

Seinen ersten 10er seit längerer Zeit (genauer gesagt seit dem Hamminkelner Citylauf 2017) lief **Max Podewski** vergangenes Wochenende. Beim Benrather Schlosslauf kam er nach 37:35 Minuten als Dritter (1.M30) ins Ziel. Vorne dominierten 2 Youngster aus Düsseldorf mit 33er Zeiten, hinter ihm klaffte auch eine Lücke von 3 Minuten. Wie in Duisburg war es natürlich auch in Düsseldorf an diesem Tag sehr heiß; die sehr eckige Strecke spendete immerhin oft etwas Schatten.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)