

Cita erstmals wieder unter 38 Minuten!



Bei nach wie vor wenig sommerlichen Bedingungen lief **Felicita Vielhaber** (Foto links) bei der Laufveranstaltung "Die 10 Meilen von Köln" im ebenfalls im Angebot vorhandenen Lauf über 10km erstmals wieder seit ihrer Schwangerschaft unter 38 Minuten. Mit 37:46min. belegte sie Platz 3 (2.WHK) in einer starken Damenkonkurrenz. Da machte sich wohl u. a. das Mitlaufen in der schnellen Donnerstagsgruppe zuletzt bezahlt.

Burkard Vielhaber startete über die halbe Distanz und lief in 17:51min. einen klaren Altersklassensieg heraus. Im Gesamteinlauf über 5km war das Platz 5.

Die als idyllische und attraktiv bezeichnete Strecke verlief nahezu steigungs- und kurvenfrei u. a. entlang der Poller-Wiesen am Rhein und an Campingplätzen mit beifallzollenden Bewohnern vorbei.

Weitere Infos: [Laufen-In-Köln](#) | [Veranstalterhomepage](#)