

# 24. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

als reiner Selbstversorgerlauf



## Termin:

**Sonntag, 22. Februar 2026**

## Streckenführung:

Vom Start direkt über die Brücke und am Ufer Richtung Oberhausen, bis zur Straßenbrücke OB-Osterfeld, diese überqueren und am Kanalufer zurück bis zum Start.

Eine Runde sind mit Messrad vermessen 7098 Meter.

## Wettbewerbe:

7,1 km	= 1 Runde
Drittelmarathon	= 2 Runden
Halbmarathon	= 3 Runden
28,4 km	= 4 Runden
35,5 km	= 5 Runden
Marathon	= 6 Runden
50 km Ultramarathon	= 7 Runden + 150 m Pendelstrecke
71 km Ultramarathon	= 10 Runden

**Walker\*innen sind natürlich herzlich willkommen!**

## Start-/Zielort:

Prosperstraße / Ecke Scheppmannskamp, 5 m vor der Haltestelle Kanalbrücke in 45357 Essen

## Startzeit:

**10:00 Uhr**

(Früh-/Spätstart von 6:00 - 12:00 Uhr möglich, 71 km Ultra ab 4:00 Uhr)

<b>Zeitlimit:</b>	Halbmarathon 3:30 Stunden, Marathon 7:00 Stunden
<b>Zeitnahme:</b>	Per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen. <b>Unabhängige Zeitnahme für Ultramarathonläufer*innen!</b>
<b>Anerkennung:</b>	<b>Urkunde</b> per Mail und eine <b>Sammlermedaille</b> vor Ort  <b>Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich!</b> (z.B. Screenshot von Garmin Connect, Strava oder Foto der Lauf-Uhr)
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online unter</b> <a href="https://my.raceresult.com/375385/registration">https://my.raceresult.com/375385/registration</a>  <b>Fragen, Um- und Abmeldungen</b> per E-Mail an <a href="mailto:michaelscheele-laufen@gmx.de">michaelscheele-laufen@gmx.de</a> . In Ausnahmefällen auch Anmeldung unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein und geplanter Distanz.
<b>Nachmeldungen:</b>	Vor Ort von <b>9:00 – 10:00 Uhr</b> möglich.
<b>Teilnehmerlimit:</b>	Mindestens 3 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre ab Halbmarathon. Bei Erreichen des Teilnehmerlimits von <b>100 Personen</b> bitte Anfrage per E-Mail für Warteliste. <b>Bei Nichtteilnahme ist eine Abmeldung erwünscht!</b>
<b>Duschen/Toiletten:</b>	Leider <b>nicht</b> vorhanden.
<b>Verpflegung:</b>	Wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf! PKW mit Eigenverpflegung können direkt an der Strecke geparkt werden.
<b>Startgebühr:</b>	0,- Euro, eine kleine Spende vor Ort zur Deckung von Unkosten wäre schön.
<b>GPS-Track / letzte Infos:</b>	Werden ca. 2-3 Tage vor Veranstaltung mit letzten Infos per E-Mail zugesendet.
<b>Parkplatz:</b>	Direkt an der Laufstrecke am Start und Ziel.
<b>Haftung:</b>	Der Organisator übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden. Der/die Teilnehmer/-in erklärt, dass er/sie einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer/-in diesem Haftungsausschluss zu.
<b>Einverständniserklärung:</b>	Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen!
<b>Veranstalter und Organisation:</b>	Michael Scheele TUSEM Essen Leichtathletikabteilung

*Anmerkung: Für Marathonsammler zählt die Veranstaltung gemäß den Richtlinien des 100 MC.*

*DUV-Einträge sind möglich für 50Km Läufer:innen.*