

Bei optimalen äußeren Bedingungen, die Spaß machten und mehr als 250 Starter in den Lauf lockten, startete Martin Engel im 10-km-Lauf der kleinen Winterlaufserie in Hilden. Es gelang ihm ein gut eingeteiltes und flottes Tempo mit einer Zieleinlaufzeit von 38:33 auf den ein paar Meter zu kurzen, aber ein wenig welligen zwei Runden über Naturwaldwege. Im Ergebnis ein guter Platz 10 im Gesamteinlauf (2. M45).

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Fotostrecke Runner's World](#)