

Auftakt nach Maß. Tagessieg für Niehues!

Für die schnellen Tusemer war der 1. Lauf der diesjährigen Winterlaufserie ein Auftakt nach Maß. Über 5 Kilometer überraschte **Alexander Ockl** auf Platz 7 in 16:56 Minuten. Er war damit mehr als 1 Minute schneller als im Vorjahr!



Über 10 Kilometer holte sich **Jörg Steinmann** die diesjährige Pole Position im Verein. Seine 34:45 min. waren der Lohn guter Wettkampfvorbereitung der letzten Wochen.

Stefan Losch

machte dagegen wie im Vorjahr Tempo für

Silke Niehues

. Das eingespielte Team war auch diesmal erfolgreich. Die 39:18 min. am Ende waren nach erst einmonatigem, normalen Training und einem Krankheitstag kurz zuvor nicht zu erwarten gewesen. Silke wuchs über sich hinaus und sicherte sich so den Tagessieg bei den Damen.

Erfreulich, dass auch **Christoph Witt** noch unter 40 Minuten bleiben konnte. Routinier **Leo Doetsch**

lief in 44:35 min. auf Platz 3 seiner Altersklasse M65. Das Foto von Bruno Krüger zeigt Christoph, Silke und Stefan.

Alle Ergebnisse des TUSEM:

Platz	PLAK	Startnr.	Name
-------	------	----------	------

29.01.11 - ASV Winterlaufserie, Lauf 1

Geschrieben von: Stefan Losch

Kleine Serie 5 km

7	2.M35	52	Ockl, Alexander
118	8.W35	46	Buck, Katrin
142	18.W22	846	Friesenhagen, Judith
432	10.M60	1432	Kruck, Leo

Große Serie 10 km

9	6.M30	2135	Dr. Steinmann, Jörg
1	1.W35	2777	Niehues, Silke
101	22.M40	3446	Losch, Stefan
114	26.M35	2626	Witt, Christoph
544	3.M65	1838	Doetsch, Leonhard

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Ergebnislink](#) | [Fotostrecke](#)