

Gold für Silke Niehues!



"Bestes" Cross-Wetter (Wind und Regen bei aber milden 13°C) erwartete die Teilnehmer bei den diesjährigen Crossmeisterschaften des Leichtathletik Verbandes Nordrhein, die im Willy-Lemkens-Sportpark in Sonsbeck ausgerichtet wurden.

Die Seniorinnen, die im letzten Rennen des Tages um 15.00 Uhr an den Start gingen, fanden also eine schon völlig umgepflügte Strecke vor. Hier konnte sich **Silke** auf der ca. 3050 m langen Strecke mit einer Zeit von 14:34 Minuten in der W45 klar gegen 6 Konkurrentinnen durchsetzen. Herzlichen Glückwunsch!

In der W15 startete schon am Vormittag **Klara Höffelmann**. Sie benötigte für die 3050 m 15:03 Minuten und landete damit auf Platz 8.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [LV Nordrhein \(Ergebnisse\)](#)