

## 09.06.18 - 8. Allbau-Lauf "reloaded"

Geschrieben von: Stefan Losch

---



Mit dem neuen Veranstalter Starlight Team Essen ging der Allbau-Lauf am Altendorfer Niederfeldsee in eine neue Runde. Temperaturen am Nachmittag von über 30°C schreckten aber wohl viele Läuferinnen und Läufer von einem Start ab. Stefan Losch, der nach 3 Pacerjobs mal wieder eine Pace Richtung 3:45-3:50 laufen wollte, kam mit den Bedingungen halbwegs gut klar und finishte über 10 Kilometer auf Platz 4 (1.M50) nach 37:33 Minuten. Peter Liebchen, der ohne Uhr lief, kam nach 45:53 Minuten als 2. M55 ins Ziel.

Der 5 km lange Rundkurs führte vom Start am Niederfeldsee in den Krupp-Park, zurück auf die Trasse, um den See, und dann noch 500m weiter bis zum Wendepunkt auf die Trasse Richtung Mülheim. Keine sehr schnelle Strecke, aber auch nicht so langsam wie die Strecken zahlreicher Parkläufe, von denen nur noch der Schlossquelle Lauf in Borbeck überlebt hat. Geehrt wurden die Plätze 1-3 im Gesamteinlauf.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Ergebnislink](#)