

Bei schönstem, frühlingshaftem Wetter (15°C, leichter Wind) ging die mittlerweile 107. Auflage der dreimal im Jahr veranstalteten Bertlicher Straßenläufe über die Bühne. Mit dabei waren auch wieder ein paar unserer Langstreckler.

Zunächst starteten **Felicitas Vielhaber** - nach längerer Verletzungspause - und **Birgit Stolle** - neu in der W60 unterwegs - über die 7,5 Kilometer. Es war zwar ein hartes Stück Arbeit, aber der Sieg in der Frauenkonkurrenz ging nach 30:26 Minuten klar an Cita (Platz 8 gesamt). Birgit benötigte genau 41 Minuten (1.W60, Platz 63 gesamt), war aber nicht ganz zufrieden mit ihrem Resultat.

Beim 10-Kilometerlauf lief es für **Stefan Losch** besser als gedacht. Er konnte sich im Rennverlauf von Platz 6 auf Platz 3 vorarbeiten und erzielte mit 37:08 Minuten seine schnellste 10er-Zeit seit 2017. Ein weiterer AK-Läuferpokal füllt nun die Vitrine. Müde vom intensiven Training der letzten Wochen war **Markus**

**Uhlendahl**, so dass er seinen Plan, eine 4:05er-Pace zu laufen, nicht ganz durchziehen konnte. Er lief nach 41:32 als 2.M45 (14. gesamt) über die Ziellinie.

Zur Marathonvorbereitung verlegte **Nicci Woiwode** wie so viele Gleichgesinnte ihren Trainingslauf nach Bertlich und startete über 30 Kilometer. Am Ende standen Platz 42 (2.W45) in glatt 2:44 Stunden zu Buche. Last not least läuft auch

**Leo Kruck** noch, wenngleich nur noch über die Kurzstrecke von 5km. 31:16 Minuten bedeuteten Platz 2 in der M65 und Platz 115 im Gesamteinlauf.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Laufreport](#)