

Beim "Seniorensportfest mit Kurzsprinttag" in Köln holten sich Andrea Ellinger und Anja Tempelhoff den letzten Feinschliff vor den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Zittau. Anja startete über die Sprintdistanzen 100m und 200m. Über 100m lief sie in 14,96 Sekunden auf Platz 1 in der W45, über 200m war sie vergleichsweise nur unwesentlich langsamer und finishte nach 30,72 Sekunden auf Platz 2. Andrea (ebenfalls W45) lief die komplette Stadionrunde über 400m und landete mit 61,23 Sekunden unangefochten auf Platz 1 in der Frauenkonkurrenz.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)