

Packender Zweikampf über 10km zwischen Hengmith und Graute

Favoriten Silke Niehues und Matthias Graute gewinnen die große Serie



Der TUSEM hatte diesmal Unterstützung von ganz oben, und so war eine Woche später der Rundkurs im Lührmannwald schneefrei und gut zu laufen.

Die Seriensieger/innen standen zwar eigentlich schon fest, spannend wurde es dennoch. Highlight des Tages war sicherlich im Hauptlauf das Duell (siehe Foto links) zwischen Christian Hengmith (TUSEM), der beim ersten Lauf aufgrund der Bedingungen sicherheitshalber gepasst hatte, und Matthias Graute (TRC Essen 84), dem Sieger aus dem 1. Durchgang. Sechs Runden lang schenken sie sich nichts, bevor Christian in einem langgezogenen Endspurt seine bekannten Mittelstreckenqualitäten ausspielen konnte. Die Siegerzeit von 32:03 min. und auch die 32:22 min. von Graute sind zudem die besten Zeiten seit 10 Jahren auf der hügeligen Strecke! Dritter wurde dann schon abgeschlagen Anton Costeris (isala 96) in 34:18 min.

54. Waldlaufserie, 2.Durchgang

Geschrieben von: Stefan Losch



[Ergebnisse](#) [Waldlaufserie/Er](#)



Start Bambinis

54. Waldlaufserie, 2.Durchgang

Geschrieben von: Stefan Losch



Schüler/innen MAM10-11



Start Schüler/innen A+B

54. Waldlaufserie, 2.Durchgang

Geschrieben von: Stefan Losch



Start 10.000 m



Harter Fight auch um die Plätze beim 10er

54. Waldlaufserie, 2.Durchgang

Geschrieben von: Stefan Losch



Doppeltes Lottchen



Siegerehrung Serie

54. Waldlaufserie, 2.Durchgang

Geschrieben von: Stefan Losch



Schnelle Läufer und schöne Läuferfrauen ;-)