

1. Rhein-Herne-Kanal Marathon

Geschrieben von: Michael Scheele

1. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

(als reiner Selbstversorgerlauf)

Termin: Sonntag 12.07.2020

- Streckenführung:** Vom Start direkt über die Brücke und am Ufer Richtung Oberhausen, bis
Wettbewerbe: 7,1 Km = 1 Runde
14,2 Km = 2 Runden
Halbmarathon = 3 Runden
Marathon = 6 Runden
Ultramarathon = mindestens 7 Runden
- Start-/Zielort:** Prosperstraße / Ecke Scheppmannskamp, 5m vor der Haltestelle Kanalbrücke
Startzeit: 07.00 Uhr - 08.00 Uhr, Frühstart bei Bedarf möglich
Zeitlimit: Halbmarathon 3 Stunden, Marathon 6 Stunden
Zeitnahme: per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen
Anerkennung: Urkunde per Mail, Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich !!!
(z.B. Screenshot von Garmin Connect oder Foto der Laufuhr)
- Interessebekundung:** per Mail an michaelscheele-laufen@gmx.de bis 09.07.2020, m

- Teilnehmerlimit:** min. 3, max. 25 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre
Duschen/Toiletten: leider nicht vorhanden
Verpflegung: wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf !!! PKW können direkt an der S
Startgebühr: 0,- Euro, kleine Spende zur Deckung von Unkosten wären schön
GPS-Track: wird in der Vorwoche per Mail zugesandt
Parkplatz: Direkt an der Laufstrecke am Start und Ziel
Haftung: Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Die
Einverständniserklärung: Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden s
Veranstalter/Organisation: Michael Scheele
TUSEM Essen Leichtathletikabteilung
- Anmerkung:** Für Marathonsammler zählt die Veranstaltung gemäß der Richtlinien des 10