

15.04.18 - 9. Hammer Lauf (HH)

Geschrieben von: Martin Engel

Bei hanseatischem Schietwedder (9° und Regen, aber kein Wind) ging **Martin Engel** zum Abschluß eines Hamburg-Trips beim 9. Hammer Lauf - der Hamburger Stadtteil, nicht zu verwechseln mit der Stadt in Westfalen - über 10 km an den Start. Mit ca. 360 Finishern im Vorfeld des Hamburg-Marathons recht zahlreich besetzt, führte die Strecke in zwei Runden durch Stadtparks und über Radwege. Wuselig wurde es dadurch, dass das 10-km-Feld in den laufenden HM-Wettbewerb sowie ein Staffellorennen hineingestartet wurde, insgesamt aber stimmte die Organisation.

In einer Zeit von 39:20 min. (16. gesamt, 2. M50) gelang eine gute Standortbestimmung in der neuen Altersklasse, mit der Martin durchaus zufrieden war, besonders wegen einer schnelleren zweiten Runde.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)