

Vielhabers dominieren über 5 km

Vier Tusemer machten sich am Ostersonntag auf nach Düsseldorf-Benrath und kamen mit Spitzenplätzen nach Hause. Nach dem Trainingslager auf Texel ging es für **Cita Vielhaber** mit "dicken Beinen" auf die 5km-Distanz. Für sie inzwischen ungewohnte

18:56min

. reichten trotzdem zum

Gesamtsieg

; darüber hinaus ließ sie nur vier Männern den Vortritt, darunter ihrem eigenen...

Burkard

lief auf Platz 2 des Gesamteinlaufs sowie auf Platz 1 seiner AK M40 nach

17:37min

. (Der Veranstalter gibt offiziell 18:37min. an - aber das ist Burkard "vollkommen egal").

Jürgen Krause

lief über 10km zufriedenstellende

39:33min.

und landete mal wieder auf dem Podest in seiner AK M50 (Platz 2; 20. ges.). Auch ihm ist anscheinend das Trainingslager gut bekommen. Nur für

Norbert Gers

M45 lief es am "ersten Sommertag" des Jahres bescheiden. Ihm machte die Wärme über die Halbmarathonstrecke richtig zu schaffen.

1:38:31h

bedeuteten nur Platz 70 im Gesamteinlauf und Platz 19 in der AK.

Weitere Informationen: [Veranstalterhomepage](#)