

Wieder ein Marathon-Jubilär!

Eine Woche vor dem kalendarischen Herbstanfang präsentierte sich der Spätsommer noch einmal von seiner besten Seite. Bei optimalen Wetterverhältnissen gingen heute wieder 59 Läufer und Walker auf den 7,1 Kilometer langen Rundkurs am Rhein-Herne-Kanal in Essen-Dellwig.

Am Morgen war es doch noch recht frisch bei knapp 8 Grad am feuchten Kanalufer, jedoch kletterte das Thermometer im Tagesverlauf auf stolze 20 Grad bei herrlichen Sonnenschein. Es wurde wieder geschwitzt, gekämpft und trainiert und somit wurden auch wieder ordentliche Ergebnisse abgeliefert. Wie z.B. auf den längeren Distanzen für den in vier Wochen anstehenden Westenergie-Marathon am Baldeneysee. Ein Gruppe von Marathonneulingen, die seit längerer Zeit vom WDR begleitet werden ("Marathon statt Couch-Potato), nutzten heute nochmal die Gelegenheit, auf der schönen Strecke als Vorbereitung einen 2/3 Marathon zu laufen, und um so langsam in den Genuß des Marathon-Feelings zu kommen. Im Anschluß gab es ein paar Freistarts für den Baldeneysee-Marathon am 13. Oktober diesen Jahres zu gewinnen. Den strahlenden Gewinnern einen herzlichen Glückwunsch!

Zum sportlichen Teil: Den Ultramarathon über 50 Kilometer gewannen heute die beiden Essener **Holger Peek** in 4:53:30 Stunden und **Kerstin Fuhrmann** in 6:09:53 Stunden. Beim Marathon gab es heute nur einen männlichen Sieger.

Bodo Abenhardt

vom 100 MC finishte in flotten in 3:36,53 Stunden. Der Halbmarathon war wieder fest in Essener Hand.

Philip Kringel

von Ayyo Team Essen war als schnellster Mann nach 1:44:52 Stunden im Ziel,

Barbara Jedras

vom TUSEM Essen benötigte 1:57:52 Stunden.

Und dann gab es noch eine kleine Feier: **Martin Kostrewa** finishte seinen 100. Ultra/Marathon. Er kam nach 5:56:21 Stunden zwar geschafft aber übergücklich ins Ziel. Für ihn gab es standesgemäß neben Ovationen den Veranstaltungspokal und die Urkunde des 100 MC. Der TUSEM Essen sagt „Herzlichen Glückwunsch“!

Am 8. Dezember 2024 geht es am Kanal in die inzwischen 19. Runde, mit Besuch des Nikolauses!

Veranstaltungsberichte

- [Bericht von Ralf Schuster \(TC Kray\)](#)
- [Bericht vom 100MC](#)
- [Bericht von Werner Kerkenbusch \(VfL Bergheide\)](#)

Impressionen

