

14.04.12 - 34. Kyffhäuser Berglauf

Geschrieben von: Stefan Losch



Viele von uns werden den Kyffhäuser Berglauf noch von der Vereinsfahrt 2009 in guter Erinnerung haben. Dorthin zog es nun **Michael Scheele** in seinen Ferien. Hier sein Bericht:

"Bei kühlen 4 Grad aber strahlendem Sonnenschein fiel um 09.30 Uhr der Startschuss zum Halbmarathon des 34. Kyffhäuser Bergmarathons in Bad Frankenhausen/Thüringen. 22,2 km und rund 500 Höhenmeter waren beim Halbmarathon in einem großen Teilnehmerfeld zu bewältigen. Ab km1 ging es auf recht naturbelassenen Waldwegen sofort heftig bergauf. Die Steigungen hielten gnadenlos bis km10 an. Belohnt mit einem herrlichen Ausblick auf das bekannte Kyffhäuser Denkmal ging es dann fast 5km ständig bergab, bis die letzten Steigungen am Segelflugplatz kamen. Danach ging es dann nur noch bergab, zickzack am schiefen Kirchturm vorbei, bis ins Ziel, das nach guten **1:39:03 Stunden** als 22. Gesamt und 6. M35 erreicht wurde.

Die Stimmung und die Organisation waren gut, und das Programm geändert. Somit konnte Michael um 12:45 Uhr auch noch an den Start zum Mountainbike Halbmarathon gehen. Die Strecke war ja jetzt bekannt."

Hier blieb er knapp über einer Stunde. Die Belohnung für die Strapazen folgte abends am Grill!

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Ergebnislink](#) | [Fotos Laufen.de](#)