

16.05.12 - 27. Sonsbecker Brunnenlauf

Geschrieben von: Stefan Losch

Diesmal ohne seine jugendliche Trainingsgruppe lief **Günter Knoth** in Sonsbeck über 10km auf den 3. Platz seiner AK M55. Seine Zeit von **42:10min.**

will er in diesem Jahr aber noch deutlich unterbieten. Der bekannt schnelle Lauf im Niederrheinischen (früher mit Eliterennen) fand erstmals auf einem neuen Kurs mit verlegtem Start-/Zielbereich statt. Die 6 Runden machten den Lauf zu einem Spektakel, leider bremsten die obligatorischen Überrundungen etwas aus.

Weitere Infos: [Veranstalter](#) | [Fotos](#)