Am Samstag zog es Markus Uhlendahl bei herlichstem Herbstwetter nach Viersen zum Herbstwaldlauf "Rund um den Bismarcktum". Dort wurde alles geboten, was man von einem Herbstwaldlauf erwarten kann. Bei dem Rundkurs, der dreimal zu durchlaufen war, ging es über Stock und Stein und immer wieder den Anstieg zu dem Plateau, auf dem der Bismarckturm steht, hoch und runter.

Die Streckenlänge des 10km Laufs ist mit ziemlicher Sicherheit ein paar hundert Meter kürzer als die ausgeschriebenen 10km, was aber nicht weiter tragisch ist. Aufgrund des knackigen Profils, kann man von der Zeit her ungefähr die Zeit eines 10km Laufs auf einem flachen Profil erreichen. Markus ging das Rennen recht vorsichtig an und erreichte ohne ans Limit zu gehen in einer Zeit von 40:36min als 3. M45 das Ziel.

In Summe eine nette Veranstaltung, die etwas mehr Aufmerksamkeit verdient hätte. Zusammen mit dem Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen in Nettetal-Hinsbeck Ende Januar kann man sich den Niederrheinischen Waldlauf-Cup mit einer eigenen Cup-Wertung erlaufen.

Veranstalter: www.lg-viersen.de