

Hitzeschlacht reloaded ...



Noch ein Quäntchen wärmer als vor 3 Jahren war es bei der diesjährigen Auflage des Rhein-Ruhr-Marathons. Von den Tusemern wagten sich **Stefan Losch**, **Michael und Jutta Scheele** , **Martin Kels** und **Günter Knoth**

über die Halbmarathondistanz an den Start. Beim leicht verspäteten Startschuss um 10.05 Uhr waren es schon 26°C, und die Temperaturen sollten bis nachmittags auf 33°C steigen. Vernünftigerweise wurden Zielzeiten schon im Vorfeld angepasst. Am Ende sollten die ambitionierten Läufer - quer durch die Bank - etwa 3 bis 5 Minuten langsamer sein als bei guten Bedingungen.

Nach 500 Metern war der Mund schon trocken, der erste Verpflegungspunkt war leider erst hinter Kilometer 5 erreicht. Danach wurde es besser, zumal zahlreiche Anwohner mit Duschen für zusätzliche Erfrischung an der Strecke sorgten. Ein halben Becher Wasser trinken und den Rest über den Kopf schütten - so ging es dann bei jedem neuen Verpflegungspunkt weiter. Dazwischen lange Geraden ohne Schatten.

Schnellster Tusemer war Stefan, der seine auf 4min/km korrigierte Pace fast halten konnte, auf Platz 20 in 1:25:07 Stunden. Damit wurde er ca. einer halben Minute Rückstand Zweiter seiner Altersklasse M50. Michael und Martin hatten noch etwas mehr mit den äußeren Bedingungen zu kämpfen und erreichten kurz hintereinander nach 1:37:13 bzw. 1:37:44 Stunden das Ziel in der Schauinsland-Arena. Ihre Platzierungen: 14.M40 / 99. gesamt bzw. 16.M35 / 105. gesamt. Günter finishte nach 1:56:49 Stunden als 26.M60 (467. gesamt). Last but not least lief Jutta nach 2:19:02 Stunden sogar noch mit einem kleinen Endspurt glücklich über die Ziellinie. Es war ihre Halbmarathonpremiere!

Bei den in den Lauf integrierten NRW-Meisterschaften konnten Stefan, Michael und Martin sich über 2. Plätze in ihren Altersklassen freuen. In der allgemeinen Mannschaftswertung kamen sie auf Rang 7.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Fotostrecke xtraneWS](#) | [Laufreport \(kommt\)](#)