

Über 339 Walkerinnen und Walker hatten für die 18. Auflage des BKK Walking Day am Essener Baldeneysee gemeldet, ein Plus von 10% zum Vorjahr. Bei heiterem und windigem Herbstwetter ging es am Samstag ab 13:30 Uhr auf die drei Strecken über 15 km (Seerunde), 8,5 km (Nordschleife) und 4,5 km (Schnupperwalk).

Knapp die Hälfte von ihnen hatte sich für die Disziplin Nordic Walking entschieden. Und auch wenn es sich um einen Gesundheitssport handelt, packte einige TeilnehmerInnen der sportliche Ehrgeiz und es ging im Kampf um die ersten Plätze ungewöhnlich schnell zur Sache. Die allermeisten allerdings genossen in kleineren Gruppen das schöne Ambiente am Baldeneysee und setzten sich keinem Wettkampfdruck aus. Für die fünf "kilometerstärksten" Betriebssportgruppen lobte Sponsor BKK Nordwest hohe Geldpreise aus. Der Sieger "Die Uniklinik Gazellen" konnte sich mit 282,5 erwalkten Kilometern über ein Zuschuss von 500 Euro für die "Vereinskasse" freuen.

Schön, dass ihr dabei wart. Ein großer Dank gilt auch den Sponsoren und Helfern! Auf ein Wiedersehen am 14. Oktober 2023 beim 19. BKK Walking Day "Rund um den Baldeneysee"! Die (vorläufigen) Ergebnisse findet ihr im Veranstaltungs Menü.

