

Informationen für die Staffeln

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt in der Turnhalle des Regattahauses, Freiherr-vom-Stein-Straße 206c, ca. 200 m hinter dem Regattahaus der Stadt Essen.

- **Samstag, 07.10.2017, von 13.00 bis 17.30 Uhr**
- **Sonntag, 08.10.2017, von 07.30 bis 09.30 Uhr**

Um unnötige Hektik am Wettkampftag zu vermeiden, bitten wir die Teamverantwortlichen, die Startunterlagen schon am Samstag abzuholen. Bitte merken Sie sich dafür den **Teamnamen** sowie die **Startnummer**, welche aus der Voranmelderliste im Internet ersichtlich ist. Dies hilft uns, die Ausgabe zu beschleunigen! Beachten Sie bitte auch, dass am Samstag zwischen 13.30 und ca. 14.00 Uhr die Läufe des BKK Walking Day gestartet werden und es deshalb kurzzeitig zu Zufahrtssperrungen auf das Veranstaltungsgelände kommen kann.

Startnummern

Sie erhalten **je Teilnehmer/-in 2 Startnummern**, die Sie bitte unverändert auf Vorderseite (die eigentliche Startnummer) und Rückseite (Aufschrift Staffel) Ihres Trikots befestigen, um sich als Staffelläufer/-in kenntlich zu machen. Sicherheitsnadeln zur Befestigung bekommen Sie an der Startnummernausgabe. Staffeln sind auch an den violetten Startnummern ab Nummer 3.000 zu erkennen.

Staffelstab / Zeitmessung

Die Zeitnahme für die Marathonstaffeln erfolgt **ausschließlich mit dem blauen „Single Use Chip“** der Firma mika timing, den Sie in Ihren Startunterlagen finden. Eine gesonderte Leihgebühr fällt für diesen Einmalchip nicht an. **Eigene (gelbe) Chips können nicht verwendet werden!**

Der Chip, der gleichzeitig als „Staffelstab“ dient, ist mit einem Klettband, das ebenfalls den Startunterlagen beiliegt, **am Fußgelenk** zu befestigen und am Wechsellpunkt an das nächste Teammitglied zu übergeben. Keinesfalls etwa den Chip am Handgelenk tragen, sonst ist beim Überlaufen der Matten zur Zeitmessung eine korrekte Zeitnahme nicht möglich!!

Nach dem Lauf werfen Sie den Chip bitte in die im Nachzielbereich dafür vorgesehenen Behälter. Der Chip kann bei anderen Veranstaltungen nicht mehr verwendet werden und ist wertlos.

Kleiderbeutel / Weitergabe

Jede/r Staffelteilnehmer/-in erhält einen Kleiderbeutel. Die Staffelteilnehmer/-innen sind für den **Kleidertransport selbst verantwortlich!** Mit einem Filzschreiber wird bei der Startunterlagenausgabe zur Identifikation die Startnummer auf den Beutel bzw. auf bereitliegende Etiketten geschrieben.

Es empfiehlt sich, dass sich jeweils zwei aufeinanderfolgende Staffelläufer/-innen einen Kleiderbeutel mit Wechselkleidung teilen. An allen Wechsellpunkten liegen zudem Wärmefolien aus. Nur der/die Schlusläufer/-in braucht so den Kleiderbeutel am **Gepäckzelt** (Platz neben der Tribüne) abzugeben.

Start

Der **Startschuss** für die Staffeln fällt um **10.15 Uhr**, 15 Minuten nach den Marathon- und Seerundenläufern. Es wird darum gebeten, sich bereits um 10.00 Uhr **hinter** dem ersten Starterfeld aufgestellt zu haben.

