

# 9. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon - Sommernacht Edition -

als reiner Selbstversorgerlauf



**Termin:** **Samstag, 02.07.2022**

**Streckenführung:** Vom Start direkt über die Brücke und am Ufer Richtung Oberhausen, bis zur Straßenbrücke OB-Osterfeld, diese überqueren und am Kanalufer zurück bis zum Start.

Eine Runde sind mit GPS Uhr 7,06 km, vermessen mit Messrad 7098 Meter.

**Wettbewerbe:**

7,1 km	= 1 Runde
14,2 km	= 2 Runden
Halbmarathon	= 3 Runden
Marathon	= 6 Runden
Ultramarathon	= mindestens 7 Runden

**Walker\*innen sind natürlich herzlich willkommen!**

**Start-/Zielort:** Prosperstraße / Ecke Scheppmannskamp, 5 m vor der Haltestelle Kanalbrücke in 45357 Essen

**Startzeit:** **18:00 Uhr**, Früh- bzw. Spätstart bei Bedarf zwischen 15.00 und 21.00 Uhr möglich.

<b>Zeitlimit:</b>	Halbmarathon 3:30 Stunden, Marathon 7:00 Stunden
<b>Zeitnahme:</b>	Per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen.
<b>Anerkennung:</b>	<b>Urkunde</b> per Mail <b>und</b> eine <b>Sammlermedaille</b> vor Ort <b>Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich!</b> (z.B. Screenshot von Garmin Connect, Strava oder Foto der Laufuhr)
<b>Anmeldung/Interessen- bekundung:</b>	Per E-Mail <b>bis 01.07.2022 18:00 Uhr</b> an <a href="mailto:michaelscheele-laufen@gmx.de">michaelscheele-laufen@gmx.de</a> ,  mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein und geplante Distanz. <b>Nachmeldungen</b> vor Ort von <b>16:45 – 17:15 Uhr</b> möglich, sofern noch Kapazitäten frei sind (bitte vorher erfragen).  <b>Nach Meldeeingang erfolgt eine Bestätigung per E-Mail</b>
<b>Teilnehmerlimit:</b>	Mindestens 3, maximal 50 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre.  Bei erzwungener Teilnehmerreduzierung gilt die Reihenfolge der Anmeldungen. Bei Nichtteilnahme ist eine Abmeldung erwünscht.
<b>Duschen/Toiletten:</b>	Leider <b>nicht</b> vorhanden.
<b>Verpflegung:</b>	Wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf! PKW mit Eigenverpflegung können direkt an der Strecke geparkt werden.
<b>Startgebühr:</b>	0,- Euro, eine kleine Spende vor Ort zur Deckung von Unkosten wäre schön.
<b>GPS-Track / letzte Infos:</b>	Werden ca. 2-3 Tage vor Veranstaltung per E-Mail zugesendet.
<b>Parkplatz:</b>	Direkt an der Laufstrecke am Start und Ziel.
<b>Haftung:</b>	Der Organisator übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.
<b>Einverständniserklärung:</b>	Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen!
<b>Veranstalter und Organisation:</b>	Michael Scheele TUSEM Essen Leichtathletikabteilung

**Anmerkung:** Für Marathonsammler zählt die Veranstaltung gemäß den Richtlinien des 100 MC