



### **Stefan Heidersdorf mit neuer Bestzeit über 3000m**

Nach einigen Verletzungen und Infekten ist Stefan Heidersdorf ein gelungener Start in die Bahnlaufsaison gelungen. Am 18. Mai startete er über die 3000m beim ersten Lauf der Bahnlaufserie des TUS Homberg. Von Alexander Ockl begleitet, knackte er die 10 Minuten Marke. Seine Zeiten aus der Jugend vernachlässigt, verbesserte er damit seine persönliche Bestzeit um 11 Sekunden auf 9:55.

In der M50 ist das die fünftschnellste Zeit, die bislang in diesem Jahr über diese Distanz gelaufen worden ist! Herzlichen Glückwunsch!

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)