

Topzeiten beim 20. TUSEM Blumensaat-Lauf!

Trotz der frostigen Temperaturen starteten über 920 Teilnehmer beim 10km-Straßenlauf und beim Halbmarathon. Ob es die Kälte war, welche die Läuferinnen und Läufer schnell ins Ziel trieb?



Start über 10km

Gerade über 10 Kilometer gab es durchweg Topzeiten. Überlegen siegte Daniel Schmidt (LG Remscheid) in sehr guten 31:13 Minuten vor Matthias Graute (TRC Essen 84) in 32:01 und Phillip Nawroki (Aachener TG) in 32:23. Der A-Jugendliche Michele-Maurice Ihe (TUSEM Essen) erzielte mit 33:10 einen neuen Kreisrekord in seiner Altersklasse. Bei den Damen siegte eine der besten deutschen Langstrecklerinnen, Silke Optekamp (PSV Grün-Weiß Kassel), in starken 36:09 vor Stefanie Röttger (Bochum) in 36:44 und Melanie Klein-Arndt (LG Mülheim) in immer noch beachtlichen 37:45.

Der Halbmarathon war eine klare Angelegenheit für die Gesamtsieger Bastian Krantz (TV Wattenscheid 01), der in 1:10:42 Stunden gewann, und die aus dem Süden angereiste Julia Weniger (TG Viktoria Augsburg), die 1:23:47 Stunden benötigte. Auf den zweiten Plätzen folgten schon Essener: Sebastian Brinkmann (TLV Germania Übrerruhr) drückte seine Bestzeit

auf 1:11:53, und Ute Spicker (Team Essen 99), immerhin schon W45, lief in 1:28:11 unangefochten auf Platz 2.

Insgesamt eine gelungene Veranstaltung für die Teilnehmer, Organisatoren und zahlreichen Helfer! Wir bedanken uns für Ihre Teilnahme und hoffen auf ein Wiedersehen bei einer Laufveranstaltung des TUSEM im nächsten Jahr! Ein Beitrag ins Gästebuch ist willkommen. [Ergebnisse inklusive Splitzeiten gibt es hier!](#)