Wechselpunkte

Wechselpunkt 1: Kilometer 11,2 (Streckenlänge 11,2 km)

E-Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Straße, alter Bahnhof Kupferdreh („Lukas“)

Wechselpunkt 2: Kilometer 23,5 (Streckenlänge 12,3 km)

Ende Freiherr-vom-Stein-Straße Richtung Lanfermannfähre (entspricht Marathon km 40). Achtung! Die Staffelläufer/-innen laufen ab einer Weiche 800 m vor dem Wechselpunkt parallel zur eigentlichen Marathonstrecke (siehe Skizze am Ende)

Wechselpunkt 3: Kilometer 32,8 (Streckenlänge 9,3 km)

Haus Scheppen, Hardenbergufer, Zufahrt über Pörtingsiepen

Der/die Schlussläufer/-in muss dann noch einen Streckenabschnitt von 9,4 km bis zum Ziel zurücklegen.

An jedem Wechselpunkt stehen für die Staffelteilnehmer/-innen **Wasser** zum Erfrischen, **Wärmefolien** und ein **WC** zur Verfügung. Bitte verhalten Sie sich umsichtig, lassen Sie genug Platz für die Läufer/-innen und kreuzen Sie nicht unvermittelt die Marathonstrecke, damit es zu keinen Behinderungen kommt! Beachten Sie unbedingt die Anweisungen der Ordner. **Eine Übersicht der Wechselpunkte finden Sie am Ende dieser Info.**

Transfer zu den Wechselpunkten

Staffelläufer/-in 1: Startläufer/-in Start 10:15 Uhr, **Rückfahrt mit Shuttlebus** vom Wechselpunkt 1 **gegen 11.20 Uhr und 11.45 Uhr.**

Staffelläufer/-in 2: **Bustransfer (2 Busse)** zum Wechselpunkt 1. **Abfahrt 9.40 Uhr**, Fahrtzeit ca. 30 min., Fußweg zurück vom Wechselpunkt 2 zum Ziel ca. 2 km (ideal zum Auslaufen).

Staffelläufer/-in 3: **Fußweg (ca. 2 km) zum Wechselpunkt 2** (entgegen der Laufrichtung). Bitte den Parallelweg zur Marathonstrecke benutzen und Rücksicht auf ggf. entgegenkommende Läufer/-innen nehmen!

Rückfahrt mit dem Shuttleschiff vom Wechselpunkt 3 um ca. 12.00 Uhr, **13.10 Uhr** und **14.15 Uhr.**

Staffelläufer/-in 4: **Shuttleschiff** zum Wechselpunkt 3, **Abfahrt 11.30 Uhr, 12.30 Uhr** und 13.40 Uhr am Regattaturm (das letzte Schiff ist nur für den Rücktransport). Fahrtzeit ca. 25 min. **Bitte betreten und verlassen Sie das Schiff zügig, damit der Taktplan eingehalten werden kann.**

Abfahrtszeiten der Shuttleschiffe vorbehaltlich leichter Änderungen. Bitte informieren Sie sich vor Ort und finden sich 15 min. früher am Abfahrtspunkt ein!

Um zu entscheiden, welches Shuttleschiff Sie benutzen, ist es wichtig, in etwa die Zeit zu kennen, die Ihre Staffel bis zum Wechselpunkt bei km 32,8 benötigen wird. Dazu sollten Sie auch noch Pufferzeit und Zeit zum Warmlaufen einkalkulieren!

Teilnehmerinformationen ALLBAU Staffelmaraathon / 55. innogy Marathon „Rund um den Baldeneysee“ Sonntag, 08. Oktober 2017

Eine homogene Pace vorausgesetzt, erreichen die Staffel zu folgenden Zeiten am Wechsellpunkt 3:

Zielzeit	2:45	3:00	3:15	3:30	3:45	4:00	4:15	4:30	4:45
Pace	03:55	04:16	04:37	04:59	05:20	05:41	06:03	06:24	06:45
Ankunft	12:23:16	12:34:55	12:46:35	12:58:15	13:09:54	13:21:34	13:33:13	13:44:53	13:56:33
Hinfahrt	Schiff 1 (an 11:55, ab 12:05)				Schiff 2 (an 12:55, ab 13:10)				
Rückfahrt	Schiff 2 (an 12:55, ab 13:10)				Schiff 3 (an 14:00, ab 14:15)				

