

Die Form ist noch da!



Nach vier Altersklassensiegen in den vergangenen Jahren reichte es für **Henning Schäferhoff** (Foto) dieses Jahr bei seinem letzten Schüler-A-Start über 2100m "nur" für Platz 2, da ihn nach 3/4 der Strecke Seitenstiche plagten, die ihm auf den letzten 200 m die Kraft für den Endspurt nahmen. Da er aber mit 7:18 min. 47 Sekunden schneller lief als 2010, war er trotzdem nicht ganz unzufrieden.

Beim Hauptlauf über 10km gingen **Silke Niehues** und **Stefan Losch** an den Start. Es war nach längerer Verletzungspause Silkes erster Wettkampf seit dem Essen-Marathon, dementsprechend groß war die Unsicherheit. Auch waren Tempotraining und höhere Umfänge in den letzten Wochen witterungsbedingt nahezu unmöglich gewesen. Groß war dann die Erleichterung, als sie nach 40:13 min. in einem starken Frauenfeld auf Platz 6 ins Ziel lief. Als Zugabe gewann sie zudem ihre Altersklasse W35. Auch Stefan zeigte sich zufrieden. Sub35 war das Ziel, das in 34:54 min. (Platz 7, 2.M40) erreicht wurde.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Ergebnisse und Zieleinlaufvideo](#) | Bilder