

7. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Silvester Edition

als reiner Selbstversorgerlauf



Termin: **Sonntag, 31.12.2021**

Streckenführung: Vom Start direkt über die Brücke und am Ufer Richtung Oberhausen, bis zur Straßenbrücke OB-Osterfeld, diese überqueren und am Kanalufer zurück bis zum Start.

Eine Runde sind mit GPS Uhr 7,06 km, vermessen mit Messrad 7098 Meter.

Wettbewerbe:

7,1 km	= 1 Runde
14,2 km	= 2 Runden
Halbmarathon	= 3 Runden
Marathon	= 6 Runden
Ultramarathon	= mindestens 7 Runden

Walker sind natürlich herzlich willkommen!

Start-/Zielort: Prosperstraße / Ecke Scheppmannskamp, 5 m vor der Haltestelle Kanalbrücke in 45357 Essen

Startzeit: **10:00 Uhr – 12:00 Uhr**, Frühstart bei Bedarf möglich.

Zeitlimit:	Halbmarathon 3 Stunden, Marathon 6 Stunden
Zeitnahme:	Per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen.
Anerkennung:	Urkunde per Mail und eine Sammlermedaille vor Ort Aufgrund des besonderen Tages gibt es für jeden Teilnehmer ein kleines Silvesterpräsent! Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich! (z.B. Screenshot von Garmin Connect, Strava oder Foto der Laufuhr)
Anmeldung/Interessenbekundung:	Per E-Mail bis 30.12.2021 18:00 Uhr an michaelscheele-laufen@gmx.de , mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein und geplante Distanz. Nachmeldungen vor Ort von 9:45 – 10:15 Uhr möglich, sofern noch Kapazitäten frei sind (bitte vorher erfragen). Nach Meldeeingang erfolgt eine Bestätigung mit laufender Startnummer
Teilnehmerlimit:	Mindestens 3, maximal 50 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre. Bei erzwungener Teilnehmerreduzierung gilt die Reihenfolge der Anmeldungen. Bei Nichtteilnahme ist eine Abmeldung erwünscht.
Duschen/Toiletten:	Leider nicht vorhanden.
Verpflegung:	Wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf! PKW mit Eigenverpflegung können direkt an der Strecke geparkt werden.
Startgebühr:	0,- Euro, kleine Spende zur Deckung von Unkosten wäre schön.
GPS-Track / letzte Infos:	Werden ca. 2-3 Tage vor Veranstaltung per E-Mail zugesendet.
Parkplatz:	Direkt an der Laufstrecke am Start und Ziel.
Haftung:	Der Organisator übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.
Einverständniserklärung:	Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen!
Veranstalter und Organisation:	Michael Scheele TUSEM Essen Leichtathletikabteilung

Anmerkung: Für Marathonsammler zählt die Veranstaltung gemäß den Richtlinien des 100 MC