



Silke Niehues gab am Wochenende Duisburg den "Laufpass" und fuhr zum Salzkotten-Marathon. Dort startete sie über die Halbmarathondistanz und landete als 2. Frau (1. W45) mit einer Zeit von 1:31:07 Stunden sogar auf Platz 13 im Gesamteinlauf. Die Siegerin Laura Hottenrott (TV Wattenscheid), die mit einer PB von 1:13:12 ausgestattet ist, benötigte 1:20:07 Stunden.

Die Strecke war nach Silkes Angaben nicht ohne. Es gab viele kleine Anstiege, lange Straßen mit 3% Steigung, viele 90 Grad Kurven, Schotter und Kopfsteinpflaster. In der 2. Runde war sie völlig auf sich alleine gestellt, 300 m vor und hinter ihr keine Läuferseele. Mit dem Vivawest-Halbmarathon vor einer Woche in den Beinen und bei zunehmend drückend warmer Witterung war sie am Ende mit dem Ergebnis zufrieden, auch wenn jetzt immer noch Bertlich als SB über die HM-Distanz steht.

Über die 5 Wettbewerbe von Marathon bis zum Fun Run über 5,5 km gab es fast 2500 Finisher, wobei der Fun Run mit 563 Finishern der teilnehmerstärkste Lauf war.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)