

## 15.06.12 - 3. Promenadenlauf Emmerich

Geschrieben von: Stefan Losch

---

**Michael Scheele** ist nach Umzug und längeren Umbauarbeiten nun endlich wieder ins Training eingestiegen. Zur Leistungsüberprüfung nahm er am Freitag beim 3. Firmenfitness Promenadenlauf in Emmerich am Niederrhein teil. Beim Hauptlauf über 10km ging es 4x durch die City und an der kompletten Rheinpromenade entlang. Eine Runde war genau 2500m lang. Da aber der Start etwas nach hinten verlegt wurde, hatte der Lauf am Ende 10.330 GPS-vermessene Meter. Nach 10km zeigte die Uhr für Michael 40:30min. an, im Ziel waren es dann 41:47min. und der 10. Platz gesamt (2.M35).

Der Lauf war gut organisiert, aber man merkte, dass kein Verein dahinter steckt. Das gewisse Extra fehlte, genau so das es keine Altersklassenauszeichnungen gab. Trotzdem fand es Michael schön, mal wieder Wettkampfluft zu schnuppern.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Ergebnislink](#)