

Viele Fotos unter folgenden Links (ca. 4 Wochen gültig):

[Lauf 1](#) | [Lauf 2](#) | [Lauf 3](#) | [Lauf 4](#) | [Lauf 5](#)

Auch beim zweiten Lauf ging es im Lührmannwald bei Groß und Klein noch voll zur Sache. So kam es noch zu einigen Verschiebungen bei den Gesamtplatzierungen. Und trotz des trüben, nasskalten Wetters traten fast so viele Laufbegeisterte an die Startlinie wie in der Woche zuvor. Die Ergebnisse waren sogar im Schnitt schneller als in der Vorwoche - da zeigten sich erste Trainingseffekte! Denn die Waldlaufserie ist DER Auftakt in die neue Laufsaison.

Im Hauptlauf holten sich in Abwesenheit der Sieger des ersten Termins erwartungsgemäß Marc-André Ocklenburg (Ayyo-Team) in 30:02 min. und Sabine Kruse (Recklinghauser LC) in 37:04 min. den Sieg. Im Jedermannlauf ging der Sieg in 14:31 min. an Christian Hengmith (TUSEM), der den 2. Lauf als ersten Formtest nach seiner langwierigen Verletzung nutzte. Felicitas Vielhaber legte im Vergleich zu Vorwoche noch zu und gewann hier in 16:19 min. Bei den Schüler/innen A+B gab es erneute Favoritensiege durch Henning Schäferhoff (TUSEM) und Linda Zwack (FC Stoppenberg LT). Über 850m konnte sich Lennard Buck (TUSEM) diesmal den 1. Platz sichern, was ihm damit zum Seriensieg verhalf. Ansonsten setzten sich die Favoriten Isabelle Ferlings (TUSEM), Lennart Jahn und Linda Zwack (beide FC Stoppenberg LT) aus 1. Durchgang durch.

Auf gute Zustimmung ist die neue, leicht entschärfte Streckenführung beim Hauptlauf gestoßen. Brezel für alle im Ziel und Freibier vom Faß ließen die Strapazen schnell vergessen und sorgten für zufriedene Gesichter.

Seriensieger/innen 2011:

Lauf	Männer	Frauen
1: 850m	Lennard Buck (TUSEM Essen)	Isabelle Ferlings (TUSEM Essen)
2: 850m	Lennart Jahn (TLV Germania Lübeck)	Pauline Bröckmann (FC Stoppenberg LT)
3: 1500m	Henning Schäferhoff (TUSEM Essen)	Silke Zwack (FC Stoppenberg LT)
4: 4300m	Markus Beßling (TUSEM Essen)	Felicitas Vielhaber (TUSEM Essen)

22.01.11 - 55. Waldlaufserie Lauf 2 / Serie

Geschrieben von: Stefan Losch

5: 9200m

Marc-André Ocklenburg (Sapin Team Esser) (Recklinghauser LC)

Alle Ergebnisse: [Lauf 2](#) | [Serienwertung](#)