

### 1. Sieg für Cita in der Saison

Beim 2. Lauf der Run 'n' Rock Laufserie 2010 ging es durch den Nordsternpark in Gelsenkirchen, jeweils wieder über die Viertel- oder Achtelmarathondistanz. Dazu ist zu sagen, dass die Streckenlängen schon mal etwas von der Ausschreibung (10,54km / 5,3km) abweichen können, und die unterschiedlichen Streckencharakteristika lassen genauere Leistungsvergleiche nur im Rahmen der Platzierungen zu.

Über die ca. 5,3km zeigte der junge **Henning Schäferhoff** erneut eine beeindruckende Leistung und kam in 21:34min. sogar auf Platz 8 im Gesamteinlauf, 32 Sekunden schneller als noch 4 Wochen zuvor.

**Cita Vielhaber** siegte bei den Frauen in einer Zeit von 22:09min. und sammelt weiter Wettkampfpraxis nach der Babypause. Über den Viertelmarathon verlor

**Christoph Witt**

leicht an Boden. Er lief diesmal in einer Zeit von 45:53min. auf Platz 14 (5.M35), allerdings lagen die meisten Zeiten auf der Langdistanz um ca. 1 Minute höher als beim Auftakt in Bochum.

Weitere Infos: [Alle Ergebnisse](#)