

30.06.12 - 17. Ludwigshafener Stadtlauf

Geschrieben von: Stefan Losch

Unser Spitzenläufer **Stefan Koch** ging im Eliterennen des international besetzten 17. Ludwigshafener Stadtlaufs an den Start. 8 Runden über 1200m =

9600m

waren bei schwül-warmen Wetter zu absolvieren. Koch beendete das Rennen nach **28:35min.**

als bester Deutscher auf Platz 5. Dabei lief er ein gleichmäßiges Rennen mit einer starken Schlussrunde. Hochgerechnet auf 10km hätte seine Zeit 29:47min. betragen. Nun geht es für ihn so langsam in die gezielte Vorbereitungsphase für den Herbstmarathon am Baldeneysee.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Laufreport](#)