

Winterimpressionen vom Sonntag...

Geschrieben von: Stefan Losch



Die Langstreckler des TUSEM sind bei jedem Wetter unterwegs. Heute konnte die märchenhafte Winterlandschaft auf der ca. 20km langen "Schuirrunde" bewundert werden. Über 20cm Schnee waren in den letzten 2 Wochen gefallen, zum Leid der Autofahrer und der Tempoläufer. Aber auch ein "ruhiger" Lauf (heute im Schnitt 4:55min/km) macht viel Spaß und hält fit, da die Koordination geschult und Kraft benötigt wird. Trailshuhe oder Schneeketten sind allerdings Pflicht. Das Foto zeigt Stefan, Jörg, Frank und Ralf, der seine Digitalkamera dabei hatte. Weitere Impressionen ...

Winterimpressionen vom Sonntag...

Geschrieben von: Stefan Losch



Winterimpressionen vom Sonntag...

Geschrieben von: Stefan Losch



Winterimpressionen vom Sonntag...

Geschrieben von: Stefan Losch