Beachten Sie, dass es sich bei den Schiffen für Hin- und Rückfahrt **nur um Empfehlungen** handelt, besonders für die 3:45er Staffel! Kalkulieren sie mögliche Verzögerungen im Betriebsablauf ein. Die Shuttleschiffe sind dazu angehalten, den Takt einzuhalten und nicht lange zu warten. Falls Sie Schiff 2 verpasst haben und nicht auf das nächste Schiff warten möchten, können Sie sich entgegengesetzt zur Laufrichtung in Richtung Wehr bis zum Ziel auslaufen (ca. 4 km).

Zieleinlauf

Der/die Schlussläufer/-in nimmt im Zielbereich die Medaillen für das gesamte Team in Empfang. Seien Sie fair und behindern Sie nicht die Marathonläufer/-innen bei einem gemeinsamen Zieleinlauf! Für die Staffelteilnehmer/-innen 1-3 gibt es einen gesonderten Verpflegungsstand neben der Tribüne hinter Zielbereich.

Siegerehrung der Staffeln

Ab ca. **16.00 Uhr**. Pokale und/oder Sachpreise für Staffeln Plätze 1-3 (Männer, Frauen, Mixed).

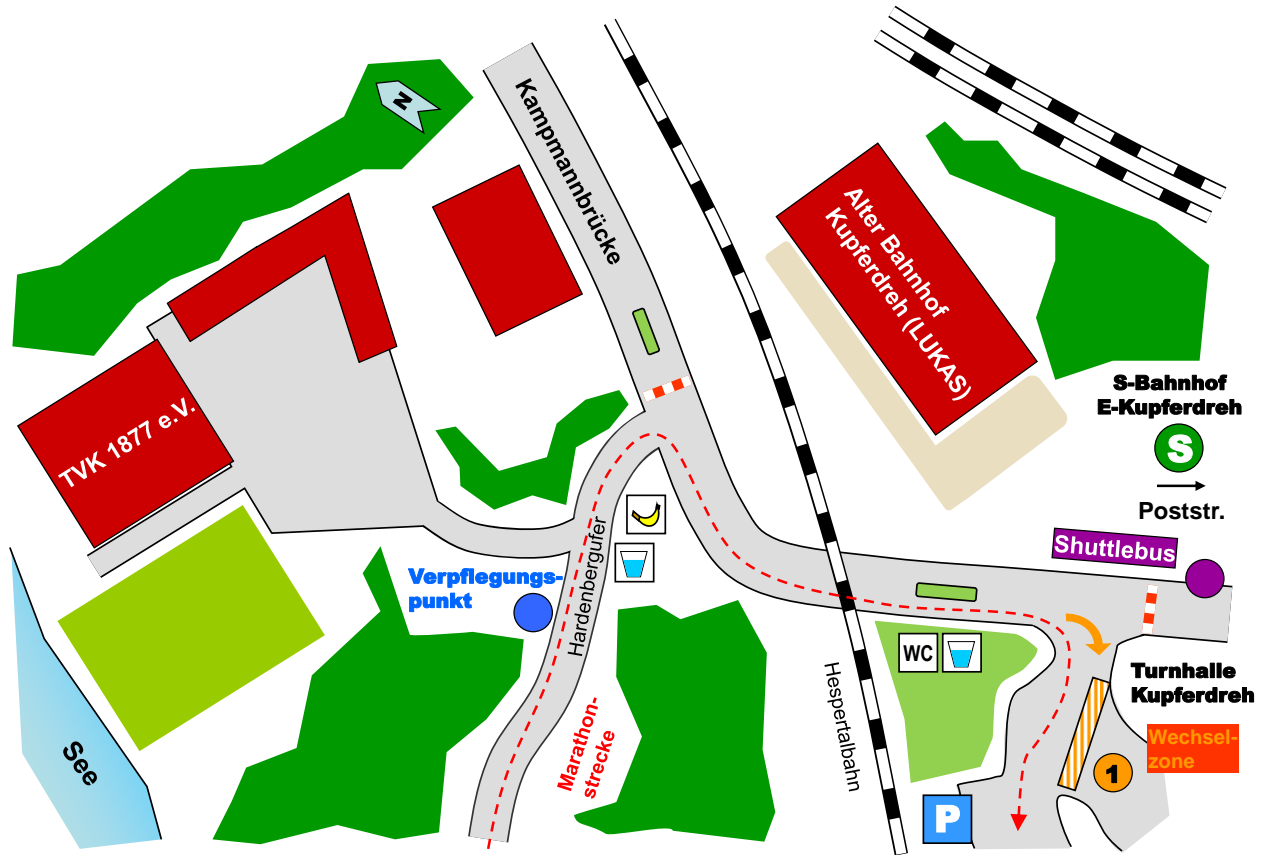
Urkunden & Medaillen

Jedes Staffelmittglied erhält eine hochwertige Medaille. Einsicht in die vollständigen Ergebnislisten und Urkundendruck sind am Abend nach der Veranstaltung im Internet unter **www.essen-marathon.de** möglich. Urkundenversand per Post gegen eine Bearbeitungsgebühr von 3,- Euro.

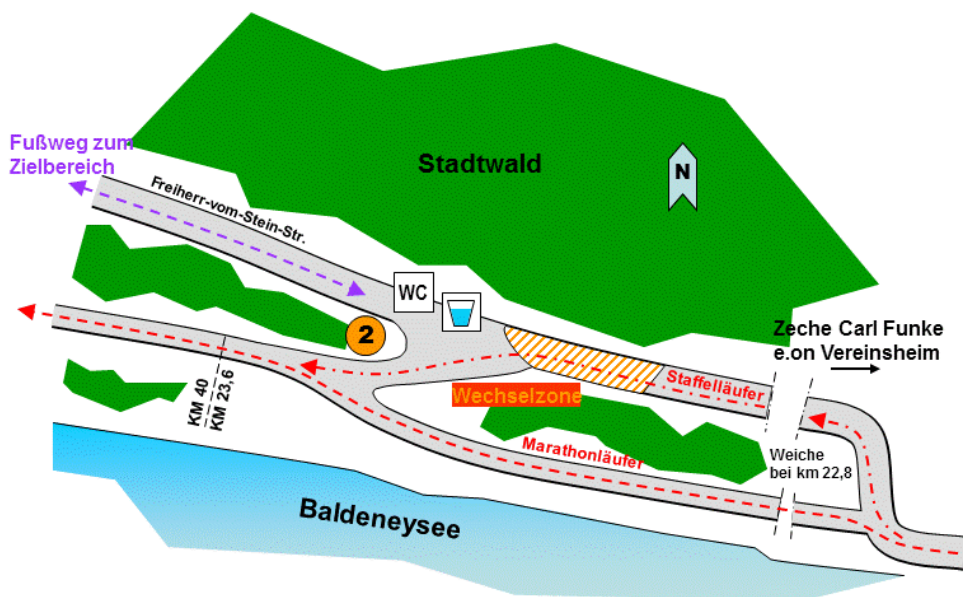
Ergebnisse 2016

Die schnellsten Männerstaffeln:	Ayyo Team Essen 1 TuS Haren Leichtathletik Ausdauerschule by Bunert Essen	2:36:51 Stunden 2:43:36 Stunden 2:44:43 Stunden
Schnellste Frauenstaffeln:	Ausdauerschule by Bunert BSG Sparkasse Team four fun innogy LG RWE Power 3	3:13:40 Stunden 3:28:29 Stunden 3:33:14 Stunden
Die schnellsten Mixed-Staffeln:	Ayyo Team Essen 2 LT-Stoppenberg e.V. TuS Haren Leichtathletik	2:38:42 Stunden 2:59:06 Stunden 3:04:45 Stunden
Spendenstaffel:	AllbauLichtblicke-Staffel	3:24:27 Stunden

