

Henning holte sich Silber über 3.000m und strahlte mit der Sonne um die Wette



Am Samstag fanden im Rahmen der Westdeutschen Langstreckenmeisterschaften auch die Nordrhein-Langstreckenmeisterschaften der Schüler auf der neu eröffneten Leichtathletikanlage in Essen-Überruhr statt. Hier konnte sich **Henning Schäferhoff** die Vizemeisterschaft in der Altersklasse M15 über 3000m sichern.

Henning lief in einem spannenden Rennen bei optimalen Wetterbedingungen in der Spitzengruppe von Beginn engagiert mit, führte häufig das Feld an und belonte sich am Ende mit der Vizemeisterschaft (9:56,03), nur knapp hinter dem Sieger (9:55,22), aber mit deutlichem Vorsprung vor dem Dritten (9:58,75). **Sarah Nocke** wurde Neunte in der W15 über 2000m in 7:16,51.

Julia Nocke (weibl. Jugend B) belegte bei den Westdeutschen Langstreckenmeisterschaften

09.04.11 - Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften

Geschrieben von: U.S. / S.L.

über 5000m in 20:33,37 den 10. Platz. Über 10.000m startete
. Sie wurde Fünfte in 38:21,45.

Felicitas Vielhaber

Aus Essener Sicht war die Beteiligung leider relativ dünn. Nichtsdestotrotz eine gelungene
Premiere in Überraehr.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [LVN Kreis Essen](#) | Ergebnisse: [Erwachsene](#) [Schüler](#)

