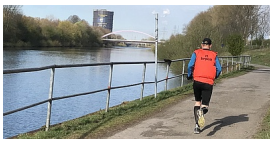


### Teilnehmerrekord und gute Stimmung

An diesem Sonntag fand schon die inzwischen 8. Auflage des Rhein-Herne-Kanal Marathons in Essen-Dellwig statt. Mit Sonnenschein und ohne Wind - die Wasseroberfläche war morgens spiegelglatt - waren die Laufbedingungen gut. Allerdings war richtig kalt nach den frühlingshaften Temperaturen Ende März. Einige Pfützen am Wegesrand überzog noch bis in die Mittagsstunden hinein eine leichte Eisschicht. Trotzdem wurde gute Leistungen von sage und schreibe 53 Laufbegeisterten abgeliefert. Besonders der VfL Bergheide tat sich mit 11 Teilnehmern hervor. Veranstaltungsrekord!



Eine traumhafte Kulisse bot sich den Frühaufstehern unter den Läuferinnen und Läufern. In der schönen Natur am Kanal hörte man nur die Vögel zwitschern, unterbrochen vom gelegentlichen Brummen der vorbeifahrenden Binnenschiffe. Es war herrlich, und bestens auch die Stimmung der Teilnehmer. Viele kennen sich inzwischen von den vorangegangenen Veranstaltungen. Es ging schon richtig familiär zu, aber auch viele neue Gesichter fühlten sich sichtlich wohl im Kreise der RHK-Familie. Seit langer Zeit war auch mal wieder ein Gruppenfoto fällig - Corona hatte seine Spuren hinterlassen.

Drei Läufer hatten sich den Ultramarathon über 50 Kilometer auf die Fahne geschrieben. Schnellster von ihnen war Andreas Giersberg von FunVorRun Witten in 5:20:00 Stunden. Er hat nun definitiv die RHK-Krone auf - bei allen 8 Veranstaltungen finishte er über die Ultradistanz! Den Marathon bei den Herren gewann Danny Haesters vom VfL Bergheide in 3:19:38. Bei den Damen hatte Eva Gaszek von LSF Münster in 3:58:27 die Nase vorn. Beim Halbmarathon gab es bei den Herren zwei Sieger: in 1:36:47 liefen Robert Kempf vom RWO Endurance Team und Björn Esser vom TRC Essen 1984 zeitgleich ins Ziel. Mona Monadjem war mit 2:21:20 die erste Dame.

Im Sommer geht es auf jeden Fall mit der 9. Auflage weiter. Die Ausschreibung wird man dann auf dieser Seite finden.

Zu den **Ergebnissen** geht es >> [hier](#) <<. **Die nächste Auflage findet am 2. Juli 2022 statt!**

## 03.04.22 - 8. Rhein-Herne-Kanal Marathon

Geschrieben von: Michael Scheele / Stefan Losch

---

**Bericht + Bilder** von Werner Kerkenbusch (Bergheide): [https://www.lokalkompass.de/oberhausen/c-sport/paris-hannover-essen\\_a1712473](https://www.lokalkompass.de/oberhausen/c-sport/paris-hannover-essen_a1712473)

**Bericht + Bilder** von Ralf Schuster (Kray): [https://www.lokalkompass.de/essen-nord/c-sport/8-rhein-herne-kanal-marathon-bei-aprilwetter\\_a1712509](https://www.lokalkompass.de/essen-nord/c-sport/8-rhein-herne-kanal-marathon-bei-aprilwetter_a1712509)

