Stunden, Marathon 7:00 Stunden
Zeitnahme:	Per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen. Unabhängige Zeitnahme für Ultramarathonläufer*innen!

Anerkennung:	Urkunde per Mail und eine Sammlermedaille vor Ort Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich! (z.B. Screenshot von Garmin Connect, Strava oder Foto der Laufuhr)
Anmeldung:	Online unter https://my.raceresult.com/361970/registration Fragen, Um- und Abmeldungen per E-Mail an michaelscheele-laufen@gmx.de. In Ausnahmefällen auch Anmeldung unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein und geplanter Distanz.
Nachmeldungen:	Vor Ort von 9:00 – 10:00 Uhr möglich.
Teilnehmerlimit:	Mindestens 3 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre ab Halbmarathon. Bei Erreichen des Teilnehmerlimits von 80 Personen bitte Anfrage per E-Mail für Warteliste. Bei Nichtteilnahme ist eine Abmeldung erwünscht!
Duschen/Toiletten:	Leider nicht vorhanden.
Verpflegung:	Wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf! PKW mit Eigenverpflegung können direkt an der Strecke geparkt werden.
Startgebühr:	0,- Euro, eine kleine Spende vor Ort zur Deckung von Unkosten wäre schön.
GPS-Track / letzte Infos:	Werden ca. 2-3 Tage vor Veranstaltung mit letzten Infos per E-Mail zugesendet.
Parkplatz:	Direkt an der Laufstrecke am Start und Ziel.
Haftung:	Der Organisator übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.
Einverständniserklärung:	Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen!
Veranstalter und Organisation:	Michael Scheele TUSEM Essen Leichtathletikabteilung

Anmerkung: Für **Marathonsammler** zählt die Veranstaltung gemäß den Richtlinien des 100 MC.

DUV-Einträge sind möglich für 50Km Läufer:innen.