

18. Walking Day



"Rund um den Baldeneysee"

Für den guten Zweck:



Veranstalter	TUSEM Essen	
Termin	Samstag, 9. Oktober 2021	
Startzeiten	13.30 Uhr	15 km Walking / Nordic Walking
	13.40 Uhr	8,5 km Walking / Nordic Walking
	13.50 Uhr	4,5 km Walking / Nordic Walking

Es starten jeweils zuerst die WalkerInnen und dann mit 5 Minuten Abstand die Nordic-WalkerInnen.

In Abhängigkeit von der am Wettkampftag geltenden Coronaschutzverordnung können sich Änderungen im Zeitplan ergeben. Wir informieren darüber rechtzeitig.

Startgebühren	Seerunde (15 km)	12,00 Euro
	Nordschleife (8,5 km)	9,00 Euro
	Schnupperwalk (4,5 km)	6,00 Euro

1 Euro des Startgeldes gehen an die Stiftung Universitätsmedizin Essen

Meldungen und Zahlungsweg	Online-Anmeldung auf www.raceresult.de . Nur Einzelmeldungen mit vollständiger Angabe der Kontaktdaten und SEPA-Lastschrift-Mandat.
----------------------------------	--

Meldeschluss ist der 26. September, Nachmeldungen sind leider nicht möglich. Der Startplatz ist nicht übertragbar!.

Teilnehmerlimit	75 TeilnehmerInnen je Wettbewerb und Walking-Stil.
Strecke	

Seerunde (15 km): Die äußerst flache Strecke führt über das Stauwehr - Hardenbergufer entlang in Richtung Kupferdreh - über die alte Eisenbahnbrücke - Naturschutzgebiet Richtung Lanfermannfähre - Ruhrgasheim / Zeche Carl Funke - Uferweg - zum Ziel am Regattahaus.

Nordschleife (8,5 km): Pendelstrecke am Nordufer des Baldeneysees mit wunderschönem Seeblick von einer leichten Anhöhe bei km 4.

Schnupperwalk (4,5 km): Verkürzter Abschnitt der Nordschleife

Die Strecken sind größtenteils asphaltiert, Asphalt pads sind erforderlich. **Laufen und regelwidriges Gehen führt zur Disqualifikation!**

Wertungen	Schnupperwalk: Wertungen für Frauen und Männer (Walking und Nordic-Walking), keine Altersklasseneinteilung
------------------	---

Seerunde und Nordschleife: Altersklassenwertung in 10-Jahres-Schritten für Frauen und Männer (Walking und Nordic-Walking).

Streckenverpflegung	Verpflegungspunkte nach ca. 8 km und 12 km (Seerunde) bzw. nach 5,5 km (Nordschleife). Es werden diverse Getränke angeboten.
Unsere Leistungen	• Zusendung der Startunterlagen • Urkunden für alle TeilnehmerInnen, ausdrückbar im Internet • Finishermédaille für alle TeilnehmerInnen • Verpflegungspunkte nach ca. 8 km und 12 km (Seerunde) bzw. nach 5,5 km (Nordschleife) und nach dem Zieleinlauf. Gereicht werden diverse Getränke. • Ergebnislisten nach der Veranstaltung im Internet
Startunterlagen	Die Startunterlagen gehen den TeilnehmerInnen in der Woche vor der Veranstaltung per Post zu.
Auskunft	Dr. Roland Döhrn, Milchstr. 18, 45277 Essen E-Mail: doehrn-essen@t-online.de Auskünfte auch über die TUSEM Geschäftsstelle: 0201 / 71 45 32 (Geschäftszeiten beachten!)
Anreise und Parken	Hinweis für Navigationssysteme: Zieladresse: Freiherr-vom-Stein-Straße 206c Mit dem ÖPNV: S-Bahn (S6) ab Essen Hauptbahnhof bis E-Hügel. Abfahrt alle 30 Minuten, Fahrzeit etwa 7 Minuten. In der Nähe von Start und Ziel stehen zahlreiche Parkplätze zur Verfügung. Bei der Anfahrt bitte Hinweisschilder und Anweisungen der Ordner beachten!
Haftungsausschluss	Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch von der Stadt Essen übernommen. Dieses gilt auch für Unfälle, abhandengekommene Bekleidungsstücke sowie sonstige Gegenstände. Mit der Meldung erklärt sich jede/-r Teilnehmer/-in einverstanden, dass die von ihm/ihr angegebenen Daten elektronisch erfasst und für Zwecke, die der Organisation und Dokumentation des Wettkampfes dienen, elektronisch gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit Empfang der Startnummer erklärt jede/-r Teilnehmer/-in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Bitte haben Sie Verständnis, dass es in Abhängigkeit von der am Veranstaltungstag geltenden Coronaschutzverordnung zu Änderungen des Ablaufs kommen kann.