

15.10.16 - 21. Teutolauf in Lengerich/Hohne

Geschrieben von: Manfred Lipsky

Am 15.10.2016 nahm Manfred Lipsky am Teutolauf, einem Wald/Trail/Crosslauf über 29 km mit strammen 600 Höhenmetern, teil. Bei trockenen aber kühlen Bedingungen erlief er sich - als Trainingslauf für den kommenden Röntgenlauf Ultra mit leicht gezogener Bremse - in einer ordentlichen Zeit von 2:10:23h einen 26. Platz (5. M45) unter 646 Finisher. Der Sieger kam in 1:50h ins Ziel, wobei nur 5 Läufer unter 2h blieben.

Wer zum Zeitpunkt des Laufes zufällig in der Ecke verweilt, für den ist dieser nette und gut organisierte „Waldlauf“ in Lengerich uneingeschränkt zu empfehlen (vorausgesetzt man mag Höhenmeter).

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Ergebnislink](#) | [Bericht LaufReport](#)

