

Starke Frauen, starke Jungs, starker TUSEM!

Beim 5.Werdener Crosslauf (mit Kreismeisterschaften) konnten die Tusem-Leichtathleten 4 Kreismeistertitel, 2 Vizetitel und einen dritten Rang über den schwierigen und anspruchsvollen Crossparcours am Sportplatz im Löwental erringen. Gewohnt stark konnten Felicitas Vielhaber und Silke Niehues ihre Altersklassen gewinnen und die fälligen Kreismeistertitel für sich verbuchen. Schnellste Frau des Tages war wie so oft „unsere“ Cita! Zu den starken „Jungs“ gehörte auch Markus Uhlendahl, der den Kreismeistertitel und Altersklassensieg für sich in der M45-Altersklasse „ercrossen“ konnte.

Bei der Jugend wurde Viktor Plümacher (M12) seiner Favoritenrolle gerecht und wurde Kreismeister. Ihm auf den Fersen errang mit Kämpferherz Felix Rühls (M12) den Vizemeistertitel. Diesen „Titel“ konnte mit dem zweiten Platz bei der M13-Altersklasse auch Dale Michaelis erkämpfen. Einen Treppchenplatz bei einem Meisterschaftsrennen konnte auch Tom Armbruster für sich gewinnen, er wurde bei der männlichen Jugend M14 dritter. Bei den jüngeren Erfolgsläufern des Tusem sind Lukas Hirth mit seinem ersten Platz und Max Weber mit Platz drei in der M10-Altersklasse erwähnenswert. Das trifft auch für Hella Dahme (W11) zu, die nach auskurierter Krankheit noch die Kraft für Platz drei hatte.

Im Rahmen des Werdener Crosslaufs fanden gleichzeitig auch die LVN-Kreisvergleichswettkämpfe der männlichen und weiblichen Jugend U14 statt. Viktor Plümacher und Felix Rühls bewiesen mit ihren starken Leistungen, dass ihre Nominierung für den Kreis Essen antreten zu dürfen gerechtfertigt war. Die Essener Mannschaft der Jungs wurden mit Platz drei (von 6 Mannschaften) belohnt. Insgesamt war der Tusem mit 25 Läuferinnen und Läufern präsent, die von vier Trainer/innen betreut wurden.

Alle Ergebnisse des TUSEM:

510 m: Felix Frerick, 2:48 (9. M7)

1.350 m: Linn Pirsig 6:58 (4. W8), Lena Castell 7:00 (5. W8), Annika Laschett 7:30 (8. W8), Fe nja Schipper 6:20 (7.W9), Ben Armbruster 6:01 (5. M9), Frida Derksen 6:10 (7.W10), Rosalie Krämer 6:39 (12. W10), Lotta Schneider 6:45 (13. W10), Tessa Scheel 7:02 (14. W10), Lena Tenter 8:09 (18. W10), Anna-Lena Schnorr 8:11 (19. W10), Lukas Hirth 5:22 (1. M11), Max Weber 5:35 (3. M11), Hella Katharina Dahme 5:32 (3. W11), Hiba Aberkan 5:39 (6. W11), Maya

Mücke 5:49 (8. W11)

2.000 m: Viktor Plümacher 6:51 (2. M12, KM Platz 1), Felix Rühs 7:39 (9. M12, KM Platz 2), Johannes Hirth 8:08 (17. M12), Dale Lukas Michaelis 8:01 (16. M13, KM Platz 2), Santos Ma Salcedo Mesa 8:33 (20. M13)

2.600 m: Tom Armbruster 10:54 (4. M14, KM Platz 3), Miguel Priebe 13:37 (6. M14, KM Platz 5)

5.100 m: Felicitas Vielhaber 20:46 (1. W35), Silke Niehues 22:37 (1. W45), Markus Uhlendahl 24:39 (1. M45)

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)