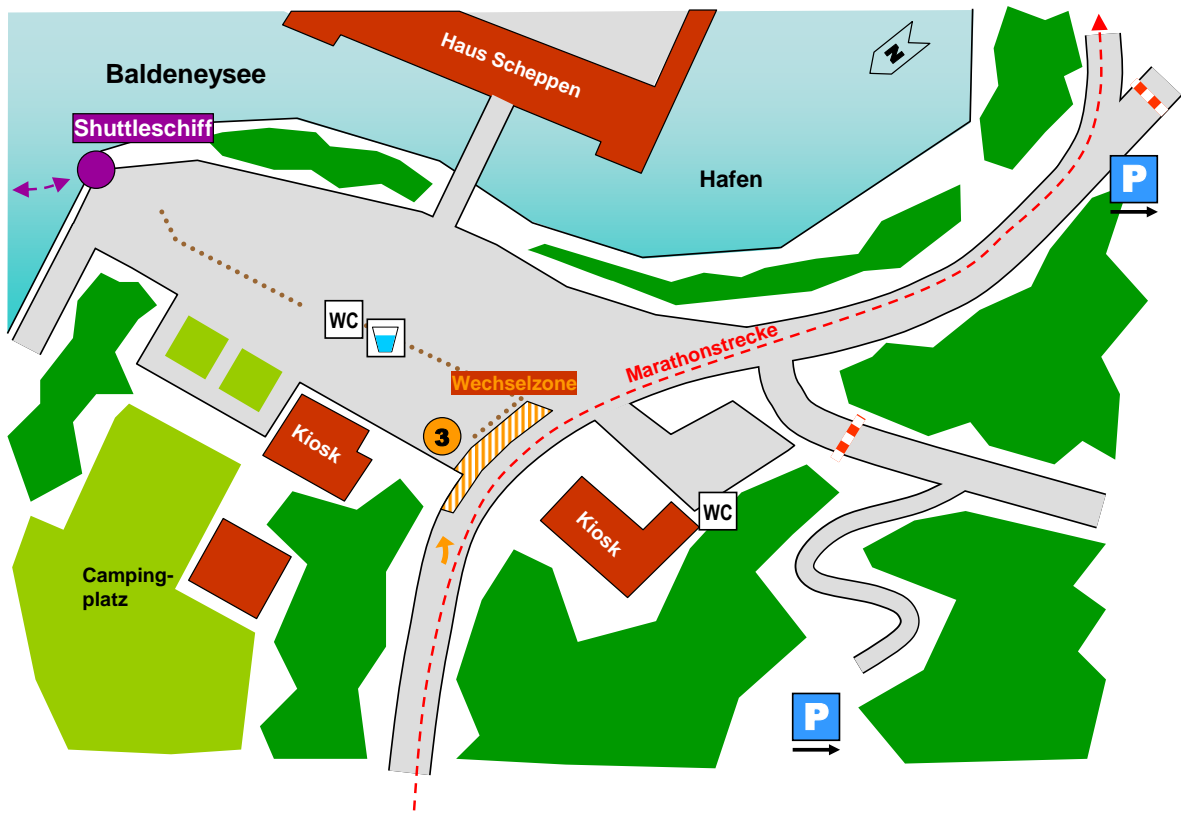
Lage der Wechsellpunkte



1. Wechsellpunkt E-Kupferdreh (Kilometer 11,2)



2. Wechsellpunkt (Kilometer 23,5)



3. Wechselpunkt Haus Scheppen (Kilometer 32,8)

Zeitplaner

Zeit	Start-/Zielbereich	Wechsellpunkt 1 km 11,2 (km 36,0)	Wechsellpunkt 2 km 23,5 (km 40,0)	Wechsellpunkt 3 (km 8,0) km 32,8
07 ⁰⁰ 09 ³⁰	7 ³⁰ bis 9 ³⁰ Ausgabe der Startunterlagen 9 ⁴⁰ Abfahrt Shuttlebus 1+2 zum WP1			
10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ Start Marathon 10 ¹⁵ Start Staffeln	10 ¹⁵ Ankunft Shuttlebus 10 ³⁶ 1. Durchlauf Spitze 10 ⁵⁵ Ankunft 2:30h-Staffel 10 ⁵⁸ Ankunft 2:45h-Staffel		10 ²⁶ 1. Durchlauf Spitze
11 ⁰⁰	11 ³⁰ Abfahrt Shuttleschiff (Staffeln bis ca. 4:00h)	11 ⁰² Ankunft 3:00h-Staffel 11 ⁰⁶ Ankunft 3:15h-Staffel 11 ¹⁰ Ankunft 3:30h-Staffel 11 ¹⁴ Ankunft 3:45h-Staffel 11 ¹⁷ Ankunft 4:00h-Staffel 11 ²⁰ Abfahrt Shuttlebus 1 11 ²¹ Ankunft 4:15h-Staffel 11 ²⁵ Ankunft 4:30h-Staffel 11 ³³ Ankunft 5:00h-Staffel 11 ⁴⁵ Abfahrt Shuttlebus 2	11 ¹⁶ 1. Durchlauf Spitze 11 ³⁸ Ankunft 2:30h-Staffel 11 ⁴⁷ Ankunft 2:45h-Staffel 11 ⁵⁵ Ankunft 3:00h-Staffel	11 ⁴⁶ 2. Durchlauf Spitze 11 ⁵⁵ Ankunft Shuttleschiff
