

### Michaels 100.ster



Um es vorweg zu nehmen: die 15. Auflage des Rhein-Herne-Kanal Marathons stand im Zeichen seines Initiators und Organisators Michael Scheele, denn er sollte an diesem Tag seinen 100. Marathon ins Ziel bringen. Sehr lesenswert ist dazu der Bericht vom 100MC (Link siehe unten). Gratulation zu dieser tollen Leistung! Aber der Reihe nach ...

An einem herrlichen Wintermorgen bei minus 3 °C und Windstille gingen schon die ersten Ultras und Marathonis um 6 Uhr auf den 7,1 km langen Rundkurs am Kanal mit Start und Ziel am Freibad Hesse. Noch war der Kanal ganz ruhig, kein Schiff sorgte für etwas Wellenschlag an der Böschung. Spätestens um 10 Uhr, dem offiziellen Start, wurde es dann aber voll und ein starkes Feld von insgesamt 91 Läufern und Walkern waren auf den verschiedenen Distanzen unterwegs. Auch zwei Läufer aus den Niederlanden waren dabei - weit hat sich das Event in der Szene schon herumgesprochen.

Ordentliche Ergebnisse wurden auch wieder abgeliefert. Streckenrekorde gab allerdings nicht, wobei sicherlich auch eine Lage Laufbekleidung mehr als üblich und einige vorsichtig zu umlaufende, zugefrorenen Pfützen am Kanalufer zu beitragen. Die (zwei) Sieger auf der Ultradistanz kamen beide vom Oberrhein. Achim Rhein vom Melzer Aktiv Laufteam (Loreley) siegte in der selber Zeit wie Gundi Weckenmann aus Mainz in 4:47:27 Stunden. Den Marathon entschied Peter Meisel aus Himmelgeist in flotten 3:12:37 Stunden für sich, bei den Damen war es zum wiederholten Mal Eva Gaszek vom LSF Münster in 4:24:34 Stunden. Beim Halbmarathon hatten Franz Görmann vom TC Kray 1892 in 2:15:46 Stunden sowie Mona Monadjem aus Essen in 2:18:17 Stunden die Nase vorn.

Wie immer wurden die persönlichen Leistungen im Ziel mit einer schönen Medaille belohnt. Außerdem hatte der Nikolaus noch im Vorbeiflug einen Sack mit Kollegen aus Schokolade für jeden Sportler abgeworfen.

Der krönende Abschluß bei mittlerweile schönster Wintersonne war dann das nächste Marathonjubiläum, welches am Kanal gefeiert werden konnte. Diesmal "traf" es Cheforganisator Michael Scheele. Sein 100. Finish auf der Marathondistanz (oder länger) wurde von der großen Gruppe von Aktiven und seiner Familie gefeiert. Es gab eine Ehrung, Präsente und die ersehnte Vollmitgliedschaft im Marathon Club 100, und es wurde selbstverständlich mit der tollen Laufgemeinde mit Bier aus Essen angestoßen.

Die 16. Auflage am Kanal wird im Frühjahr 2024 stattfinden. Infos folgen, jetzt geht es erst einmal in die Winterpause - aber nicht in den Winterschlaf!

### Veranstaltungsberichte

- [Bericht beim 100MC \(100 Marathonclub Deutschland e.V.\)](#)
- [Bericht von Ralf Schuster \(TC Kray\)](#)
- [Bericht von Werner Kerkenbusch \(VfL Bergheide\)](#)

### Impressionen



# 03.12.23 - 15. Rhein-Herne-Kanal Marathon

Geschrieben von: Stefan Losch

---

