

## Gute Endergebnisse für die Tusemer

Das hatte es lange nicht mehr gegeben: auch der dritte Lauf kurz nach dem meteorologischen Frühlingsanfang war noch geprägt von winterlichen 0°C und eisigem Wind, zum Glück aber ohne Schnee. Beim letzten Lauf ging es über 10 bzw. 21,1km. Bei der kleinen Serie machten vor allem Claudia Mordas mit Gesamtplatz 2 und Lothar Kuhnke als 1.M55 auf sich aufmerksam. Bei der großen Serie zeigten sich die meisten für den nächsten Marathon gewappnet. Michael nahm bewusst etwas raus, war letztlich aber doch schneller als geplant. Die Organisation war gewohnt gut, zu bemängeln war nur die allzu kühle Wassertemperatur an den Verpflegungsstellen.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Fotos W. Steeg](#) | [Runner's World](#)

<b>Platz Startnr. Name</b>	<b>Platz AK Lauf Brutto</b>	<b>Netto</b>	<b>Platz Serie</b>
19	1.M55	1188	10 km
5	1.W45	1371	10 km
205	3.M60	416	10 km
---	---	695	10 km

### 23.03.13 - ASV Winterlaufserie 2013 Lauf 3

Geschrieben von: Michael Scheele / SL

---

55	8.M35	3005	HM
----	-------	------	----

143	19.M35	3862	HM
-----	--------	------	----

185	43.M45	1899	HM
-----	--------	------	----

202	25.M50	3816	HM
-----	--------	------	----

273	12.MHK	2574	HM
-----	--------	------	----