12 ⁰⁰	12 ¹⁰ Ankunft Shuttlebus 2 12 ¹⁵ Zielankunft Sieger 12 ³⁰ Abfahrt Shuttleschiff (Staffeln ab 4:00h) 12 ⁴⁵ Zielankunft Siegerin		12 ⁰⁴ Ankunft 3:15h-Staffel 12 ⁰⁹ 2. Durchlauf Spitze 12 ¹² Ankunft 3:30h-Staffel 12 ²⁰ Ankunft 3:45h-Staffel 12 ²⁹ Ankunft 4:00h-Staffel 12 ³⁷ Ankunft 4:15h-Staffel 12 ⁴⁶ Ankunft 4:30h-Staffel 12 ⁵⁴ Ankunft 4:45h-Staffel	12 ⁰⁰ Abfahrt Shuttleschiff 12 ¹¹ Ankunft 2:30h-Staffel 12 ²³ Ankunft 2:45h-Staffel 12 ³⁵ Ankunft 3:00h-Staffel 12 ⁴⁶ Ankunft 3:15h-Staffel 12 ⁵⁸ Ankunft 3:30h-Staffel 12 ⁵⁵ Ankunft Shuttleschiff
13 ⁰⁰	13 ³⁵ Abfahrt Shuttleschiff (nur Rücktransfer)		13 ⁰² Ankunft 5:00h-Staffel	13 ¹⁰ Ankunft 3:45h-Staffel 13 ¹⁰ Abfahrt Shuttleschiff 13 ²¹ Ankunft 4:00h-Staffel 13 ³³ Ankunft 4:15h-Staffel 13 ⁴⁵ Ankunft 4:30h-Staffel 13 ⁵⁶ Ankunft 4:45h-Staffel
14 ⁰⁰	14 ⁴⁰ Ankunft Shuttleschiff			14 ⁰⁰ Ankunft Shuttleschiff 14 ⁰⁸ Ankunft 5:00h-Staffel 14 ¹⁵ Abfahrt Shuttleschiff (Letzte Fahrt)
15 ⁰⁰	Ca. 15 ⁰⁰ Siegerehrung Marathon 15 ⁴⁰ Offizieller Zielschluss			
16 ⁰⁰	Ca. 16 ⁰⁰ Siegerehrung Staffeln			